

# 本山製作所青葉アリーナ（仙台市青葉体育館） 令和7年7月行事予定表

 指定管理者（R8.3.31まで）  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ

<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号

TEL 022-717-1191

FAX 022-717-1533

| 競  |   |                                                      |        | 技                      |                        | 場                       |                      |                                                        |    | 駐<br>車<br>場 |    |    |  |    |   |    |
|----|---|------------------------------------------------------|--------|------------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------|----|-------------|----|----|--|----|---|----|
| 日  | 曜 | 午 前<br>(9:00~12:00)                                  |        | 午 後<br>(13:00~17:00)   |                        | 夜 間<br>(18:00~21:00)    |                      | 日                                                      | 曜  |             |    |    |  |    |   |    |
| 1  | 火 | 一般公開 卓球・バドミントン                                       |        | ALL BLUE<br>(バスケットボール) |                        | BEER'S(バドミントン)          |                      | 1                                                      | 火  |             |    |    |  |    |   |    |
| 2  | 水 | ピンポンくらぶ                                              | スポセン卓球 | 一般公開 バレーボール            |                        |                         |                      | 2                                                      | 水  |             |    |    |  |    |   |    |
| 3  | 木 |                                                      |        | 一般公開 バスケットボール          |                        | BEER'S(バドミントン)          |                      | 3                                                      | 木  |             |    |    |  |    |   |    |
| 4  | 金 | 東北電子専門学校（球技大会）                                       |        |                        |                        |                         |                      | 4                                                      | 金  |             |    |    |  |    |   |    |
| 5  | 土 | リベバド<br>(バドミントン)                                     |        |                        | 東北DREAMS<br>(バスケットボール) | 宮城県バスケットボール<br>協会（成年男子） |                      | 5                                                      | 土  |             |    |    |  |    |   |    |
| 6  | 日 | 第23回仙台市中学校選抜卓球大会（団体戦）                                |        |                        |                        |                         | 一般公開 バレーボール          | 6                                                      | 日  | 混雑          |    |    |  |    |   |    |
| 7  | 月 | ピンポンくらぶ                                              | スポセン卓球 |                        |                        | 太極拳月曜クラブ                |                      | 東北大学医学部ハンドボール部                                         |    | 7           | 月  |    |  |    |   |    |
| 8  | 火 | 太極拳推手研究会                                             |        |                        | さーくる社<br>(ソフトテニス)      | 戸田様<br>(ソフトテニス)         | 仙台悠遊ソフト<br>(テニスクラブ)  | 仙台市民バドミントン同好会                                          |    | 8           | 火  |    |  |    |   |    |
| 9  | 水 | ピンポンくらぶ                                              | スポセン卓球 |                        |                        | AOB新体操クラブ               |                      | 仙台市太極拳協会                                               |    | 9           | 水  |    |  |    |   |    |
| 10 | 木 | (ス) 卓球・バドミントン1期⑧                                     |        | 東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校  |                        |                         | ゼルコバ仙台RC             |                                                        | 10 | 木           |    |    |  |    |   |    |
| 11 | 金 |                                                      |        |                        | さーくる社<br>(ソフトテニス)      |                         |                      |                                                        |    | 11          | 金  |    |  |    |   |    |
| 12 | 土 | F2リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台<br>VS アグレミーナ浜松 14:00 KICK OFF |        |                        |                        |                         |                      |                                                        | 12 | 土           | 混雑 |    |  |    |   |    |
| 13 | 日 |                                                      |        |                        |                        |                         |                      | 一般公開 卓球・バドミントン                                         | 13 | 日           |    |    |  |    |   |    |
| 14 | 月 | ピンポンくらぶ                                              | スポセン卓球 |                        |                        | 戸田様<br>(ソフトテニス)         | 仙台悠遊ソフト<br>(テニスクラブ)  |                                                        |    | 14          | 月  |    |  |    |   |    |
| 15 | 火 | 仙台幼児保育専門学校                                           |        |                        |                        |                         |                      | 仙台市民バドミントン同好会                                          |    | 15          | 火  |    |  |    |   |    |
| 16 | 水 | ピンポンくらぶ                                              | スポセン卓球 |                        |                        | AOB新体操クラブ               |                      | 仙台市太極拳協会                                               |    | 16          | 水  |    |  |    |   |    |
| 17 | 木 | 第80回（令和8年度）国民スポーツ大会ハンドボール競技少年の部<br>宮城県第一次予選会         |        |                        |                        |                         |                      |                                                        |    | 17          | 木  | 混雑 |  |    |   |    |
| 18 | 金 |                                                      |        |                        |                        |                         |                      |                                                        |    |             |    |    |  | 18 | 金 | 混雑 |
| 19 | 土 |                                                      |        |                        |                        |                         |                      |                                                        |    |             |    |    |  | 19 | 土 | 混雑 |
| 20 | 日 | 第74回宮城県中学校総合体育大会（卓球）                                 |        |                        |                        |                         |                      |                                                        |    | 20          | 日  | 混雑 |  |    |   |    |
| 21 | 月 |                                                      |        |                        |                        |                         |                      |                                                        |    |             |    |    |  | 21 | 月 | 混雑 |
| 22 | 火 |                                                      |        |                        |                        |                         |                      |                                                        |    |             |    |    |  | 22 | 火 | 混雑 |
| 23 | 水 |                                                      |        |                        |                        |                         |                      | 保 守 点 検 日（休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。） |    |             |    |    |  | 23 | 水 |    |
| 24 | 木 | 仙台市消防士採用試験（大学の部）二次試験（体力検査）                           |        |                        |                        |                         |                      |                                                        |    | 24          | 木  |    |  |    |   |    |
| 25 | 金 | 一般公開 バスケットボール                                        |        | さーくる社<br>(ソフトテニス)      | 戸田様<br>(ソフトテニス)        | 水曜会<br>(ソフトテニス)         | 仙台89ERS バスケットボールスクール |                                                        | 25 | 金           |    |    |  |    |   |    |
| 26 | 土 | 仙台市ミニテニス協会令和7年度夏季大会                                  |        |                        |                        |                         |                      | 仙台市民バドミントン同好会                                          |    | 26          | 土  | 混雑 |  |    |   |    |
| 27 | 日 | F2リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台<br>VS エスポラダ北海道 14:00 KICK OFF |        |                        |                        |                         |                      |                                                        |    | 27          | 日  | 混雑 |  |    |   |    |
| 28 | 月 | 仙台高等学校男子バスケットボール部                                    |        |                        | 太極拳月曜クラブ               |                         |                      |                                                        |    | 28          | 月  |    |  |    |   |    |
| 29 | 火 | 令和7年度仙台市中学生卓球大会（個人戦）                                 |        |                        |                        |                         |                      | 仙台89ERS バスケットボールスクール                                   |    | 29          | 火  | 混雑 |  |    |   |    |
| 30 | 水 | 仙台市小学生ソフトテニスジュニア審判検定会                                |        |                        |                        |                         |                      | 仙台市太極拳協会                                               |    | 30          | 水  | 混雑 |  |    |   |    |
| 31 | 木 |                                                      |        |                        |                        |                         |                      |                                                        |    |             |    |    |  | 31 | 木 | 混雑 |

(6月10日現在)

- (公) は一般公開です。（使用料：小・中学生120円、一般240円）(ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。（車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。本館は公共交通機関が便利です。）
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

| キッズスポーツデー ～水遊び～                                                                     |                 |        |                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|----------------------------------------|
|  |                 | 開催日/時間 | 7月17日(木曜日)<br>10:00~11:45              |
|                                                                                     |                 | 対象     | 未就学児と保護者                               |
|                                                                                     |                 | 料金     | 未就学児：無料<br>保護者：300円                    |
|                                                                                     |                 | 申込     | 当日受付<br>※当日券売機でチケットを購入                 |
| 会場                                                                                  | 晴れ：弓道場<br>雨：柔道場 | 準備物    | 晴れ：濡れてもいい服装、タオル、飲み物<br>雨：動ける服装、タオル、飲み物 |

※雨天時の場合は、水遊びは行いません。

| からだエクサ                                                                               |      |        |                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------|--------|-----------------------------------|
|  |      | 開催日/時間 | 7月12日、19日、26日(土曜日)<br>10:00~10:45 |
|                                                                                      |      | 対象（定員） | 一般（16名）                           |
|                                                                                      |      | 料金     | 各200円<br>※当日券売機でチケットを購入           |
|                                                                                      |      | 申込     | 各開催日6日前の13時より<br>電話または窓口にて        |
| 会場                                                                                   | スタジオ | 準備物    | 動ける服装、シューズ、タオル、飲み物                |

| シニア健康エクササイズ                                                                           |     |       |                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------------------------------------|
|  |     | 開催日   | 月曜日：7月7日、14日<br>水曜日：7月2日、9日、16日     |
|                                                                                       |     | 時間    | ① 9:20~10:30<br>② 10:50~12:00       |
|                                                                                       |     | 対象    | 60歳以上                               |
|                                                                                       |     | 申込/料金 | 当日受付（予約不要）<br>※当日券売機にてチケット（¥400）を購入 |
| 会場                                                                                    | 柔道場 | 準備物   | 動ける服装、タオル、飲み物                       |

# 本山製作所 仙台市武道館 令和7年7月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号  
TEL 022-717-1191  
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



| 日  | 曜 | 柔 道 場                                                   |                        |                              | 剣 道 場                  |                                             |                          | 弓 道 場                      |                        |                        | 日  | 曜  |   |
|----|---|---------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------|------------------------|---------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|----|----|---|
|    |   | 午 前                                                     | 午 後                    | 夜 間                          | 午 前                    | 午 後                                         | 夜 間                      | 午 前                        | 午 後                    | 夜 間                    |    |    |   |
|    |   | (9:00～12:00)                                            | (13:00～17:00)          | (18:00～21:00)                | (9:00～12:00)           | (13:00～17:00)                               | (18:00～21:00)            | (9:00～12:00)               | (13:00～17:00)          | (18:00～21:00)          |    |    |   |
| 1  | 火 |                                                         |                        | 仙台中央道院<br>(少林寺拳法)            | 主婦のストレッチ体操             |                                             | 和道会仙台<br>スポーツ少年団(空手)     | あおば弓道同好会<br>(主婦の弓道)        | (公) 弓 道                | (公) 弓 道                | 1  | 火  |   |
| 2  | 水 | シニア健康エクササイズ                                             | (指) 柔 道<br>15:30～17:30 | (指)柔 道 (指)合気道<br>18:00～20:30 | 五輪武道会<br>青葉区なぎなた協会     | (指)太極拳 13:30～15:30<br>(指) 剣 道 16:00～18:00   | (指) 剣 道<br>18:00～20:30   | (公) 弓 道                    | (公) 弓 道                | (公) 弓 道                | 2  | 水  |   |
| 3  | 木 | 日中友好太極拳                                                 | ストレッチコスモス              | 北仙台空研JKD(空手)                 | 老壮年体操                  | 全日本太極拳協会                                    | 極真同好会(空手)                |                            | (公) 弓 道                | ZANSIN                 | 3  | 木  |   |
| 4  | 金 | 主婦の体操同好会                                                | (指) 空手道<br>15:30～17:30 | (指) 少林寺拳法<br>18:00～20:30     | 太極拳剣愛好会仙台              | (指) なぎなた 13:30～15:30<br>(指) 剣 道 16:00～18:00 | (指) 剣 道<br>18:00～20:30   |                            |                        | (公) 弓 道                | 4  | 金  |   |
| 5  | 土 | 第60回宮城県競技かるた団体戦                                         |                        | 仙台市合気道教室                     | 仙台市太極拳協会<br>土曜の会       | 少年剣道クラブ                                     | 和道会仙台(空手)                | (公) 弓 道                    | 東北大学医学部弓道部             | (公) 弓 道                | 5  | 土  |   |
| 6  | 日 | 宮城地区武専・宮城県昇格考試(少林寺拳法)                                   |                        |                              | 2段1次と3段1次検定試験(太極拳)     |                                             |                          | 合気道 真澄会                    | (公) 弓 道                | ZANSIN                 | 6  | 日  |   |
| 7  | 月 | シニア健康エクササイズ                                             | AOB子ども体操               | (指)柔 道 (指)空手道<br>18:00～20:30 | 仙台市太極拳協会<br>月曜クラブ      | 仙台レディース<br>フォークダンスサークル                      | (指) 少林寺拳法<br>18:00～20:30 |                            | (指) 弓 道<br>14:30～17:00 | 東北医科薬科大学弓道部            | 7  | 月  |   |
| 8  | 火 |                                                         |                        | 仙台中央道院<br>(少林寺拳法)            | 主婦のストレッチ体操             | 仙台フラワーズ                                     | 和道会仙台<br>スポーツ少年団(空手)     | あおば弓道同好会<br>(主婦の弓道)        | (公) 弓 道                | (公) 弓 道                | 8  | 火  |   |
| 9  | 水 | シニア健康エクササイズ                                             | (指) 柔 道<br>15:30～17:30 | (指)柔 道 (指)合気道<br>18:00～20:30 |                        | (指)太極拳 13:30～15:30<br>(指) 剣 道 16:00～18:00   | (指) 剣 道<br>18:00～20:30   | (公) 弓 道                    | (公) 弓 道                | (公) 弓 道                | 9  | 水  |   |
| 10 | 木 | 日中友好太極拳                                                 | ストレッチコスモス              | 北仙台空手                        | 老壮年体操                  | 五輪武道会                                       | 極真同好会(空手)                |                            | (公) 弓 道                | ZANSIN                 | 10 | 木  |   |
| 11 | 金 | 主婦の体操同好会                                                | (指) 空手道<br>15:30～17:30 | (指) 少林寺拳法<br>18:00～20:30     | 太極拳剣愛好会仙台              | (指) なぎなた 13:30～15:30<br>(指) 剣 道 16:00～18:00 | (指) 剣 道<br>18:00～20:30   |                            | (指) 弓 道<br>14:30～17:00 | (指) 弓 道<br>18:00～20:30 | 11 | 金  |   |
| 12 | 土 | 草柔会(柔術)                                                 | 青葉道院<br>(少林寺拳法)        | 仙台市合気道教室                     | 仙台市剣道連盟中学生<br>部活動支援練習会 | 少年剣道クラブ                                     | 和道会仙台(空手)                | (指) 弓道 中学生以上<br>9:30～12:00 | 仙台愛弓会                  | 居合道愛好会                 | 12 | 土  |   |
| 13 | 日 | 合気道 真澄会                                                 | 太極会仙台教室                |                              | 太極会仙台教室<br>五輪武道会(合気道)  | 泉親子空手サークル                                   |                          | (公) 弓 道                    | (公) 弓 道                | (公) 弓 道                | 13 | 日  |   |
| 14 | 月 | シニア健康エクササイズ                                             | AOB子ども体操               | (指)柔 道 (指)空手道<br>18:00～20:30 | 仙台市太極拳協会<br>月曜クラブ      | 仙台市太極拳協会<br>月曜クラブ                           | (指) 少林寺拳法<br>18:00～20:30 |                            | (指) 弓 道<br>14:30～17:00 | 東北医科薬科大学弓道部            | 14 | 月  |   |
| 15 | 火 | 瀬戸様                                                     | AOB子ども体操               | 仙台中央道院<br>(少林寺拳法)            | 主婦のストレッチ体操             | 仙台フラワーズ                                     | 和道会仙台<br>スポーツ少年団(空手)     | あおば弓道同好会<br>(主婦の弓道)        | (公) 弓 道                | (公) 弓 道                | 15 | 火  |   |
| 16 | 水 | シニア健康エクササイズ                                             | (指) 柔 道<br>15:30～17:30 | (指)柔 道 (指)合気道<br>18:00～20:30 | 青葉区なぎなた協会              | (指)太極拳 13:30～15:30<br>(指) 剣 道 16:00～18:00   | (指) 剣 道<br>18:00～20:30   | (公) 弓 道                    | (公) 弓 道                | キッズスポーツ準備              | 16 | 水  |   |
| 17 | 木 | キッズスポーツデー                                               | ストレッチコスモス              | 北仙台空手                        | 日中友好太極拳                | 全日本太極拳協会                                    | 極真同好会(空手)                | キッズスポーツデー                  | (公) 弓 道                |                        | 17 | 木  |   |
| 18 | 金 | 主婦の体操同好会                                                | (指) 空手道<br>15:30～17:30 | (指) 少林寺拳法<br>18:00～20:30     | 太極拳剣愛好会仙台              | (指) なぎなた 13:30～15:30<br>(指) 剣 道 16:00～18:00 | (指) 剣 道<br>18:00～20:30   |                            | (指) 弓 道<br>14:30～17:00 | (指) 弓 道<br>18:00～20:30 | 18 | 金  |   |
| 19 | 土 | 合気道 真澄会                                                 | 青葉道院<br>(少林寺拳法)        | 仙台市合気道教室                     | 仙台市剣道連盟<br>ジュニア強化練習会   | 少年剣道クラブ                                     | 和道会仙台(空手)                | (指) 弓道 中学生以上<br>9:30～12:00 | フェニックス長拳クラブ            | (公) 弓 道                | 19 | 土  |   |
| 20 | 日 | 2025年宮城県空道選手権大会                                         |                        |                              | 2025年宮城県空道選手権大会        |                                             |                          | (公) 弓 道                    | (公) 弓 道                | ZANSIN                 | 20 | 日  |   |
| 21 | 月 |                                                         | 宮城野区<br>合気道錬成大会        |                              | 前期1級検定試験(太極拳)          |                                             |                          | (公) 弓 道                    | (公) 弓 道                | 東北医科薬科大学弓道部            | 21 | 月  |   |
| 22 | 火 |                                                         |                        | 仙台中央道院<br>(少林寺拳法)            | 主婦のストレッチ体操             | 仙台フラワーズ                                     | 和道会仙台<br>スポーツ少年団(空手)     | あおば弓道同好会<br>(主婦の弓道)        | (公) 弓 道                | (公) 弓 道                | 22 | 火  |   |
| 23 | 水 | 保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。) |                        |                              |                        |                                             |                          |                            |                        |                        |    | 23 | 水 |
| 24 | 木 | 仙台市消防士採用試験(大学の部)二次試験(体力検査)                              |                        |                              |                        |                                             |                          | 日中友好太極拳                    | (公) 弓 道                | 北仙台空手                  | 24 | 木  |   |
| 25 | 金 | 主婦の体操同好会                                                | (指) 空手道<br>15:30～17:30 | (指) 少林寺拳法<br>18:00～20:30     | 太極拳剣愛好会仙台              | (指) なぎなた 13:30～15:30<br>(指) 剣 道 16:00～18:00 | (指) 剣 道<br>18:00～20:30   |                            | (指) 弓 道<br>14:30～17:00 | (指) 弓 道<br>18:00～20:30 | 25 | 金  |   |
| 26 | 土 | 第1回昇段審査会(剣道)                                            |                        | 仙台市合気道教室                     | 第1回昇段審査会(剣道)           |                                             | 第3回仙台剣道祭                 | (指) 弓道 中学生以上<br>9:30～12:00 | 仙台愛弓会                  | 居合道愛好会                 | 26 | 土  |   |
| 27 | 日 | 第3回仙台剣道祭                                                |                        |                              | 第3回仙台剣道祭               |                                             |                          | (公) 弓 道                    | (公) 弓 道                | (公) 弓 道                | 27 | 日  |   |
| 28 | 月 | 夏休み<br>少林寺拳法                                            | 夏休み<br>柔道・合気道          | (指)柔 道 (指)空手道<br>18:00～20:30 | 仙台市太極拳協会<br>月曜クラブ      | 夏休み<br>空手道・剣道                               | (指) 少林寺拳法<br>18:00～20:30 |                            | (指) 弓 道<br>14:30～17:00 | 東北医科薬科大学弓道部            | 28 | 月  |   |
| 29 | 火 | 夏休み<br>少林寺拳法                                            | 夏休み<br>柔道・合気道          |                              | 五輪武道会(居合道)             | 夏休み<br>空手道・剣道                               |                          | あおば弓道同好会<br>(主婦の弓道)        | (公) 弓 道                | (公) 弓 道                | 29 | 火  |   |
| 30 | 水 | 夏休み<br>少林寺拳法                                            | 夏休み<br>柔道・合気道          | (指)柔 道 (指)合気道<br>18:00～20:30 | 宮城県武術太極拳連盟             | 夏休み<br>空手道・剣道                               | (指) 剣 道<br>18:00～20:30   | (公) 弓 道                    | (公) 弓 道                | (公) 弓 道                | 30 | 水  |   |
| 31 | 木 | 夏休み<br>少林寺拳法                                            | 夏休み<br>柔道・合気道          | 北仙台空手                        | 老壮年体操                  | 夏休み<br>空手道・剣道                               |                          |                            | (公) 弓 道                | 東北大学医学部弓道部             | 31 | 木  |   |

(6月10日現在)

- 注**
- (指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
  - 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
  - 駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
  - 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
  - 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

## 予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導員に、師範の指導が  
受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！  
観覧席より見学も可能です😊  
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

## 柔道場・剣道場の(指)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 小学生以上



## 弓道場の(指)・(公)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・・・師範不在の一般公開です。  
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用が  
できるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。  
それ以降は一般公開(個人使用)となります。  
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回  
※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に  
影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

## 施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込み

|    | 対象月  | 申込期間          | 抽選日          | 結果発表         | 支払期間        |
|----|------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| 全面 | 2月分  | 7月16日<br>~30日 | 8月1日<br>自動抽選 | 8月2日<br>9:00 | 8月2日<br>~9日 |
| 区分 | 11月分 |               |              |              |             |

空き申込み 8月2日 9:00~

## トレーニング室について

利用時間：9:00~21:00  
利用料金：一般 360円 / 中学生 180円



※お得な回数券、トワイライト・パスもございます！  
ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

【中学生から18歳以下の方】  
講習会の受講が必要です。(有料)  
●講習会(定員5名/予約制)  
日時：日曜日14:00~ 約40分  
※運動可能な服装、室内用の運動靴、  
タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】  
書面上での講習となります。  
●トレーニング室利用者証登録用紙記入  
(本人確認ができるものをご持参ください。)  
●事務室窓口にて利用者証を発行いたします。