

本山製作所
 仙台市武道館
 令和7年9月行事予定表


 指定管理者(R8.3.31まで)
 公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
 TEL 022-717-1191
 FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから
 

日	曜	柔 道 場			剣 道 場			弓 道 場			日	曜	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間			
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)			
1	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	1	月	
2	火			仙台中中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	2	火	
3	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	3	水	
4	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手		老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓 道		4	木
5	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	5	金	
6	土	草柔会(柔術)	第62回仙台市総合体育対抗 柔道競技区対抗柔道優勝大会	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公) 弓 道	(公) 弓 道	6	土	
7	日	合気道 真澄会	新極真会(空手)		太極会仙台教室			ZANSIN	(公) 弓 道	(公) 弓 道	7	日	
8	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	8	月	
9	火		瀬戸様(合気道)	仙台中中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	9	火	
10	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	10	水	
11	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	マゼース・エスパル こども園		極真同好会(空手)	ZANSIN	(公) 弓 道		11	木	
12	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	12	金	
13	土	地区技術講習会(空手)		仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜クラブ	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	13	土	
14	日	ダンススポーツグランプリin仙台			ダンススポーツグランプリin仙台			ダンススポーツグランプリin仙台	ZANSIN		14	日	
15	月	合気道 真澄会	太極会仙台教室		推手講習会①(太極拳)			第27回仙台市高齢者生きがい 健康祭弓道交流大会	(公) 弓 道		15	月	
16	火			仙台中中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	16	火	
17	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	宮城県太極拳連盟	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	17	水	
18	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会(空手)	ZANSIN	(公) 弓 道		18	木	
19	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	19	金	
20	土	草柔会(柔術)		仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公) 弓 道	(公) 弓 道	20	土	
21	日	合気道 真澄会	泉親子空手サークル		仙台市フォークダンス協会記念大会			ZANSIN	(公) 弓 道	(公) 弓 道	21	日	
22	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	22	月	
23	火	リズムミックカラテオレ(空手)					和道会仙台(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	23	火	
24	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	24	水	
25	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手		老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)	ZANSIN	(公) 弓 道		25	木
26	金	キッズスポーツデー	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	26	金	
27	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	27	土	
28	日			拳和会	仙台市武道まつり(なぎなた)			(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	28	日	
29	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(公) 弓 道	29	月	
30	火	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										30	火

- 注

 - (指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 - 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 - 駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
 - 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 - 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。
- (8月10日現在)

予約不要
 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導員に、師範の指導が
 受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
 観覧席より見学も可能です😊
 小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
 お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について
 

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・・・師範不在の一般公開です。
 対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用が
 できるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。
 それ以降は一般公開(個人使用)となります。
 小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
 ※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に
 影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

施設の予約方法
 仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。
 ●今月の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
区分	1月分	9月16日 ～30日	10月1日 自動抽選	10月2日 9:00	10月2日 ～9日

 空き申込み 10月2日 9:00～

トレーニング室について
 利用時間：9:00～21:00
 利用料金：一般 360円 / 中学生 180円

下記の期間トレーニング室の利用時間を延長します。
 実施期間：令和7年8月1(金)～令和7年9月30日(火)
 日曜日・祝日 8:00～21:00 (朝延長)

【中学生から18歳以下の方】
 講習会の受講が必要です。(有料)
 ●講習会(定員5名/予約制)
 日時：日曜日14:00～ 約40分
 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、
 タオルをご準備ください。

【一般(19歳以上)の方】
 書面上での講習となります。
 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入
 (本人確認ができるものをご持参ください。)
 ●事務室窓口にて、利用者証を発行
 いたします。

本山製作所青葉アリーナ（仙台市青葉体育館）
 令和7年9月行事予定表

指定管理者（R8.3.31まで）
 公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
 TEL 022-717-1191
 FAX 022-717-1533

スポーツ教室4期 教室案内

競					技					場					日	曜	駐 車 場
午 前 (9:00~12:00)					午 後 (13:00~17:00)					夜 間 (18:00~21:00)							
1	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフト テニスクラブ		仙台高等学校男子バスケットボール部					1	月			
2	火	一般公開 卓球・バドミントン			水曜会 (ソフトテニス)			仙台市民バドミントン同好会					2	火			
3	水							仙台高等学校男子バスケットボール部					3	水			
4	木	(ス)卓球・バドミントン2期①			学校法人三幸学園			20226年生					4	木			
5	金	第27回仙台市高齢者生きがい健康祭 はつらつ健康フェスティバル リハーサル												5	金	混雑	
6	土	仙台市カップ小学生バスケットボール大会										6	土	混雑			
7	日	青葉区学区民バドミントン大会/卓球大会							一般公開 バスケットボール			7	日	混雑			
8	月	学校法人三幸学園										8	月				
9	火											仙台市民バドミントン同好会					9
10	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	戸田様 (ソフトテニス)	AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			10	水					
11	木	(ス)卓球・バドミントン2期②			第21回仙精連大運動会					11	木						
12	金									仙台89ERS バスケットボールスクール					12	金	混雑
13	土	仙台高等学校女子バスケットボール部			ダンススポーツグランプリin仙台							13	土	混雑			
14	日											14	日	混雑			
15	月	仙台市協会長杯バレーボール大会										15	月	混雑			
16	火	宮城県武術太極拳連盟			戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)		東北大学医学部ハンドボール部			16	火					
17	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球		AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会			17	水					
18	木	東日本医療専門学校							20226年生			18	木				
19	金	仙台総合ビジネス公務員専門学校							2025年度宮城県U15 バスケットボールリーグ			19	金				
20	土	2025年度宮城県U15バスケットボールリーグ										20	土	混雑			
21	日							BC,HIROSE (バドミントン)			21	日					
22	月	仙台ランゲージスクール										22	月				
23	火	セパタクロー東北オープン										23	火	混雑			
24	水	長町中1学年スポーツ大会			AOB新体操クラブ			仙台市民バドミントン同好会			24	水					
25	木	(ス)卓球・バドミントン2期③			ピンポンくらぶ	さーくる社 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	20226年生			25	木					
26	金	長町中2学年スポーツ大会			水曜会 (ソフトテニス)			(ス)バドミントン(小中)2期①			26	金					
27	土	全国郵政バスケットボール大会										27	土	混雑			
28	日											一般公開 バレーボール					28
29	月	長町中3学年スポーツ大会			太極拳月曜クラブ			東北大学医学部ハンドボール部			29	月					
30	火	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										30	火				

(8月10日現在)

- (公) は一般公開です。(使用料：小・中学生120円、一般240円) (ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

曜日	教室名	開催期間	時間	対象(定員)	申込期間(申込方法)	料金
月	エアロdeシェイプ	10/27～12/15(全6回) ※11/3,11/24を除く	10:00～11:00	一般(20人)	9/20～10/11 抽選日:10/12 (WEBまたは官製はがき)	4,200円
	ピラティス		11:15～12:10	一般(20人)		4,200円
	ファイティングシェイプ		19:00～19:50	一般(20人)		4,200円
火	ピラティス&エクササイズ	11/4～12/23(全8回)	11:20～12:10	一般(20人)	9/20～10/11 抽選日:10/12 (WEBまたは官製はがき)	5,600円
	いきいき健康寿命教室		13:30～14:30	一般(20人)		5,600円
	リフレッシュヨガ		19:15～20:15	一般(20人)		5,600円
水	骨盤エクササイズ	11/5～12/24(全8回)	13:00～13:50	一般(20人)	9/20～10/11 抽選日:10/12 (WEBまたは官製はがき)	5,600円
	ヨガ棒エクササイズ		14:00～14:50	一般(18人)		5,600円
	ダンスフィットネス		19:10～20:10	一般(20人)		5,600円
木	SALSATION®	10/30～12/18(全8回)	10:00～11:00	一般(20人)	9/20～10/11 抽選日:10/12 (WEBまたは官製はがき)	5,600円
	背骨コンディショニング ～ゆがみ整えエクサ～		11:20～12:10	一般(20人)		5,600円
	コアトレ! ～姿勢改善エクササイズ～		19:30～20:30	一般(20人)		5,600円
金	筋膜リリースヨガ	10/31～12/26(全8回) ※11/28を除く	10:00～10:50	一般(20人)	9/20～10/11 抽選日:10/12 (WEBまたは官製はがき)	5,600円
	アロマヨガ		11:05～11:55	一般(20人)		5,600円
	からだケアピラティス		15:00～15:50	一般(20人)		5,600円
	18:40クラス アロマヨガ	10/24～12/19(全8回) ※11/28を除く	18:40～19:35	一般(20人)		5,600円
	19:45クラス アロマヨガ		19:45～20:40	一般(20人)		5,600円

フリーチョイス 先着申込教室

教室名	開催日(曜日)	時間	対象(定員)	申込方法	料金
シニア健康エクササイズ	9/1～9/29(月) ※9/15を除く 9/3～9/24(水)	① 9:20～10:30 ②10:50～12:00	60歳以上 (なし)	当日受付 ※予約不要	各400円
キッズスポーツデー	9/26(金)	10:00～11:45	未就学児 (なし)	当日受付 ※予約不要	保護者:300円 未就学児:無料
からだエクサ	9/6,9/27(土)	10:00～10:45	一般(16人)	開催日6日前の13時から 電話または窓口にて	各200円
四季を感じよう!	9/15(月祝)	10:00～12:00頃	一般(12人)	開催日2週間前の13時から 電話または窓口にて	200円