



スローエアロビック指導員 スキルアップ研修会

参加費：1000円

対象：資格保有者、資格に興味のある方

受付締切：開催日の8日前

(参加者が5人に満たない場合中止となる場合があります)

8月3日(日) 10:00～通町コミュニティセンター

音楽に合わせた振り付けを習得する。
キューイング術を学び指導力アップ

10月19日(日) 14:00～本山製作所青葉アリーナ

下半身を使った動きや筋力トレーニング
のテクニックを学ぶ

**11月16日(日) 10:00～通町コミュニティセンター
(予定)**

音楽に合わせた振り付けを習得する。
対象者にあわせた内容で指導力アップ

お申込みQRコード



<https://forms.gle/grpUvfkkpg8wvnpnEaA>

お問合せ：宮城県エアロビック連盟

メール：aerobic.miyagi@gmail.com

ホームページ：https://aerobic.miyagi.jp.net