

本山製作所青葉アリーナ（仙台市青葉体育館）
 令和7年10月行事予定表

指定管理者（R8.3.31まで）
 公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ

<http://www.spf-sendai.jp/aoba/>



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
 TEL 022-717-1191
 FAX 022-717-1533

競		技				場				駐 車 場										
日	曜	午 前 (9:00~12:00)			午 後 (13:00~17:00)		夜 間 (18:00~21:00)			日	曜									
1	水	ミッキーこども園			AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会			1	水									
2	木	(ス) 卓球・バドミントン2期④			東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校		仙台89ERS U-15			2	木									
3	金	宮城高等歯科衛生士学院			水曜会 (ソフトテニス)		(ス) バドミントン (小中) 2期②			3	金									
4	土	仙台市クラブ対抗バドミントン大会					仙台市武道まつり (剣道)			4	土	混雑								
5	日	仙台市武道まつり (剣道)					一般公開 バレーボール			5	日	混雑								
6	月	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)		東北保健医療専門学校 (バレーボール)		東北大学医学部ハンドボール部			6	月									
7	火	仙台医健・スポーツ専門学校					仙台市民バドミントン同好会			7	火									
8	水	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	水曜会 (ソフトテニス)	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会			8	水									
9	木	(ス) 卓球・バドミントン2期⑤			東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校		ゼルコバ仙台RC			9	木									
10	金	ミッキーこども園 (運動会)					(ス) バドミントン (小中) 2期③			10	金	混雑								
11	土	令和7年度仙台市中学校新人大会 (バドミントン)									11	土	混雑							
12	日																	12	日	混雑
13	月										マイタウンスポーツデー									13
14	火	太極拳推手研究会			第27回仙台市高齢者生きがい健康祭はつらつ健康フェスティバル						14	火								
15	水	第27回仙台市高齢者生きがい健康祭はつらつ健康フェスティバル					仙台市民バドミントン同好会			15	水	混雑								
16	木	(ス) 卓球・バドミントン2期⑥			東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校		仙台89ERS U-15			16	木									
17	金	ファッション文化専門学校 DOREME					(ス) バドミントン (小中) 2期④			17	金									
18	土	令和7年度親と子の運動遊び大会			仙台市太極拳協会		復健技術コンサルタント (バスケットボール)			18	土	混雑								
19	日	仙台市武道まつり (少林寺拳法)					一般公開 バドミントン			19	日	混雑								
20	月	スポセン卓球	水曜会 (ソフトテニス)	原クリニック (バドミントン)	太極拳月曜クラブ		一般公開 バスケットボール			20	月									
21	火	仙台市消防士採用試験 (高校の部) 二次試験 (体力検査)					仙台高校バドミントン部		ぐれもん (バドミントン)	21	火									
22	水	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)									22	水								
23	木	(ス) 卓球・バドミントン2期⑦			東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校		ゼルコバ仙台RC			23	木									
24	金	北仙台中運動会					(ス) バドミントン (小中) 2期⑤			24	金	混雑								
25	土	第27回仙台市高齢者生きがい健康祭ダンススポーツ交流大会					仙台市武道まつり (空手道)			25	土	混雑								
26	日	仙台市武道まつり (空手道)					一般公開 バレーボール			26	日	混雑								
27	月	BEER'S(バドミントン)			太極拳月曜クラブ		一般公開 卓球・バドミントン			27	月									
28	火	仙台ECO動物海洋専門学校					仙台市民バドミントン同好会			28	火									
29	水	令和7年度青葉区災害ボランティアセンター設置運営訓練					一般公開 バスケットボール			29	水									
30	木	(ス) 卓球・バドミントン2期⑧			学校法人佐藤学園ヒューマン キャンパス高等学校仙台学習センター		一般社団法人89ERSアカデミー			30	木									
31	金	仙台市立上杉山中学校 (よさこい)					(ス) バドミントン (小中) 2期⑥			31	金	混雑								

- (公) は一般公開です。（使用料：小・中学生120円、一般240円）(ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。（車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。）
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

(9月10日現在)

駐車場工事のお知らせ

R7年10月～R8年5月まで泡消火設備改修工事のため駐車場の一部が使用できなくなります。(R8年4月は駐車場全て使用不可) ご迷惑おかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



10月13日(月祝)は マイタウンスポーツデー

競技場コーナー

無料!

スタンプを集めて 賞品 をゲットしよう!

イベント名	開催時間	競技内容	持ち物
青葉区スポレク祭	9:00~12:00	伝承遊び体験 コマ回し、輪投げ、射的等	・動きやすい服装 ・運動用シューズ ・汗拭きタオル ・飲み物
		ニュースポーツ体験 ポッチャ、ラダーゲッター等	
		ミニテニス	
		ファミリー体力測定	
一般公開	14:00~17:00	バドミントン	・飲み物
	18:00~21:00	卓球・バレーボール	

※ミニテニスは、事前申込が必要です。一般公開は、開始10分前から受付を窓口にて行います(先着順)

武道体験コーナー

無料!

スタンプを集めて 賞品 をゲットしよう!

教室名	開催時間	開催場所	申込方法	持ち物	
剣 道	10:00～12:00	剣道場	当日受付	・動きやすい服装 ・運動用シューズ （太極拳のみ） ・汗拭きタオル ・飲み物 ※武道用具の貸出有	
空 手 道					
柔 道		柔道場			
少林寺拳法					
太 極 拳		スタジオ			
合 気 道	14:00～16:00	剣道場			
なぎなた					
弓 道		弓道場			

※10:00~12:00, 18:00~21:00の時間帯は、弓道場 無料開放

スポーツ教室コーナー

無料!



☆未就学児・保護者向け☆

教室名	開催時間	開催場所	講師	申込方法	持ち物
キッズスポーツデー	14:00~15:30	柔道場	スポーツ指導員	当日受付	・動きやすい服装 ・飲み物

★高校生以上～一般向け★

教室名	開催時間	開催場所	定員	講師	申込方法	持ち物
ミニからだエクサ	13:00~13:30	スタジオ	16名	スポーツ指導員	事前申込 9/12 13:00~先着順 電話または直接窓口	・動きやすい服装 ・飲み物 ・汗拭きタオル ・運動用シューズ（スタジオ教室のみ）
ディスコワールド ～ダンスエクササイズ～	14:00~14:50	スタジオ	18名	沼倉恵理先生		
ボクシングビクス	18:00~19:00	柔道場	50名	田中友里先生		

本山製作所
 仙台市武道館
 令和 7年 10月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)
 公益財団法人
 仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
 TEL 022-717-1191
 FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔 道 場			剣 道 場			弓 道 場			日	曜	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間			
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)			
1	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	弓道教室	1	水	
2	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓 道	弓道教室	2	木	
3	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	弓道教室	3	金	
4	土	第46回武道まつり仙台市少年柔道大会		仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟中学生部活動支援練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	(公)弓 道	4	土	
5	日	合気道 真澄会	青葉区合気道練成大会		秋のフォークダンス交流大会				東北電力弓道部	(公)弓 道	ZANSIN	5	日
6	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ		(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓 道	弓道教室	6	月	
7	火		瀬戸様(合気道)	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	弓道教室	7	火	
8	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	弓道教室	8	水	
9	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会(空手)		(公)弓 道	ZANSIN	9	木	
10	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	10	金	
11	土	技術講習会・段審査(空手)		仙台市合気道教室	中央地区級審査・県本部段審査(空手)		和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	合気道真澄会	居合道愛好会	11	土	
12	日	仙台市武道まつり(合気道)			第61回仙台市民総体 ・第30回仙台市区対抗剣道大会			仙台市武道まつり(弓道)		ZANSIN	12	日	
13	月	マイタウンスポーツデー										13	月
14	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	14	火	
15	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	15	水	
16	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	極真同好会(空手)		(公)弓 道	ZANSIN	16	木	
17	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	17	金	
18	土	合気道 真澄会	受審者剣道形講習会	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	受審者剣道形講習会	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	(公)弓 道	18	土	
19	日	第33回宮城県武術太極拳選手権大会リハーサル			第33回宮城県武術太極拳選手権大会リハーサル			東北電力弓道部	(公)弓 道	ZANSIN	19	日	
20	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(公)弓 道	20	月	
21	火							あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	21	火	
22	水	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										22	水
23	木	日中友好太極拳		北仙台空手		全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓 道		23	木	
24	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	24	金	
25	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	第27回仙台市高齢者生きがい健康祭 ダンススポーツ交流大会			(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓 道	居合道愛好会	25	土	
26	日	2025年仙台市空道協会秋季交流大会		東北大学合気道部	宮城地区武専・宮城県昇格考試 (少林寺拳法)			(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	26	日	
27	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(公)弓 道	27	月	
28	火	プラチナエイジ向け フィットネス		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	28	火	
29	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	29	水	
30	木			北仙台空手	老壮年体操				(公)弓 道	ZANSIN	30	木	
31	金		(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	31	金	

(9月10日現在)

- 注
- ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 - ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 - ・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
 - ・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 - ・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

駐車場工事のお知らせ

R7年10月~R8年5月まで泡消火設備改修工事のため駐車場の一部が使用できなくなります。(R8年4月は駐車場全て使用不可)ご迷惑おかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
 観覧席より見学も可能です☺
 小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
 対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・・・師範不在の一般公開です。
 対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用ができるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。
 それ以降は一般公開(個人使用)となります。
 小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●今月の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
区分	2月分	10月16日 ~31日	11月1日 自動抽選	11月2日 9:00	11月2日 ~9日

空き申込み 11月2日 9:00 ~