

本山製作所青葉アリーナ（仙台市青葉体育館）
 令和7年11月行事予定表

競		技				場				駐 車 場			
日	曜	午 前 (9:00~12:00)		午 後 (13:00~17:00)		夜 間 (18:00~21:00)		日	曜				
1	土	宮城県高体連高等学校新人大会（バスケットボール仙塩地区予選会）									1	土	混雑
2	日										2	日	混雑
3	月	仙台市ミニテニス協会令和7年度秋季大会					仙台市交通指導隊観開式		3	月	混雑		
4	火	仙台市交通指導隊観開式		NHK学園高等学校			東北大学医学部ハンドボール部		4	火	混雑		
5	水	宮城県武術太極拳連盟		仙台悠遊ソフト テニスクラブ	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)	仙台市太極拳協会		5	水			
6	木	仙台医療福祉専門学校介護福祉学科					20226年生		6	木			
7	金	一般公開 卓球・バドミントン		さーくる杜（ソフトテニス）			(ス)バドミントン（小中）2期⑦		7	金			
8	土	宮城県高体連高等学校新人大会（バスケットボール仙塩地区予選会）								8	土	混雑	
9	日									9	日	混雑	
10	月	スポセン卓球	ピンポンくらぶ	東北学院大学 ソフトテニス部	太極拳月曜クラブ		一般公開 ソフトテニス		10	月			
11	火	東北学院大学ソフトテニス部			仙台悠遊ソフト テニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	東北学院大学 ソフトテニス部	仙台市民バドミントン同好会		11	火		
12	水	宮城県高体連高等学校新人大会（バスケットボール仙塩地区予選会）							12	水	混雑		
13	木	東北学院大学ソフトテニス部		ピンポンくらぶ	東京ITプログラミング&会計専門学校仙台校		20226年生		13	木			
14	金	東北学院大学ソフトテニス部			さーくる杜（ソフトテニス）		(ス)バドミントン（小中）2期⑧		14	金			
15	土	令和7年度仙台市秋季卓球リーグ戦（女子の部）								15	土	混雑	
16	日	F2リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 VS デウスン神戸 14:00 KICK OFF								16	日	混雑	
17	月	スポセン卓球	ピンポンくらぶ	戸田様 (ソフトテニス)	太極拳月曜クラブ		東北大学医学部ハンドボール部		17	月			
18	火	仙台大原簿記情報公務員専門学校					仙台市民バドミントン同好会		18	火			
19	水	宮城県武術太極拳連盟			仙台悠遊ソフト テニスクラブ	東北学院大学ソフトテニス部		仙台89ERS U-15		19	水		
20	木	ピンポンくらぶ	東北学院大学ソフトテニス部		さーくる杜（ソフトテニス）		20226年生		20	木			
21	金	一般公開 バスケットボール							21	金			
22	土	全日本シニアバドミントン選手権大会								22	土	混雑	
23	日									23	日	混雑	
24	月	2025年度仙台市冬季ソフトバレーボール大会					東北大学医学部ハンドボール部		24	月	混雑		
25	火	スポセン卓球	東北学院大学ソフトテニス部		仙台悠遊ソフト テニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	東北学院大学 ソフトテニス部	仙台市民バドミントン同好会		25	火		
26	水	仙台大原簿記情報公務員専門学校					仙台市太極拳協会		26	水			
27	木	仙台MSTクラブ（ソフトテニス）			さーくる杜（ソフトテニス）		20226年生		27	木			
28	金	保 守 点 検 日（休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。）								28	金		
29	土	キッズ&ジュニアスポーツデー			一般公開 バレーボール		(株)やばきゅーぶ社内ミニスポーツ大会		29	土	混雑		
30	日	令和7年度東北学生選抜インドアソフトテニス大会								30	日	混雑	

- (公) は一般公開です。（使用料：小・中学生120円、一般240円）(ス) はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。（車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。）
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

(10月10日現在)


あ・そ・ぼー

親子で一緒に楽しく遊びましょう！
キッズ&ジュニアスポーツデー





開催

11月29日(土)

未就学児や小学生コーナー、球技コーナーといった様々な遊びができます！
今回は新たにイベントコーナーを設置。
イベントに参加すると何か良いことがあるかも！？
来場者特典もあります！ぜひ、遊びに来てください！！

詳細はこちらをチェック↓↓



あそびに来てねー

スポーツ教室5期 おすすめプログラム

※直接、窓口でお申込する場合は、官製はがきの持参をお願いいたします。

骨盤エクササイズ	時間	13:00~13:50
	定員	一般/20人
	申込	WEB or 窓口
	受講料	5,600円
	開催日程	1/14~3/25 ※1/28, 2/11, 18を除く8回

骨盤周辺のインナーマッスルをほぐし、活性化していきます。呼吸を整え、骨盤を調整するエクササイズを行なっていきます。姿勢改善、ボディメイクに効果的です。

申込期間:11/29(土)~12/13(土)

教室申込はこちら➡



ヨガ棒エクササイズ	時間	14:00~14:50
	定員	一般/18人
	申込	WEB or 窓口
	受講料	5,600円
	開催日程	1/14~3/25 ※1/28, 2/11, 18を除く8回

ヨガ棒に体を委ねながら、ゆったりと筋肉の緊張を緩めていきます。また、ヨガでも届かない深いインナーマッスルへもアプローチしていきます。肩こり・姿勢改善、体幹強化、小顔効果やバストアップも期待できます。

P 工事に伴う駐車場の使用制限について

規制期間：令和7年10月～令和8年5月まで

※令和8年4月は全て使用できません。

工事内容：泡消火設備の改修工事

規制内容：工事に伴い、駐車場の一部が使用できなくなります。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

本山製作所 仙台市武道館 令和7年11月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔 道 場			剣 道 場			弓 道 場			日	曜	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間			
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)			
1	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	(公) 弓 道	1	土	
2	日	第3回昇段審査会(剣道)			第3回昇段審査会(剣道)				(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	2	日
3	月	AFGS BJJ CAMP							(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	3	月
4	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	4	火
5	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	5	水	
6	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手		全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓 道	ZANSIN	6	木	
7	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	7	金	
8	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	仙台宮城弓道会	フェニックス長拳クラブ	居合道愛好会	8	土	
9	日	合気道 真澄会	青葉区合気道 少年少女交流大会		第27回仙台市高齢者生きがい 健康祭なぎなた交流大会				(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	9	日
10	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	(指) 弓 道 14:30～17:00		東北医科薬科大学 弓道部	10	月	
11	火		瀬戸様(合気道)	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	もとやまOB会	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	11	火	
12	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	12	水	
13	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会(空手)		(公) 弓 道	ZANSIN	13	木	
14	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	14	金	
15	土	草柔会(柔術)	東北大学合気道部	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	15	土	
16	日	合気道 真澄会	新極真会(空手)		仙台市太極拳協会				(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	16	日
17	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	(指) 弓 道 14:30～17:00		東北医科薬科大学 弓道部	17	月	
18	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	18	火	
19	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	19	水	
20	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	(公社)日本3B体操協会 宮城県支部	極真同好会(空手)		(公) 弓 道		20	木	
21	金	主婦の体操同好会	(指) 空手道 15:30～17:30	(指) 少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指) なぎなた 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30		(指) 弓 道 14:30～17:00	(指) 弓 道 18:00～20:30	21	金	
22	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会		和道会仙台(空手)	(指) 弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公) 弓 道	居合道愛好会	22	土	
23	日	東北地区講習会(空手)			仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	泉親子空手サークル		(公) 弓 道	(公) 弓 道	ZANSIN	23	日	
24	月	日中友好協会宮城県支部連合会(太極拳)			東北地区段審査・資格審査(空手)				(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	24	月
25	火	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	AOB子ども体操	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ		あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公) 弓 道	(公) 弓 道	25	火	
26	水	シニア健康エクササイズ	(指) 柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指) 剣 道 16:00～18:00	(指) 剣 道 18:00～20:30	(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	26	水	
27	木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公) 弓 道	ZANSIN	27	木	
28	金	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										28	金
29	土	草柔会(柔術)	青葉道院 (少林寺拳法)		泉親子空手サークル	少年剣道クラブ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	仙台愛弓会		(公) 弓 道	29	土	
30	日	合気道 真澄会	仙台市民 合気道強化大会		泉親子空手サークル			(公) 弓 道	(公) 弓 道	(公) 弓 道	30	日	

(10月10日現在)

- 注**
- ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
 - ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 - ・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
 - ・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
 - ・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

駐車場工事のお知らせ

R7年10月~R8年5月まで泡消火設備改修工事のため駐車場の一部が使用できなくなります。(R8年4月は駐車場全て使用不可)ご迷惑おかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！
観覧席より見学も可能です☺
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

柔道場・剣道場の(指)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上



弓道場の(指)・(公)について

(指)・・・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)
(公)・・・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

★令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用ができるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。
それ以降は一般公開(個人使用)となります。
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回
※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。
●今月の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
区分	3月分	11月16日 ~30日	12月1日 自動抽選	12月2日 9:00	12月2日 ~9日
空き申込み 12月2日 9:00 ~					