

競				技				場				日	曜	駐 車 場	
午 前 (9:00~12:00)				午 後 (13:00~17:00)				夜 間 (18:00~21:00)							
1	月	R6東北（ソフトテニス）						チームK.S.U（ソフトテニス）				1	月		
2	火	太極拳推手研究会			MSTB倶楽部（ソフトテニス）							2	火		
3	水	東北学院大学体育会ソフトテニス部			AOB新体操クラブ			仙台市太極拳協会				3	水		
4	木	金曜会（ソフトテニス）			仙台悠遊ソフトテニスクラブ			一般公開 卓球・バドミントン				4	木		
5	金	東北学院大学体育会ソフトテニス部			R6東北（ソフトテニス）			チームKUWA(ソフトテニス)				5	金		
6	土	令和7年度東北学生選抜インドアソフトテニス大会										6	土	混雑	
7	日	F2リーグ戦ホームゲーム ヴォスクオーレ仙台 VS ボルセイド浜田 14:00 KICK OFF										7	日	混雑	
8	月	水曜会 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ				仙台東ソフトテニスクラブ				8	月	
9	火	けやきクラブ（ソフトテニス）			仙台日本語アカデミー（バレーボール）			R6東北（ソフトテニス）				9	火		
10	水	東北学院大学体育会ソフトテニス部			AOB新体操クラブ			R6東北（ソフトテニス）				10	水		
11	木	金曜会（ソフトテニス）			仙台悠遊ソフトテニスクラブ			チームKUWA(ソフトテニス)				11	木		
12	金	戸田様 (ソフトテニス)	蒔股様 (ソフトテニス)	frattoクラブ (ソフトテニス)	R6東北（ソフトテニス）			仙台89ERS U-18				12	金		
13	土	令和7年度ウィナー杯東北レディースインドアソフトテニス大会						TGクラブ（ソフトテニス）				13	土	混雑	
14	日	仙台市中学選抜ソフトテニス大会						仙台市民バドミントン同好会				14	日	混雑	
15	月	水曜会 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ				チームK.S.U（ソフトテニス）				15	月	
16	火	けやきクラブ（ソフトテニス）			仙台悠遊ソフト テニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	千葉様 (ソフトテニス)	一般公開 ソフトテニス				16	火		
17	水	宮城県武術太極拳連盟			AOB新体操クラブ			frattoクラブ (ソフトテニス)				17	水		
18	木	金曜会（ソフトテニス）			ピンポンくらぶ	東北福祉大学体育会テニス部		相澤様 (ソフトテニス)				18	木		
19	金	第37回市民クリスマスフォークダンス大会						SPUR(ソフトテニス)				19	金		
20	土	令和7年度宮城県インドアソフトテニス選手権大会										20	土	混雑	
21	日											21	日	混雑	
22	月	保 守 点 検 日（休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。）										22	月		
23	火	金曜会（ソフトテニス）			けやきクラブ（ソフトテニス）			仙台市民バドミントン同好会				23	火		
24	水	仙台市立仙台高等学校女子 バスケットボール部			仙台悠遊ソフト テニスクラブ	戸田様 (ソフトテニス)	ピンポンくらぶ	仙台市太極拳協会				24	水		
25	木	第49回全国高等学校ハンドボール選抜大会宮城県二次予選会								SPUR(ソフトテニス)		25	木	混雑	
26	金											26	金	混雑	
27	土		仙台高校 バドミントン部				菅野様 (ソフトテニス)				27	土			
28	日	年末年始休館日（12/28～1/4）										28	日		
29	月											29	月		
30	火											30	火		
31	水											31	水		
													※12/28・1/4は窓口業務のみ行います。（9：00から17：00まで）		

<<一般公開時の注意事項>>  
 ① 一般公開は専用使用出来ませんので、譲り合ってください。  
 ② 一般公開は職員の手順に従ってください。  
 ③ レンタル品は、使用終了後に窓口に必ずご返却ください。  
 ● (公) は一般公開です。（使用料：小・中学生1 20円、一般240円）（ス）はスポーツ教室です。※ 室内用運動靴や用具はご持参ください。  
 ● 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承ください。  
 ● 駐車場は1時間以内の場合は1 0 0円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。（車高制限：2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。）  
 ● 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。  
 ● 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。（予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。）  
 ● 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

（11月16日現在）

P 工事に伴う駐車場の使用制限について

規制期間：令和7年10月～令和8年5月まで  
 ※令和8年4月は全て使用できません。  
 工事内容：泡消火設備の改修工事  
 規制内容：工事に伴い、駐車場の一部が使用できなくなります。  
 ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

本山製作所青葉アリーナ・本山製作所 仙台市武道館

一般公開ご利用の皆様へお願い

いつも一般公開にご参加いただきありがとうございます。  
 一般公開は個人使用となっているため、競技によっては混雑する恐れがあります。  
 コート数・台数に限りがございますので、混み合った場合や利用を待っている方がいる場合は、恐れ入りますがお互い譲り合ってください。  
 知人がいた場合は一緒に組んだり、人数が多すぎる場合は交代制で利用するなど、お互いが気持ちよく利用できる配慮をお願いいたします。

スポーツ教室 先着申込



教室名(曜日)	開催期間(時間)	対象(定員)	会場	申込期間(申込方法)	受講料
リンパストレッチ骨盤調整(火)	1/13、2/10・24、3/10 【時間】10:00～10:50	一般(20人)	スタジオ	12/23 9:00～ WEBまたは官製はがき	2,800円
からだエクサ(土)	12/6・13・20 【時間】10:00～10:45	一般(16人)	スタジオ	各開催日6日前の13:00～ 電話または窓口	各200円



スポーツ教室 当日受付

教室名(曜日)	開催期間(時間)	対象	会場	申込期間(申込方法)	受講料
シニア健康エクササイズ (月・水)	(月)12/1、8、15 (水)12/3、10、17、24	60歳以上の方	柔道場	当日受付 ※券売機でチケット購入後、 会場へお持ちください	各400円
	【時間】① 9:20～10:30 ② 10:50～12:00				
キッズスポーツデー(木)	12/11 【時間】10:00～11:45	未就学児と保護者	柔道場	当日受付 ※券売機でチケット購入後、 会場へお持ちください	未就学児：無料 保護者：300円 (1人に付き)

# 本山製作所 仙台市武道館 令和 7年 12月行事予定表



指定管理者(R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号  
TEL 022-717-1191  
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔 道 場			剣 道 場			弓 道 場			日	曜	
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間			
		(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)	(9:00～12:00)	(13:00～17:00)	(18:00～21:00)			
1	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(公)弓 道	1	月	
2	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	2	火	
3	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	宮城県武術太極拳連盟	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	3	水	
4	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓 道	ZANSIN	4	木	
5	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	5	金	
6	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓 道	(公)弓 道	6	土	
7	日	仙台市空道協会昇級審査会				仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	剣道指導者講習会		(公)弓 道	(公)弓 道	ZANSIN	7	日
8	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(公)弓 道	8	月	
9	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	太極拳拳手研究会	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	9	火	
10	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	10	水	
11	木	キッズスポーツデー	ストレッチコスモス	北仙台空手	日中友好太極拳	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓 道	ZANSIN	11	木	
12	金		(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	12	金	
13	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	24式太極拳特別講習会			(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	13	土	
14	日	宮城地区武専・宮城県昇格考試(少林寺拳法)							(公)弓 道	(公)弓 道	ZANSIN	14	日
15	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔 道 (指)空手道 18:00～20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(公)弓 道	15	月	
16	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	16	火	
17	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	17	水	
18	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓 道	ZANSIN	18	木	
19	金		(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	19	金	
20	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	仙台愛弓会	(公)弓 道	20	土	
21	日	第4回昇段審査会(剣道)				第4回昇段審査会(剣道)			(公)弓 道	(公)弓 道	ZANSIN	21	日
22	月	保 守 点 検 日 (休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										22	月
23	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓 道	(公)弓 道	23	火	
24	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔 道 15:30～17:30	(指)柔 道 (指)合気道 18:00～20:30		(指)太極拳 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30	(公)弓 道	(公)弓 道	(公)弓 道	24	水	
25	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス		老壮年体操		極真同好会(空手)		(公)弓 道	ZANSIN	25	木	
26	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30～17:30	(指)少林寺拳法 18:00～20:30	太極拳剣愛好会仙台	(指)なぎなた 13:30～15:30 (指)剣 道 16:00～18:00	(指)剣 道 18:00～20:30		(指)弓 道 14:30～17:00	(指)弓 道 18:00～20:30	26	金	
27	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30～12:00	(公)弓 道	居合道愛好会	27	土	
28	日	年末年始休館日(12/28～1/4) ※12/28と1/4は窓口業務のみ行います。(9:00～17:00まで)										28	日
29	月											29	月
30	火											30	火
31	水											31	水

(11月10日現在)

- 注**
- ・(指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
  - ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
  - ・駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
  - ・空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)

## 駐車場工事のお知らせ

R7年10月~R8年5月まで泡消火設備改修工事のため駐車場の一部が使用できなくなります。(R8年4月は駐車場全て使用不可)ご迷惑おかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。



## 予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！観覧席より見学も可能です！  
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

## 柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 小学生以上



## 弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。  
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

## 令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用ができるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。それ以降は一般公開(個人使用)となります。

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

## 施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。  
●次年度の抽選申込み

全面	4月~8月分	1月16日 ~31日	2月1日 自動抽選	2月2日 9:00	2月2日 ~9日
区分	4月~5月分				

空き申込み 2月2日 9:00~

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！観覧席より見学も可能です！  
小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回  
お気軽にご来館ください☆