



日曜		午前 (9:00~12:00)				午後 (13:00~17:00)				夜間 (18:00~21:00)				日曜		駐 車 場		
1	日	相澤様 (ソフトテニス)		フォーメーション (バスケットボール)	ADLERS (バレーボール)			ATBC (バスケットボール)			粟生田様 (バスケットボール)			1	日		混雑	
2	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	チームKUWA (ソフトテニス)	太極拳月曜クラブ				東北大学医学部ハンドボール部				2	月				
3	火	東北大学卓球部				仙台悠遊ソフトテニスクラブ	東北大学卓球部				仙台89ERS バスケットボールスクール				3	火		
4	水	一般公開 ソフトテニス				戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	HOME SHUTTLES	仙台市民バドミントン同好会				4	水				
5	木	(ス)卓球・バドミントン3期⑦				戸田様 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	TGクラブ (ソフトテニス)	20226年生				5	木				
6	金															6	金	
7	土	リガーレ仙台 HG VS カノア														7	土	混雑
8	日															8	日	混雑
9	月	打打太極拳クラブ				太極拳月曜クラブ				東北大学医学部ハンドボール部				9	月			
10	火	一般公開 バレーボール				Rough(バレーボール)				千葉様 (ソフトテニス)	仙台市民バドミントン同好会				10	火		
11	水	スポセン卓球	チームKUWA (ソフトテニス)		奥田日和様 (ソフトテニス)	チームKUWA (ソフトテニス)								11	水			
12	木	(ス)卓球・バドミントン3期⑧				戸田様 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	さーくる社 (ソフトテニス)	20226年生				12	木				
13	金	一般公開 卓球・バドミントン				戸田様 (ソフトテニス)	チームKUWA (ソフトテニス)	TDソフトテニスOB会	(ス)バドミントン(小中)3期⑦				13	金				
14	土	全日本選抜インドアリーグソフトテニス大会								KBC(バスケットボール)				14	土	混雑		
15	日													TGクラブ(ソフトテニス)				15
16	月	R6東北(ソフトテニス)				戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	ピンポンくらぶ	東北大学医学部ハンドボール部				16	月				
17	火	R6東北(ソフトテニス)								仙台89ERS バスケットボールスクール				17	火			
18	水	R6東北(ソフトテニス)								仙台市太極拳協会				18	水			
19	木	R6東北(ソフトテニス)												19	木			
20	金	仙台市民総体第30回ダンススポーツフェスティバルin仙台														20	金	混雑
21	土	第54回仙台市中学生新人卓球大会(個人戦)														21	土	混雑
22	日	仙台市バレーボール選手権大会														22	日	混雑
23	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	太極拳月曜クラブ								23	月				
24	火	仙台けやきクラブ(ソフトテニス)				BEER'S(バドミントン)				仙台市民バドミントン同好会				24	火			
25	水	BEER'S(バドミントン)								仙台市太極拳協会				25	水			
26	木	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)														26	木	
27	金	戸田様 (ソフトテニス)		ちーむげんき (バスケットボール)	水曜会(ソフトテニス)				(ス)バドミントン(小中)3期⑧				27	金				
28	土	第10回青葉区卓球協会会長杯争奪卓球大会														28	土	混雑
29	日	第33回宮城県太極拳選手権大会(フェスティバル部)				Praise Station(バドミントン)								29	日	混雑		
30	月	ピンポンくらぶ	スポセン卓球	あすなる水曜会 (ソフトテニス)	戸田様 (ソフトテニス)	仙台悠遊ソフトテニスクラブ	東北大学医学部ハンドボール部				30	月						
31	火	MSTB倶楽部(ソフトテニス)								仙台市民バドミントン同好会				31	火			

(2月16日現在)

<<一般公開時の注意事項>>

- ①一般公開は専用使用出来ませんので、譲り合ってください。
- ②一般公開は職員の指示に従ってください。
- ③レンタル品は、使用終了後に窓口に必ずご返却ください。

- (公)は一般公開です。(使用料:小・中学生120円、一般240円)(ス)はスポーツ教室です。※室内用運動靴や用具はご持参ください。
- 競技場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。左記以降は全て一般公開となりますので予めご了承願います。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場が大変混みあうことが予想されます。行事予定表中央の「駐車場混雑予想」を参考に交通手段を選択してください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

## 工事に伴う駐車場の使用制限について

規制期間：令和7年10月～令和8年5月まで

※令和8年4月は全て使用できません。

工事内容：泡消火設備の改修工事

規制内容：工事に伴い、駐車場の一部が使用できなくなります。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

本山製作所青葉アリーナ・本山製作所 仙台市武道館

## 一般公開ご利用の皆様へお願い

いつも一般公開にご参加いただきありがとうございます。

一般公開は個人使用となっているため、競技によっては混雑する恐れがあります。

コート数・台数に限りがございますので、混み合った場合や利用を待っている方がいる場合は、恐れ入りますがお互い譲り合ってください。

知人がいた場合は一緒に組んだり、人数が多すぎる場合は交代制で利用するなど、お互いが気持ちよく利用できる配慮をお願いいたします。

## 3月 スポーツ教室一覧



教室名(曜日)	開催日程	対象(定員)	会場	申込期間	受講料
からだエクサ(土曜日)	3月 7日、14日、21日	一般 (16人)	スタジオ	各開催日6日前の13:00~ 電話または窓口	各200円 <small>※当日券売機でチケット購入後、会場へお持ちください</small>
	時間 10:00~10:45				
キッズスポーツデー(火曜日)	3月17日	未就学児 保護者	柔道場	予約不要 (当日受付)	未就学児:無料 保護者:300円 <small>※当日券売機でチケット購入後、会場へお持ちください</small>
	時間 10:00~11:45				
シニア健康エクササイズ (月曜日・水曜日)	(月)3月2日、9日、16日、23日、30日 (水)3月4日、11日、18日、25日	60歳以上	柔道場	予約不要 (当日受付)	各400円 <small>※当日券売機でチケット購入後、会場へお持ちください</small>
	時間 ①09:20~10:30 ②10:50~12:00				

# 本山製作所 仙台市武道館 令和8年3月行事予定表

指定管理者(R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号  
TEL 022-717-1191  
FAX 022-717-1533

施設のHPはこちらから



日	曜	柔道場			剣道場			弓道場			日	曜	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)			
1	日	草柔会(柔術)			フォークダンス 有級者研修会	泉親子空手サークル		(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	1	日	
2	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	東北医科薬科大学 弓道部	2	月	
3	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操		和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	3	火	
4	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	東北医科薬科大学 弓道部	(公)弓道	(公)弓道	4	水	
5	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD(空手)	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓道		5	木	
6	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	6	金	
7	土		青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	(公)弓道	7	土	
8	日	合気道 真澄会	SENDAI柔術アカデミー	拳和会	宮城県剣道連盟 月例稽古会	泉親子空手サークル		(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	8	日	
9	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	東北医科薬科大学 弓道部	9	月	
10	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	10	火	
11	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	東北医科薬科大学 弓道部	(公)弓道	(公)弓道	11	水	
12	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	12	木	
13	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	13	金	
14	土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	技術講習会・段審査(空手)		和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	14	土	
15	日	宮城県審判講習会(少林寺拳法)			拳和会	令和7年度第5回若林区空手道交流大会(尚志会)			(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	15	日
16	月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	東北医科薬科大学 弓道部	16	月	
17	火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦のストレッチ体操	仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	17	火	
18	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	青葉区なぎなた協会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	東北医科薬科大学 弓道部	(公)弓道	(公)弓道	18	水	
19	木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳協会	極真同好会(空手)		(公)弓道	ZANSIN	19	木	
20	金	仙台市民総体第30回ダンススポーツフェスティバルin仙台										20	金
21	土	泉親子空手サークル	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	宮城県剣道連盟 女子稽古会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	(公)弓道	21	土	
22	日	合気道 真澄会	新極真会(空手)	拳和会	仙台市剣道連盟中学生 部活動支援練習会	仙台市剣道連盟 指導者講習会		(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	22	日	
23	月	シニア健康エクササイズ		(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台レディース フォークダンスサークル	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	東北医科薬科大学 弓道部	23	月	
24	火			仙台中央道院 (少林寺拳法)		仙台フラワーズ	和道会仙台 スポーツ少年団(空手)	あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道		24	火	
25	水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30		(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(公)弓道	(公)弓道	25	水	
26	木	保守点検日(休館日のため施設は利用できません。予約受付等の窓口業務は9時から17時までとなります。)										26	木
27	金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	27	金	
28	土	合気道 真澄会	泉親子空手サークル	仙台市合気道教室	仙台市太極拳協会 土曜の会	少年剣道クラブ	和道会仙台(空手)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	28	土	
29	日	第33回宮城県武術太極拳選手権大会 (フェスティバル部)			拳和会	太極会仙台教室	緑火		(公)弓道	(公)弓道	ZANSIN	29	日
30	月	シニア健康エクササイズ		(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	仙台市太極拳協会 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	東北医科薬科大学 弓道部	30	月	
31	火			青葉道院 (少林寺拳法)				あおば弓道同好会 (主婦の弓道)	(公)弓道	(公)弓道	31	火	

(2月17日現在)

- 注**
- (指)(公)は右欄をご確認ください。※事前のご予約は不要。
  - 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分毎に50円加算されます。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
  - 駐車場混雑予想は裏面をご覧ください。
  - 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口へお問い合わせください。)
  - 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

## 工事に伴う駐車場の使用制限について

規制期間：令和7年10月~令和8年5月まで

※令和8年4月は全て使用できません。

工事内容：泡消火設備の改修工事

規制内容：工事に伴い、駐車場の一部が使用できなくなります。

ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

本山製作所青葉アリーナ・本山製作所仙台市武道館

## 予約不要 武道を習いたい方

仙台市武道館では指導日に、師範の指導が受けられます。日程をご確認のうえご参加ください！

観覧席より見学も可能です☺

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

お気軽にご来館ください☆

## 柔道場・剣道場の(指)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 小学生以上



## 弓道場の(指)・(公)について

(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。  
対象 高校生以上(土曜日午前のみ中学生以上)

(公)・師範不在の一般公開です。  
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)

※一般公開日は、弓・矢等の道具を各自お持ちください。

★令和7年4月より 柔道場・剣道場の個人使用ができるようになりました！！

柔道場・剣道場の専用使用の予約は使用日の2日前までです。  
それ以降は一般公開(個人使用)となります。

小中学生 120円/回 高校生以上 240円/回

※種目の設定はありませんが、音楽・シューズ・ボール等他の利用者に影響を及ぼす道具の使用はできません。詳しくは窓口まで！

## 施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民用端末からお申込みいただけます。

●次年度の抽選申込み

	対象月	申込期間	抽選日	結果発表	支払期間
全面	10月分	3月16日 ~31日	4月1日 自動抽選	4月2日 9:00	4月2日 ~9日
区分	7月分				

空き申込み 4月2日 9:00~