

火曜日
午前

かんたんエアロ

音楽に合わせて「歩く」をベースに少しづつ体を動かしていきます。
運動習慣作り、身体能力向上、心身のリフレッシュなどに効果的です。

教室詳細

- | | | | |
|------|-------------|-------|-------------------------|
| ● 時間 | 10:00~10:50 | ● 講師 | 原田 智聰 先生 |
| ● 対象 | 一般 | ● 会場 | 青葉体育館1Fスタジオ |
| ● 定員 | 各期20名(先着) | ● 準備物 | 室内用運動シーツ・汗拭きタオル・飲み物・運動着 |

※ 申込が少ない場合は、開催を見合わせる場合があります。

日程			受講料	申込日程
1 期	5月	26	4,200円	申込期間 4/28(火) 9:00~
	6月	9・23		
	7月	7・21		
	8月	4		
2 期	8月	25	4,200円	申込期間 8/4(火) 9:00~
	9月	8・29		
	10月	13・27		
	11月	17		
3 期	12月	1・15	4,200円	申込期間 11/10(火) 9:00~
	1月	26		
	2月	9		
	3月	2・16		

■こちらのプログラムは「先着」での申込を行います。(WEBまたは窓口のみ、はがきでの申込はできません)

申込方法

【先着申込】

▼WEB申込…申込専用WEBサイト「プログラムサーチ」にアクセスしてお申込みください。

※会員登録をしていない方は、新規会員登録が必要です。

※ドメイン指定をしている方は、解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)

※「現地払い」を選択した方は、教室初回までに、窓口にて現金で受講料のお支払いをお願いします。

※「クレジットカード払い」を選択した方は、その場で決済完了です。

▼窓口申込…青葉体育館の窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。

※会員登録をしていない方は、新規会員登録が必要です。

※現金払いのみのお取り扱いとなり、ポイントを使用することはできません。

注意事項

↓注意事項はこちら



■お申込みの前に右のQRコードから「[スポーツ教室に係る注意事項](#)」を必ずご一読ください。

■一度お支払いいただいた受講料は、原則として返金できません。

■事業の様子を写真・動画撮影し、ホームページ等広報に使用させていただく場合があります。

■個人情報等について、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。

■貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は、当館では負いかねます。

■駐車場は有料です。(最初の1時間100円、その後30分毎に50円) 混雑・満車となる場合があります。



本山製作所青葉アリーナ

(指定管理者：公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団)

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号

TEL 022-717-1191 FAX 022-717-1533

