

## 各区研修会報告

区名	日時	内容	参加者
青葉区	平成31年3月3日(日)	演題：『シニア世代の低栄養防止について』 会場：戦災復興記念館 講師：株式会社明治 管理栄養士 須藤 真衣 氏	57名
宮城野区	平成30年11月30日(金)	演題：『各学区の実状報告と区体振への提案など』 会場：丘のホテル 講師：宮城野区各学区民体育振興会	42名
若林区	平成30年11月4日(日)	演題：『怪我をしにくい体づくり』 会場：七郷市民センター 講師：(公財) 仙台市スポーツ振興事業団 早坂 歩 氏	101名
太白区	平成31年3月16日(土)	演題：『スポーツする人は知っておきたい水分と 栄養補給』 会場：カメイアリーナ仙台(研修室) 講師：大塚製薬株式会社 佐藤 和彦 氏	69名
泉区	平成30年11月24日(土)	演題：『生涯現役！しっかり食べてしっかり歩こう』 会場：イズミティ21(展示室) 講師：日本スポーツ協会 スポーツプログラマー 藤森 弘一 氏	128名