

# 仙台泉ヶ岳トレイルラン 2023 参加案内

トレイルファンレース 3km にお申込みいただきありがとうございます。  
本参加案内を必ずご一読のうえ、ご参加願います。

## イベントのスケジュール

2023年9月24日(日)  
スプリングバレー仙台泉スキー場

- 9:30 選手受付  
(ナンバーカード、プログラム、参加記念品等の受け渡し)
- 10:30 選手招集
- 10:45 競技スタート
- 11:45 表彰式
- 12:30 競技終了(制限時間:1時間30分)

## 選手受付(ナンバーカード等の引換)

### ●大会当日の選手受付について

時間 9:30~10:30

場所 スキー場センターハウス前

※P.3『会場レイアウト』をご参照ください。

選手受付で、ナンバーカード(計測用タグ含む)、プログラム、参加記念品、手荷物預け用ビニール袋(シール含む)、芋煮引換券をお渡しします。本参加案内を郵送した際の封筒に、ナンバーカードの番号を印字しておりますので、当日ご持参いただき、受付のスタッフに封筒を提示してください。

※ネット申込者限定の大会記念Tシャツを購入された方には、選手受付にてTシャツをお渡しいたします。封筒にサイズ等を記載しておりますので、封筒をご提示ください。で、封筒をご提示ください。

## スタート前の準備

### ●持ち物

大会当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。

●本参加案内を郵送した際の封筒

- ・ドリンク、携行食(各自で必要な分)
- ・トレイルランニングに適した服装(キャップ・サングラス・手袋等)
- ・携帯電話
- ・着替え・タオル等

●健康保険証※万一の傷病に備え、ご持参ください。

※屋外イベントのため、各自で十分な雨天時の準備をお願いします。

### ●スタート会場・待機場所

スプリングバレー仙台泉スキー場※P.3を参照

※場内に場所取りのための敷物やテント等の設置はご遠慮ください。

### ●更衣室

会場内の更衣テントをご利用ください。※P.3を参照

スペースに限りがございますので、予め走れる服装でお越しください。

※更衣テント内でのストレッチや待機場所としての使用は、他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。

### ●手荷物預かり

時間 7:00~15:30

場所 手荷物預かり所 ※P.3を参照

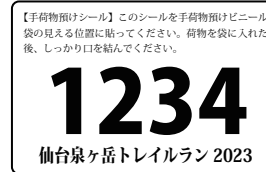
・ご利用の際は、当日お渡しする手荷物預け用ビニールに手荷物を入れてお預けください。

ビニール袋の口をしっかりと結びナンバーが印字された手荷物預けシールを見える位置に必ず貼付してください。

・手荷物預かり所の受付では、手荷物の間違いがないようナンバーカードとシールの番号を照合させていただきます。(※袋とシールの再発行はいたしません)

・貴重品を含め、手荷物の盗難、紛失につきまして、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。

※イラストはイメージです



### ●スタート前準備

・ナンバーカードは、2枚装着します。その内の1枚の裏面に計測タグが貼付されておりますので、フィニッシュまで取り外さないようにしてください。

・タグが貼付されているナンバーカードは**必ず胸に横向き**に装着し、折り曲げ等の加工、バックの中には入れないでください。

もう1枚は背中に装着してください。

※計測タグのついたナンバーカードを縦に装着すると計測出来ない場合があります。

※バックパックや、ハイドレーションバックを装備する方は、バックに装着してください。

※フィニッシュ後、計測タグを回収いたします。関門時間に間に合わなかった方や、途中棄権の方は、最寄のスタッフに計測タグをお渡しください。

(表面) ※イラストはイメージです (裏面)



## スタート

### ●スタート招集・場所・整列

招集時間 10:30~10:40

スタート 10:45

招集場所 スタート付近 ※P.3を参照

・スタッフがプラカードで招集します。指示に従い整列してください。

・遅くともスタート時間の5分前までにスタートゲートにお並びください。

※スタート時間に間に合わない場合は、レースに参加できません。

※トレイルファンレース 3kmのスタート方向は、25km・17km・12kmと反対方向になりますのでご注意ください。

## 競技中

### ●制限時間

1時間30分

※制限時間内にフィニッシュ地点に辿り着かない場合は、最寄りのスタッフより競技終了を告げられますので、スタッフの指示に従い、会場へお戻りください。

※食料や水分等は、ご自身でも万全の準備をお願いいたします。

## 表彰

・表彰式では、各カテゴリーの上位3位までを表彰いたします。

## 完走記録証

### ●完走記録証

完走者にはWEB完走証を後日発行いたします。  
各自で専用のWEBページからダウンロードする形式となります。  
URL: <https://www.mspo.jp/systemway/23izumigatake/finisher/>  
※発行方法等につきましては、大会ホームページでお知らせいたします。



## トレイルランガイド

大会プロデューサー石川弘樹氏による泉ヶ岳のコース紹介や、トレイルランの魅力、ルール・マナーについてお伝えするガイド動画が大会公式YouTubeにて配信いたします。ぜひご覧ください。  
9/22(金)頃(予定)



YouTubeチャンネル

## 大会中止などの判断とその周知について

下記の事由により、大会の開催、継続が困難であると判断した場合は、主催者は大会の中止または大会途中の中断を決定します。参加料については、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、返金の有無および金額、方法を決定いたします。

- (1) 気象警報発令時
- (2) コース途中におけるけが崩れ、落石などランナーの安全を確保できないと判断された場合
- (3) 地震、風水害、事件事故、疫病などが発生した場合
- (4) 大会開催日が、開催地の自治体(宮城県・仙台市)から発出されるイベント中止もしくは自粛要請の期間に該当する場合
- (5) 国内感染状況や感染拡大リスク等を踏まえ、安全な開催が困難であると実行委員会が判断した場合

※大会中止の判断をした場合、即時大会ホームページで発表いたします。大会当日の場合は朝6:00までに発表いたします。



大会ホームページ

## 大会に参加できなくなった方

自己都合により大会に参加できない場合、事務局へのご連絡は必要ありません。※参加料の払い戻しはいたしかねます。  
大会当日にお渡しする、プログラムと参加記念品を後日、送付いたします。

## その他

- ・本大会は、登山道を閉鎖して開催しているものではないので、自然環境や登山者等に配慮した行動をお願いいたします。
- ・オーエンス泉岳自然ふれあい館は生涯学習施設のため、一般者の立ち入りが厳しく制限されています。試走などで訪れた際、一般に開放している「総合案内・休憩コーナー」以外の敷地内には絶対に立ち入らないでください。
- ・会場まで一車線の道路の為、混雑が予想されます。ご来場の際は時間に余裕をもってお越しください。
- ・大会当日が雨天の場合、スタートまでは各自自家用車等で待機いただきますようお願いいたします。なお、バスでご来場の方は、レストハウス入り口付近で待機願います。

## 交通案内

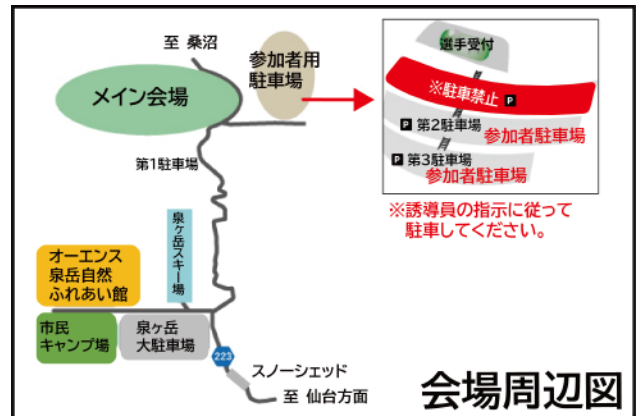
### (1) お車でのお越しの方

別添の「駐車証」を必ず警備員へ提示してください。ダッシュボード等の見える位置に掲出してください。

※駐車場には限りがございますので、できる限り乗り合わせでご来場ください。

- ①東北自動車道『泉PAスマートIC』より『県道泉～塩釜線』経由  
…会場まで約45分
- ②東北自動車道『泉IC』より『県道泉～塩釜線』経由  
…会場まで約50分
- ③東北自動車道『仙台宮城IC』より『県道八乙女～折立線』経由  
…会場まで約50分

・駐車場は混雑が予想されます。誘導員の指示に従い駐車ください。



### (2) 公共交通機関でお越しの方

《JR線》『仙台駅』下車 → 『仙台市営地下鉄南北線』『泉中央行き』乗車(13分)  
《仙台市営バス》 終点『地下鉄泉中央駅』下車

泉中央駅バスプール2番乗り場  
『スプリングバレー仙台 泉スキー場行き』乗車(65分) → 『スプリングバレー仙台 泉スキー場』下車

■発車時間 ①7:15 ②8:20 ③10:30

### (3) 大会送迎バス(有料※9月24日のみ)ご利用の方 ※9月20日(水)まで受付ます

※先着40名(事前予約制)

■行き(1便)

仙台市営地下鉄泉中央駅(北出口2付近)  
6:30発 → スプリングバレー仙台泉スキー場  
※所要時間約1時間

■帰り(2便)

スプリングバレー仙台泉スキー場  
13:30発 → 仙台市営地下鉄泉中央駅  
15:30発 → 仙台市営地下鉄泉中央駅  
※所要時間約1時間

■乗車運賃

●往復: 大人-1,000円/1人 中学生以下-500円/1人

●片道: 大人-500円/1人 中学生以下-250円/1人

※当日バス乗車前に収納予定

■申込方法

事務局(022-297-1321)へ申し込み

※定員に達した時点で受付終了いたします。



## 競技規則・注意事項

### 【競技規則】

- ・エイド以外の場所で他人から飲料物の提供を受けるなど、助力とみなされる行為があった場合には失格となる場合がありますのでご了承ください。なお、怪我や動けなくなってしまった者を選手相互で助け合う場合は、この限りではありません。
- ・全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
- ・参加者は競技中に体調不良、その他理由により競技を棄権する場合は、必ずコース上のスタッフに申し出てください。
- ・レース中、止むを得ない事情を除き、コースの逸脱を禁止します。キノコや山菜の採取等、レースに関係のない理由によりコース逸脱をした場合、即時、ナンバーカード（計測タグ含む）を没収の上、失格とします。また、次回以降の参加を認めませんので、コースを外れないでください。
- ・ごみ減量化と省資源化のため、エイドに紙コップはございませんので、各自コップをご持参ください。
- ・コースは登山路など険しい箇所もありますので、各自にあった服装（キャップ・サングラス・手袋等）をしてください。
- ・熊の生息する地域ですので、「熊鈴」は必要装備品として必ずお持ちください。
- ・万一の傷病に備え、健康保険証をご持参ください。
- ・フィニッシュ後、レストハウスを使用する場合は、足洗い場に泥を落とした後、ご利用いただくようご協力願います。
- ・携帯電話が必要装備品です。申込時にご登録いただいた携帯電話をご持参願います。なお、主催者から緊急・消息不明者確認連絡を行う場合がありますので、常時電源の入った状態にしてください。

### 【注意事項】

- 「登山道を閉鎖してレースを行っているものではありませんので、下記のルールを守ってください。」
- ・他の登山者に会ったら積極的に挨拶をお願いします。

- ・山では基本的に登りが優先です。下りの際に登ってくる登山者等を確認したら譲ってください。また、状況によっては登り下りに関係なく、譲るよう心掛けてください。
- ・登山者を追い抜く時は、相手を驚かささないよう配慮してください。無言で走り抜けたりせず、速度を落として近づき声を掛けて譲ってもらうなど、極力登山者等を驚かささないように注意してください。
- ・出会い頭の衝突、接触等の事故を避けるため、見通しの悪い場所では減速するなど注意してください。
- ・自然環境に極力ダメージを与えないよう、登山道を外れないでください。
- ・水分補給やエネルギー補給の際に出たゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・上記の他、自然環境や登山者等に配慮し、トレイルラン愛好者としての自覚と責任を持った行動をお願いします。

## 大会に関するお問合せ先

仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会事務局  
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野 2-11-6  
弘進ゴムアスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）  
（公財）仙台市スポーツ振興事業団 スポーツ事業課内  
TEL 022-297-1321 FAX 022-297-1323  
（月～金 9：00～17：00 / 土・日・祝日休業）  
Email : izumigatake@spf-sendai.jp  
URL : <https://www.spf-sendai.jp/event/outdoor.php>

※大会前日・当日の緊急連絡先：090-5233-0382

9/23（土）7：00～17：00 まで

9/24（日）6：00～17：00 まで

## 会場レイアウト

### スプリングバレー仙台泉スキー場



# コースマップ

## ■トレイルファンレース 3km 制限時間 1時間 30分

