

# 大会に参加される方は必ずお読みください!!



## 競技規則・注意事項

### 全種目共通

- 参加案内(ゼッケン及び計測タグを含む)は、大会1週間程度前に届くよう発送を予定しております。
- 当日の天候によりコースの変更や中止となる場合があります。
- 競技中の事故について、主催者は応急処置のみ対応し、それ以外の責任は負いません。また、主催者が加入する傷害保険の範囲内で傷病の補償をいたしますが、範囲を超える補償は行いませんので、各自十分に注意してご参加ください。
- 年齢は大会当日の満年齢を記載ください。
- 申し込み人数などにより、種目の統合、分割などの変更をすることがあります。
- 大会当日は万一の負傷に備え、健康保険証をご持参ください。
- エントリー種目の変更はできません。また、期間外のエントリーは受け付けません。
- 大会当日、総合案内で荷物預かりを行います。\*貴重品除く
- 主催者の責めによらない中止(自己都合、地震、風水害、天候、事故、感染症等)の場合は、参加料の返金は行いません。

### トレイルラン

トレイルランは登山道を閉鎖して開催しているものではありません! 下記のルールを守ってご参加ください。

- レース中、止むを得ない事情を除き、コースの逸脱を禁止します。キノコや山菜の採取等、レースに関係のない理由によりコースを逸脱した場合、即時、計測タグ、ゼッケンを没収のうえ失格とします。また、次回以降の参加を認めませんので、ご注意ください。
- 全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
- 関門を制限時間内に通過しても、次の関門(フィニッシュ)に間に合わない、またレースの続行が不可能等であると、スタッフが判断した場合、競技を中止させることがあります。
- 参加者は競技中に体調不良、その他理由により競技を棄権する場合は必ずコース上のスタッフに申し出てください。
- コースは登山路など険しい箇所もありますので、各自にあった服装(キャップ・サングラス・手袋等)をご準備ください。また飲料水や行動食など、各自の判断でご持参ください。
- 熊の生息する地域ですので、「熊鈴」は必要装備品として必ずお持ちください。
- コースには一般に開放されていない林業者等の管理地も含まれますので、コース内での火器使用は厳禁です。
- 他の登山者に会ったら積極的に挨拶をお願いします。
- 山では基本的に上りが優先です。下りの際に上ってくる登山者等を確認したら譲ってください。また、状況によっては上り下りに関係なく、譲るよう心掛けてください。
- 登山者を追い抜く時は必ず声を掛け、相手を驚かさぬよう配慮してください。無言で追い越したりせず、速度を落として近づいて、声を掛けて追い越すなどの対応をお願いします。
- ごみ減量化と省資源化のため、エイドでの紙コップの使用を廃止します。各自コップをご持参ください。
- 出会い頭の衝突、接触等の事故を避けるため、見通しの悪い場所では減速するなど注意してください。
- 水分補給やエネルギー補給の際に出たゴミは必ず持ち帰ってください。
- エイド以外の場所で他人から飲料物の提供を受けるなど、助力とみなされる行為があった場合には失格となる場合がありますのでご了承ください。  
なお、怪我や動けなくなってしまった者を選手相互で助け合う場合は、この限りではありません。
- 上記の他、自然環境や登山者等に配慮し、トレイルラン愛好者としての自覚と責任を持った行動をお願いします。

### 新型コロナウイルス感染症対策

日本トレイルランナーズ協会による「トレイルランニング競技に関わるイベント等再開時のガイドライン」等をもとに本大会では、参加者、スタッフ、地域住民の皆様の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催いたします。申込前に下記注意事項をご一読いただき、安全な大会運営にご協力くださいますようお願いいたします。

今大会は、宮城県内にお住まいの方を対象として開催いたします。宮城県外にお住まいの方のお申込みはお受けできませんので、ご了承ください。

- レース中以外はマスクの着用にご協力ください。
- 今大会は「いも煮」の提供をいたしませんのでご了承ください。
- ウェーブスタートを導入します。ウェーブスタートの振り分けは、フィニッシュ予想タイム等をもとに主催者が行います。  
※3km・1km(親子ペア含む)はウェーブスタートは行いません。
- 参加者には、メディカルチェックシートを大会当日に必ず提出していただきます。提出しない場合はレースに出場出来ませんのでご注意ください。  
※メディカルチェックシートは大会1週間程度前に届く予定の参加案内に同封いたします。
- 今大会は会場内の混雑緩和のため、各種目の定員数を減らして開催いたしますのでご了承ください。また左記に伴い、表彰式を行わず、後日、表彰対象者へ賞状、副賞等を発送いたします。併せて、完走記録証の大会当日発行は行わず、後日WEB上に発行いたします。
- 今大会は車内の密の状態を避けるため、大会無料送迎バスの運行はいたしませんのでご了承ください。
- 新型コロナウイルス感染症の影響等により、入金後に主催者が大会の中止を決定した場合、参加料の返金はいたしませんので、ご了承ください。

### 新型コロナウイルス感染症予防に関する誓約事項

- 下記誓約事項に同意のうえ、お申込みください。参加申込みを受理した時点で下記内容に同意したものと判断します。
- 大会当日に参加者本人の体温が37.5度以上の場合は出場を辞退いたします。
- 同居家族や身近な知人も含め、大会2週間前以内に発熱や感染が疑われる場合は出場を辞退いたします。
- 同居家族や身近な知人も含め、大会2週間前以内に感染拡大している地域や国へ訪問した場合は出場を辞退いたします。
- 飛沫感染対策(マスクの着用、大声での応援禁止、AIDでの行為等)を実施いたします。
- 参加者、スタッフ等に感染者が出た場合、保健所などの聞き取りに協力いたします。
- 参加者・スタッフ等に感染者が出た場合、個人情報等を保健所・医療機関へ提供することに同意します。

Sendai Izumigatake Trail Run × OUTDOOR MONSTER Sendai Izumigatake Trail Run 2020 大会記念Tシャツ

patagonia® Capilene® Cool Daily Shirt ¥3,500円(税込)

※ランネット申込み限定販売

#### Tシャツデザイン



#### イメージ



#### Tシャツサイズ実寸表

	※単位(cm)				
■男性用					
	XS	S	M	L	XL
身幅	47	50	53	58	62
着丈	64	67	70	72	75
■女性用					
	XS	S	M	L	XL
身幅	44	47	50	53	57
着丈	62	63	65	67	69

※Tシャツのお渡しは大会当日となります。  
※ランネットからの参加申込み限定販売となります。

カラー【VKNX】

# Sendai Izumigatake Trail Run 2020

## 9.27 sun

※トレイルランクリニックは前日26日(土)開催

新型コロナウイルス感染症の影響により、大会の中止や内容の変更を行う場合がございます。その際は、大会ホームページ等で速やかにお知らせいたします。  
今大会は、宮城県内にお住まいの方を対象として開催いたします。宮城県外にお住まいの方のお申込みはお受けできませんので、ご了承ください。



VAAM ZAVAS

patagonia®

COOP  
Miyagi  
みやぎ生協

GREGORY

みやぎ

Lock

WILD-1

石井スポーツ  
ISHII SPORTS

SUPER XE BIO

ゼライス

KATSUYAMA  
NEXTAGE

WOMAN  
BUILDER

申込期間: 7月30日(木)~8月13日(木) 先着順

※定員になり次第締切



主催:(公財)仙台市スポーツ振興事業団・仙台市・河北新報社

https://www.spf-sendai.jp

# Sendai Izumigatake Trail Run 2020



**開催日** 令和2年 9月27日(日)

トレイルランツアー&クリニックは9月26日(土)開催

**会場** **スプリングバレー泉高原スキー場**  
宮城県仙台市泉区福岡字岳山14-2 (スタート・フィニッシュ)  
県立公園船形連峰南東部分を構成する泉ヶ岳エリアの、変化に富んだ自然を存分にお楽しみください。

## トレイルラン 25km 先着 200名

スプリングバレースキー場をスタート、県立自然公園船形連峰南東部分を構成する大倉山・北泉ヶ岳・黒鼻山・泉ヶ岳の山頂を巡りスキー場に戻る約25km。最大高低差787m(最高地点/1,253m・最低地点/466m・累積標高/1,636m)のロングコース。エイド4ヶ所、関門2ヶ所設置(予定)。制限時間6時間30分。

男子の部(18歳以上) / 女子の部(18歳以上) : 各5,500円

※男女ともフルマラソンを4時間半以内に完走する自信のある方

## トレイルラン 17km 先着 200名

スプリングバレースキー場をスタート、大倉山・北泉ヶ岳・泉ヶ岳の山頂を経由してスキー場に戻る約17km。最大高低差572m(最高地点/1,253m・最低地点/681m・累積標高/1,264m)のミドルコース。エイド2ヶ所、関門1ヶ所(予定)。制限時間5時間。

男子の部(18歳以上) / 女子の部(18歳以上) : 各4,500円

※制限時間内に完走する走力のある方

## トレイルラン 12km 先着 150名

スプリングバレースキー場をスタート、大倉山・北泉ヶ岳山頂を経由してスキー場に戻るピクナール向け約12km。最大高低差572m(最高地点/1,253m・最低地点/681m・累積標高/842m)のショートコース。エイドを2ヶ所に設置。制限時間3時間。

男子の部(中学生以上) / 女子の部(中学生以上) : 各3,000円

※制限時間内に完走する走力のある方

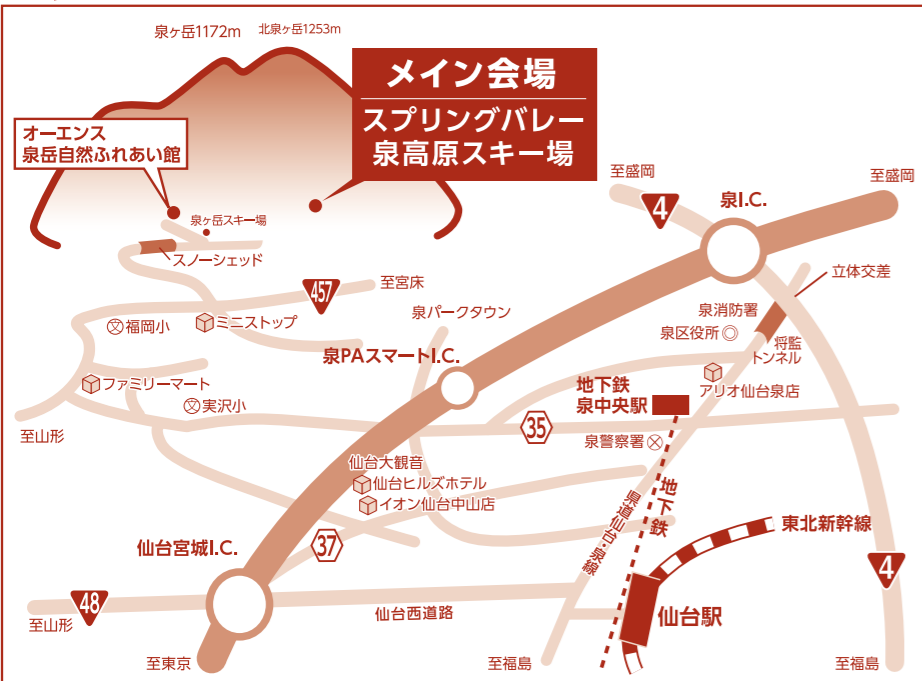
## トレイルラン 12kmペア 先着 25組 (50名)

12kmコースを2人1組で一緒にゴールを目指すカテゴリー。1人参加が不安な方や友達、親子でレースを楽しみたい方におススメです。制限時間3時間。

男子ペアの部(中学生以上) / 女子ペアの部(中学生以上) / 男女ペアの部(中学生以上) : 各5,000円(1ペア)

※協力して制限時間内に完走できる自信のあるペア

## 会場案内図



## 交通案内

- ①お車でお越しの方
- ・東北自動車道「泉PAスマートIC」より  
 『県道35号 泉塩釜線』経由……………会場まで約45分
  - ・東北自動車道「泉IC」より  
 『県道35号 泉塩釜線』経由……………会場まで約50分
  - ・東北自動車道「仙台宮城IC」より  
 『県道37号 仙台北環状線』経由……………会場まで約50分
- ※駐車場には限りがございますので、できる限り乗り合わせでご来場ください。

## 公共交通機関でお越しの方(バス)

- 泉中央駅発着
- ・行き…泉中央駅(2番乗り場)発 → 泉高原スキー場行き  
 ①7:15 ②8:20 ③10:30
  - ・帰り…泉高原スキー場発 → 泉中央駅行き  
 ①10:55 ②12:45 ③15:55 ④16:55
- ※新型コロナウイルス感染症予防のため、今大会は大会無料送迎バスの運行はいたしませんのでご了承ください。

## 宿泊案内 | 会場周辺宿泊施設(有料)

仙台ヒルズホテル ☎022-719-8711  
<https://www.pacificgolf.co.jp/sendaihills/hotel/>

ご予約の際、「泉ヶ岳トレイルラン参加者」とお伝えいただくと、**宿泊当日にワンソフトドリンクサービス!**

## 大会日程

	9月27日(日)										
種目	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	
トレイルラン25km	メディカルチェック	選手集合	競技								
トレイルラン17km		メディカルチェック	選手集合	競技							
トレイルラン12km			メディカルチェック	選手集合	競技						
トレイルファンレース3km				メディカルチェック	選手集合	競技					
トレイルファンレース1km					メディカルチェック	選手集合	競技				

※「メディカルチェック」では、メディカルチェックシートを提出していただき、全参加者に検温を行います。「メディカルチェック」を時間内に行わない場合、レースに参加できませんのでご注意ください。

## 9月26日(土)

種目	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
トレイルランツアー&クリニック				受付	ツアー&クリニック					

※下記参加誓約書内容に同意のうえ、お申し込みください。参加申し込みを受理した時点で下記内容に同意したものと判断します。

### 参加誓約書

- 私は、イベントに参加するにあたり、競技に伴う危険性を認識したうえ、主催者が設けた要項・指示に従い、大会開催中の事故に対しては、自己の責任において処理することを誓います。
- 大会出場にあたり、健康管理には十分に注意し、心身ともになら支障のないことを自認いたします。また、大会当日、体調が悪い場合は勇気をもって出場を辞退いたします。
- 大会期間中は、主催者の指示に従うことを誓います。また、会場周辺の美化に努めるとともに、モラルの向上に努め、暴言やスポーツマンにあるまじき行為、自然破壊などの恥ずべき行為を行わないことを誓います。
- 参加者の家族、親族、保護者(参加者が未成年の場合)は、本大会への出走を承諾しています。
- 計測用タグ(レンタル)を破損、未返却の場合、実費2,000円を支払います。
- 大会の映像・写真・記事・記録などにおいて氏名・年齢・性別・記録・肖像などの個人情報が必要・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレットなどに報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載者・使用権は主催者に属することを了承します。
- 参加者の個人情報については「個人情報保護条例」他、関係法令を遵守し、大会運営に必要な範囲内で使用を了承します。また、次年度開催予定等の情報提供に利用することを了承します。

### お問い合わせ

[大会事務局] **仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会 事務局**  
 〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2丁目11-6 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内  
 TEL.022-297-1321 FAX.022-297-1323 e-mail/izumigatake@spf-sendai.jp

## 申込方法

必要事項を記入の上、下記によりお申し込みください

- ①Webサイトからのお申し込み【RUNNET】  
<http://runnet.jp/cgi-bin/?id=260053>
  - ②大会事務局(仙台市陸上競技場)に直接持参  
 (月~金9:00~17:00/土・日・祝日を除く)
- ※今大会は郵便振込での申込は出来ませんのでご注意ください。



## 申込期間 令和2年 7月30日(木)~8月13日(木)まで

※申込期間内でも定員になり次第締切ります。※ランネットAM9:00~ ※各種目とも定員になり次第締切ります。(締切りの場合、ホームページでお知らせします。)

## 仙台泉ヶ岳トレイルラン2020 競技内容

申し込み/令和2年7月30日~先着

種目	カテゴリ/対象	競技番号	参加料金	種目	カテゴリ/対象	競技番号	参加料金	種目	カテゴリ/対象	競技番号	参加料金
トレイルラン 25km	男子/18歳以上	01	5,500円	トレイルラン 12kmペア	男子ペア/中学生以上	07	5,000円 (1ペア)	トレイルファンレース 1km	男子/小学1~3年生	14	1,000円
	女子/18歳以上	02			女子ペア/中学生以上	08			男子/小学4~6年生	15	
トレイルラン 17km	男子/18歳以上	03	4,500円		男女ペア/中学生以上	09			2,000円	女子/小学1~3年生	
	女子/18歳以上	04		男子/中学生	10	女子/小学4~6年生	17				
トレイルラン 12km	男子/中学生以上	05	3,000円	トレイルファンレース 3km	女子/中学生	11	2,000円	トレイルファンレース 1km親子ペア	親子ペア (小学1~3年生と保護者1名)	18	1,500円
	女子/中学生以上	06			男子/16歳以上	12			女子/16歳以上	13	

## 事務局に直接持参でお申し込みの場合

事務局に直接持参でお申し込みの場合、事前に下記申込用紙に必要事項を漏れなく記入の上、参加料を添えてお申し込みください。  
 ※12kmペア・1km親子ペアへお申し込みの場合は、一緒に走る方の氏名(フリガナ)・性別・年齢も必ずお書き添えください。なお、親子ペアのお申し込みの場合は、「氏名」欄にお子様の名前、「ペア氏名」欄に保護者のお名前を記入してください。

## 【仙台泉ヶ岳トレイルラン申込用紙】

フリガナ		性別		十	万	千	百	十	円
氏名		金額							
フリガナ ペア 氏名	*	性別	*						
住所	〒 [ ]		保護者名		競技番号		[ ] [ ] [ ] [ ]	上記の競技内容表の 競技番号を記入してください。	
	フィニッシュ予想タイム				時間			分	
生年月日	西暦	大会当日の年齢	[ ] 歳	12km・親子ペア年齢	[ ] 歳	電話番号(ご本人) ※親子ペアは保護者		☎ ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )	
	年	月	日	歳	歳	緊急連絡先(ご本人以外)		☎ ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( )	