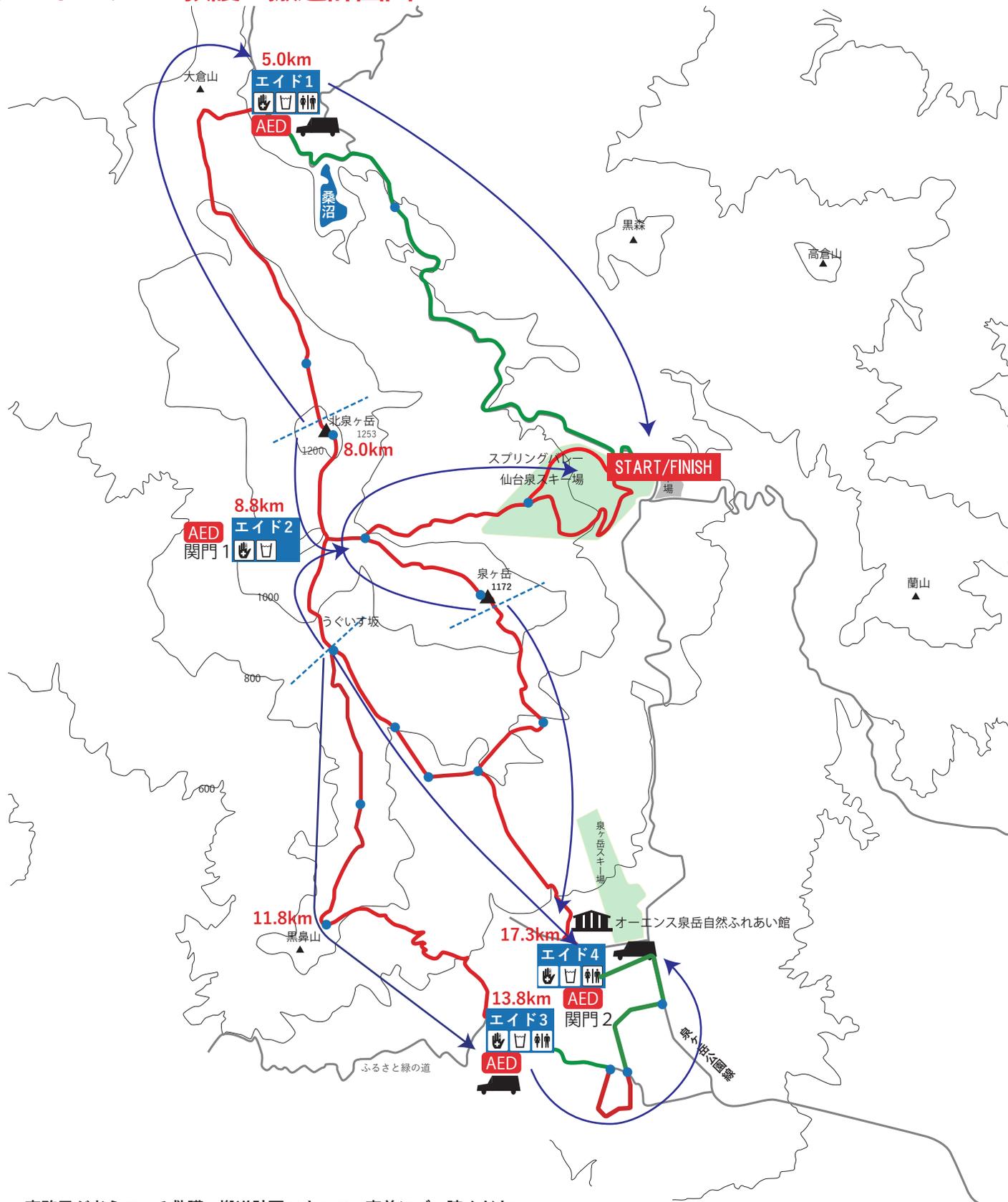


# Sendai Izumigatake Trail Run 2022

## トレイルラン 救護・搬送計画図



事務局が考えている救護・搬送計画ですので、事前にご一読ください。

コースはご覧の通り、緊急時に車両が入れず、自力下山及び人力搬送での救助が必要になる場所が多くを占めます。体調が悪い場合は決して無理をせず、**勇気あるリタイア**をご選択ください。

なお、リタイアする場合はコースに配置のスタッフにリタイアする旨を必ず伝え、指示に従ってください。また、コース中には立哨スタッフ、監察ランナーおよび後走（スーパード）が配置されており、明らかに次の関門時間に間に合わない、またレースの続行が難しいと判断した場合はレースを中止させる場合もありますのでご了承ください。

エイドでは給食・給水を用意いたしますが、ご自身でもある程度の携行食やドリンクをご用意のうえ、体調管理に気を配りながらトレイルランをお楽しみください。

	車両収容可
	自力下山エリア (緊急時は人力搬送)
	搬送動線
	スタッフ配置予定場所
	車両待機