

大会に参加される方は
必ずお読みください!!



Sendai
Izumigatake
Trail Run 2019

競技規則・注意事項

全種目共通

- 参加案内(トレイルランはゼッケン及び計測タグ含む)は9月上旬に発送予定です。
- 当日の天候によりコースの変更や中止となる場合があります。
- 競技中の事故について、主催者は応急処置のみ対応し、それ以外の責任は負いません。また、主催者が加入する傷害保険の範囲内で傷病の補償をいたしますが、範囲を超える補償は行いませんので、各自十分に注意してご参加ください。
- 年齢は大会当日の満年齢を記載ください。
- 申し込み人数などにより、種目の統合、分割などの変更をすることがあります。
- 大会当日は万一の負傷に備え、健康保険証をご持参ください。
- エントリー種目の変更はできません。また、期間外のエントリーは受け付けません。
- 大会当日、総合案内で荷物預かりを行います。※貴重品除く
- 主催者の責めによらない中止(自己都合、地震、風水害、天候、事故等)の場合は、参加料の返金は行いません。

トレイルラン トレイルランは登山道を閉鎖して開催しているものではありません! 下記のルールを守ってご参加ください。

- レース中、止むを得ない事情を除き、コースの逸脱を禁止します。キノコや山菜の採取等、レースに関係のない理由によりコースを逸脱した場合、即時、計測タグ、ゼッケンを没収のうえ失格とします。また、次回以降の参加を認めませんので、ご注意ください。
- 全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
- 関門を制限時間内に通過しても、次の関門(フィニッシュ)に間に合わない、またレースの続行が不可能等であると、スタッフが判断した場合、競技を中止させることがあります。
- 参加者は競技中に体調不良、その他理由により競技を棄権する場合は必ずコース上のスタッフに申し出てください。
- コースは登山路など険しい箇所もありますので、各自にあった服装(キャップ・サングラス・手袋等)をご準備ください。また飲料水や行動食など、各自の判断でご持参ください。
- 熊の生息する地域ですので、「熊鈴」は必要装備品として必ずお持ちください。
- コースには一般に開放されていない林業者等の管理地も含まれますので、コース内での火器使用は厳禁です。
- 他の登山者に会ったら積極的に挨拶をお願いします。
- 山では基本的に上りが優先です。下りの際に上ってくる登山者等を確認したら譲ってください。また、状況によっては上り下りに関係なく、譲るよう心掛けてください。
- 登山者を追い抜く時は必ず声を掛け、相手を驚かせないように配慮してください。無言で追い越したりせず、速度を落として近づいて、声を掛けて追い越すなどの対応をお願いします。
- 出会い頭の衝突、接触等の事故を避けるため、見通しの悪い場所では減速するなど注意してください。
- 自然環境にダメージを与えないよう、登山道を外れないでください。また、止むを得ない事情が無い限り、レースに関係ないコースの逸脱を禁止とし、逸脱した場合は、計測タグ、ゼッケンを没収のうえ失格とします。
- 水分補給やエネルギー補給の際に出たゴミは必ず持ち帰ってください。
- 上記の他、自然環境や登山者等に配慮し、トレイルラン愛好者としての自覚と責任を持った行動をお願いします。

事務局に直接持参でお申し込みの場合

事務局に直接持参でお申し込みの場合、事前に下記申込用紙に必要事項を漏れなく記入の上、参加料を添えてお申し込みください。
※12kmペアのお申し込みの場合は、一緒に走る方の氏名(フリガナ)・性別・年齢も必ずお書き添えください。

【仙台泉ヶ岳トレイルラン申込用紙】

| | | | | | | | | |
|-----------------|----|---------|-------------------------|-----------|----------------|---|---|---|
| フリガナ | 性別 | 金額 | 十 | 万 | 千 | 百 | 十 | 円 |
| 氏名 | | | | | | | | |
| フリガナ 12kmペア* | 性別 | 競技番号 | 中面の競技内容表の競技番号を記入してください。 | | | | | |
| 氏名 | * | | | | | | | |
| 住所 | 〒 | 保護者名 | 競技番号 | | | | | |
| 生年月日 | 西暦 | 大会当日の年齢 | 12kmペア年齢 | 電話番号(ご本人) | | | | |
| 年 | 月 | 日 | 歳 | 歳 | ☎ () | | | |
| | | | | | ☎ 緊急連絡先(ご本人以外) | | | |
| | | | | | ☎ () | | | |

キトリシヨ

Sendai Izumigatake Trail Run 2019

9.22 sun

※ガイドンス・トレイルランクリニックは9月21日(土)開催



申込期間: 7月8日(月)~7月31日(水) 先着順 ※定員になり次第締切

Sendai Izumigatake Trail Run 2019

開催日 令和元年 9月22日(日)

トレイルランガイドンス、トレイルランツアー&クリニックは9月21日(土)開催

会場 **スプリングバレー泉高原スキー場**
宮城県仙台市泉区福岡字岳山14-2 (スタート・フィニッシュ)
県立公園船形連峰南東部分を構成する泉ヶ岳エリアの、変化に富んだ自然を存分にお楽しみください。

トレイルラン 27km 先着250名

スプリングバレースキー場をスタート、県立自然公園船形連峰南東部分を構成する大倉山・北泉ヶ岳・黒鼻山・泉ヶ岳の山頂を巡りスキー場に戻る約27km。最大高低差787m(最高地点/1,253m・最低地点/466m・累積標高/1,855m)のロングコース。エイド4ヶ所、関門2ヶ所設置(予定)。制限時間6時間30分。

男子の部(18歳以上) / 女子の部(18歳以上) : 各5,500円

※男女ともフルマラソンを4時間半以内に完走する自信のある方

トレイルラン 17km 先着250名

スプリングバレースキー場をスタート、大倉山・北泉ヶ岳・泉ヶ岳の山頂を経由してスキー場に戻る約17km。最大高低差572m(最高地点/1,253m・最低地点/681m・累積標高/1,264m)のミドルコース。エイド2ヶ所、関門1ヶ所(予定)。制限時間5時間。

男子の部(18歳以上) / 女子の部(18歳以上) : 各4,500円

※制限時間内に完走する走力のある方

トレイルラン 12km 先着200名

スプリングバレースキー場をスタート、大倉山・北泉ヶ岳山頂を経由してスキー場に戻るピギナー向け約12km。最大高低差572m(最高地点/1,253m・最低地点/681m・累積標高/842m)のショートコース。エイドを1ヶ所に設置。制限時間3時間。

男子の部(中学生以上) / 女子の部(中学生以上) : 各3,000円

※制限時間内に完走する走力のある方

トレイルラン 12kmペア 先着50組(100名)

12kmコースを2人1組で一緒にゴールを目指すカテゴリ。1人参加が不安な方や友達、親子でレースを楽しみたい方におススメです。制限時間3時間。

男子ペアの部(中学生以上) / 女子ペアの部(中学生以上) / 男女ペアの部(中学生以上) : 各5,000円(1ペア)

※協力して制限時間内に完走できる自信のあるペア

会場案内図



トレイルファンレース 3km 先着100名

スプリングバレースキー場内のトレッキングコースを使用した約3km。最大高低差201m(最高地点/882m・最低地点/681m・累積標高/244m)のミニコース。制限時間1時間30分。

男子の部(小学5年生以上) / 女子の部(小学5年生以上) : 各2,000円

9月21日(土)開催

トレイルランガイドンス ※トレイルラン参加者対象 無料

石川弘樹氏自身の経験を基にトレイルランの楽しさや魅力、またルールマナー、泉ヶ岳のコースについて学ぶガイドンスです。希望者はトレイルランガイドンス参加の番号でお申し込みください。※会場:オーエンス泉岳自然ふれあい館

トレイルランツアー&クリニック

泉ヶ岳の登山道を使って5~6kmの軽いランを通し、トレイルを走ることの楽しみを肌で感じる2時間程度の企画。東北では少ないピギナー向けのツアー&クリニックを、日本を代表するトレイルランナー石川弘樹氏と一緒に楽しめます。定員30名。

先着30名

中学生以上のピギナー: 1,000円 ※集合:オーエンス泉岳 自然ふれあい館

Produced by HIROKI ISHIKAWA

お申し込みは、申込期間内に大会事務局へ電話でお申し込みください。
☎022-297-1321
(月~金9:00~17:00 / 土・日・祝日を除く)

交通案内

- ①お車でお越しの方**
 - 東北自動車道「泉PAスマートI.C.」より
「県道35号 泉塩釜線」経由……会場まで約45分
 - 東北自動車道「泉I.C.」より
「県道35号 泉塩釜線」経由……会場まで約50分
 - 東北自動車道「仙台宮城I.C.」より
「県道37号 仙台北環状線」経由…会場まで約50分

※駐車場には限りがございますので、できる限り乗り合わせでご来場ください。
- ②大会送迎バス(無料※9月22日のみ)ご利用の方 ※所要時間約1時間**
ご利用の方は申込期間中(7/8~7/31)に事務局(☎022-297-1321)へのお申し込みが必要です。先着50名
- ③公共交通機関でお越しの方(バス)**
泉中央駅発着
 - 行き…泉中央駅(2番乗り場)発 → 泉高原スキー場行き
①7:15 ②8:20 ③10:30
 - 帰り…泉高原スキー場発 → 泉中央駅行き
①10:55 ②12:45 ③15:55 ④16:55

宿泊案内 | 会場周辺宿泊施設(有料)

泉ヶ岳温泉 やまぼうし
☎022-376-5151 | https://www.yamabousi.com/
ご予約の際、「泉ヶ岳トレイルラン参加者」とお伝えいただくと、**宿泊料から500円割引!**さらにご夕食時には**ワンドリンクサービス!**

大会日程

| 種目 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 |
|---------------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| トレイルラン27km | | | 競技 | | | | 表彰 | | |
| トレイルラン17km | | | 競技 | | | | 表彰 | | |
| トレイルラン12km | | | 競技 | | | | 表彰 | | |
| トレイルファンレース3km | | | 競技 | | | | 表彰 | | |

| 種目 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 |
|-----------------|------|------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| トレイルランツアー&クリニック | | | 受付 | ツアー&クリニック | | | | | |
| トレイルランガイドンス | | | | | | | 受付 | ガイドンス | |

※下記参加誓約書内容に同意のうえ、お申し込みください。参加申し込みを受理した時点で下記内容に同意したものと判断します。

参加誓約書

- 私は、イベントに参加するにあたり、競技に伴う危険性を認識したうえ、主催者が設けた要項・指示に従い、大会開催中の事故に対しては、自己の責任において処理することを誓います。
- 大会出場にあたり、健康管理には十分に注意し、心身ともになら支障のないことを自認いたします。また、大会当日、体調が悪い場合は勇気をもって出場を辞退いたします。
- 大会期間中は、主催者の指示に従うことを誓います。また、会場周辺の美化に努めるとともに、モラルの向上に努め、暴言やスポーツマンにあるまじき行為、自然破壊などの恥ずべき行為を行わないことを誓います。

申込方法

必要事項を記入の上、下記によりお申し込みください

- ①Webサイトからのお申し込み【RUNNET】
http://runnet.jp/cgi-bin/?id=231833
- ②郵便局より振込
- ③大会事務局(仙台市陸上競技場)に直接持参
(月~金9:00~17:00 / 土・日・祝日を除く)



申込期間 令和元年 7月8日(月)~31日(水)まで
※申込期間内でも定員になり次第締切ります。
※ランネットAM9:00~

※各種目とも定員になり次第締切ります。(締切りの場合、ホームページでお知らせします。)締切後の入金については、手数料を差し引いた金額で返金しますのでご了承ください。

お問い合わせ

[大会事務局] **仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会 事務局**
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2丁目11-6 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内
TEL.022-297-1321 FAX.022-297-1323 e-mail/izumigatake@spf-sendai.jp

コース情報や記録掲載などの大会情報は
仙台スポーツ情報ナビ
WEB/https://www.spf-sendai.jp/event/outdoor.php
f @izumigatake.trail.run t @izumigatake_os

仙台泉ヶ岳トレイルラン2019 競技内容

申し込み/令和元年7月8日~先着

| 種目 | カテゴリ/対象 | 競技番号 | 参加料金 | 種目 | カテゴリ/対象 | 競技番号 | 参加料金 | 種目 | カテゴリ/対象 | 競技番号 | 参加料金 |
|-------------|-------------------------|------|--------|---------------|---------------------------|------|-------------|------------------|----------------------------|------|-------------|
| トレイルラン 27km | 男子/18歳以上 | 1 | 5,500円 | トレイルラン 12km | 男子/中学生以上 | 9 | 3,000円 | トレイルラン 12kmペア | 女子ペア/中学生以上(トレイルランガイドンス参加) | 17 | 5,000円(1ペア) |
| | 女子/18歳以上 | 2 | | | 女子/中学生以上 | 10 | | | 男女ペア/中学生以上(トレイルランガイドンス参加) | 18 | |
| | 男子/18歳以上(トレイルランガイドンス参加) | 3 | | | 男子/中学生以上(トレイルランガイドンス参加) | 11 | | トレイルファンレース 3km | 男子/小学5-6年生 | 19 | 2,000円 |
| | 女子/18歳以上(トレイルランガイドンス参加) | 4 | | | 女子/中学生以上(トレイルランガイドンス参加) | 12 | | | 女子/小学5-6年生 | 20 | |
| トレイルラン 17km | 男子/18歳以上 | 5 | 4,500円 | トレイルラン 12kmペア | 男子ペア/中学生以上 | 13 | 5,000円(1ペア) | 男子/中学生 | 21 | | |
| | 女子/18歳以上 | 6 | | | 女子ペア/中学生以上 | 14 | | 女子/中学生 | 22 | | |
| | 男子/18歳以上(トレイルランガイドンス参加) | 7 | | | 男女ペア/中学生以上 | 15 | | 男子/16歳以上 | 23 | | |
| | 女子/18歳以上(トレイルランガイドンス参加) | 8 | | | 男子ペア/中学生以上(トレイルランガイドンス参加) | 16 | | 女子/16歳以上 | 24 | | |
| | | | | | | | | トレイルラン ツアー&クリニック | 中学生以上の興味のある方 ※先着30名【要電話予約】 | 25 | 1,000円 |

郵便振込でお申し込みの場合

●事務局に直接持参でお申し込みの場合は裏面の申込用紙をご利用ください。

恐れ入りますが郵便振込の場合、郵便局備え付けの「払込取扱票」に下記「口座記号番号」「加入者」宛に参加料をお振込みください。なお、必ず通信欄に下記①~⑨の内容を漏れなくご記入ください。

※12kmペアは⑨も必ずご記入ください。

- 【口座記号番号】…[02210-7-47404]
- 【加入者名】…[仙台泉ヶ岳トレイルラン]
- 【通信欄】①競技番号
上記、仙台泉ヶ岳トレイルラン2019 競技内容の競技番号をご記入ください。
- ②生年月日と大会当日の満年齢
③緊急連絡先電話番号(ご本人以外)
④性別
⑤ご住所
⑥お名前
フリガナも必ずお書き添えください。
- ⑦保護者名 ※参加者が小・中学生の場合
⑧ご連絡先電話番号
⑨12kmペア同行者
12kmペアのみ一緒に走る方のお名前(フリガナ) 性別・年齢を必ずお書き添えください。

【払込取扱票記入例】 ※青色の払い込み票をご使用ください。

| 払込取扱票 | | | | | | | | | | | | 振替払込請求書兼受領証 | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------------|--|--|--|
| 00 | | | | | | | | | | | | 02210747404 | | | |
| 02210747404 | | | | | | | | | | | | 02210747404 | | | |
| 仙台泉ヶ岳トレイルラン | | | | | | | | | | | | 仙台泉ヶ岳トレイルラン | | | |
| ① 競技番号: 18(トレイルラン12km男女ペア) | | | | | | | | | | | | 加入者名: 泉ヶ岳太郎 | | | |
| ② 生年月日: 1981年1月1日 年齢: 38歳 | | | | | | | | | | | | 性別: 男性 | | | |
| ③ 緊急連絡先: 022-000-0000 | | | | | | | | | | | | 住所: 宮城県仙台市宮城野区0002-11-6-103 | | | |
| ④ 性別: 男性 | | | | | | | | | | | | お名前: 泉ヶ岳太郎 | | | |
| ⑤ 〒983-0045 宮城県仙台市宮城野区0002-11-6-103 | | | | | | | | | | | | フリガナ: 泉ヶ岳 太郎 | | | |
| ⑥ イズミガタケ タロウ | | | | | | | | | | | | フリガナ: 泉ヶ岳 太郎 | | | |
| ⑦ 泉ヶ岳 太郎 | | | | | | | | | | | | フリガナ: 泉ヶ岳 太郎 | | | |
| ⑧ 022-297-1321 | | | | | | | | | | | | フリガナ: 泉ヶ岳 太郎 | | | |
| ⑨ 12kmペア同行者 | | | | | | | | | | | | フリガナ: 泉ヶ岳 花子 女性/30歳 | | | |
| イズミガタケ ハナコ | | | | | | | | | | | | フリガナ: 泉ヶ岳 花子 女性/30歳 | | | |
| 泉ヶ岳 花子 女性/30歳 | | | | | | | | | | | | フリガナ: 泉ヶ岳 花子 女性/30歳 | | | |
| 裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) 振替払込請求書兼受領証は、大切に保管してください。 | | | | | | | | | | | | この受領証は、大切に保管してください。 | | | |