

第5回 仙台リレーマラソン

参加のご案内

この度は、第5回仙台リレーマラソンにお申込みいただき、誠にありがとうございます。
この案内はチームの代表者の方にのみお送りしています。各メンバーの方にも内容をお伝えいただきますようお願いいたします。
また、イベント当日は万全の体調でご参加いただきますよう、あわせて各メンバーの方にご周知をお願いいたします。

送付物：参加のご案内・受理書・周回記録表・完走記録証のご案内・駐車証(申請チームのみ)・コース図・会場レイアウト

大会スケジュール	
11月8日(日)	
7:00～	開場(正面玄関及び第2ゲート)
7:00～8:20	チーム受付
8:30～8:50	開会式 ※メインスタンド側ステージ前で行います
9:00～	競技スタート(42.195km、10km同時)
10:30～	10km表彰式
12:40～	42.195km 表彰式・ベストパフォーマンス賞
14:00	競技終了
14:10～	閉会宣言
※ベストパフォーマンス賞は12:00の発表を予定しています	

参加上の注意

- ①たすき・ゼッケン・プログラム・参加記念タオルは、大会当日チーム受付で「受理書」と引き換えにお渡しいたします。受理書は**代表者の方が必ずお持ちください。本人確認をする場合があります。**なお、チーム受付は8:20で終了となりますので、配布物はすぐにご確認いただき、足りないものがある場合はその場でお申し出ください。
- ②コースに給水ポイントの設置はありません。水分補給用のスポーツドリンク等は各チームでご準備ください。
- ③**競技中の事故について、主催者は応急手当及び保険の範囲内での保障は行いますが、それ以外についての責任は負えませんので十分に注意の上ご参加ください。**
- ④参加者は競技役員・その他関係者の指示に従ってください。
- ⑤万一の事故に備え、保険証の写し等をご用意ください。
- ⑥貴重品・手荷物等は各自、各チームで責任を持って保管してください。主催者は、盗難・紛失等については一切責任を負いません。
- ⑦伴走の方が一緒に参加する場合は、事前に事務局までご連絡ください。

会場の使用について

- ①仙台市陸上競技場トラック及びフィールド内での飲食は一切禁止です(※ランナーの水分補給は可)。飲食は、メインスタンド及び芝スタンドでお願いします。また、仙台市陸上競技場及び宮城野原公園総合運動場の敷地内での飲酒は厳禁です。絶対に行わないでください。
- ②仙台市陸上競技場内及び宮城野原公園総合運動場内において、火気の使用は一切できません。
- ③仙台市陸上競技場は全面禁煙です。喫煙は所定の場所で行います。
- ④テント等の設営が可能な場所は、仙台市陸上競技場芝スタンドのみです。公園を含め、それ以外の場所での設営は禁止です。
- ⑤ゴミ箱は設置しておりません。自分たちのゴミは、各チームで持ち帰ってください。
- ⑥更衣室内のシャワーは、5分100円でご利用いただけます。
- ⑦チームでお弁当を業者さんに手配される場合は各チームの責任でお受取りください。なお、配達車両の駐車場の出入りは出来ません。併せて主催者及び競技場事務室でも取次は致しません。

駐車場・駐輪場について

- ①送付していただいたメンバー表に駐車場「要」と入れたチームに、1チームにつき1台の「駐車証」を同封しておりますので忘れずにお持ちください。駐車場入り口に係員がおりますので、「駐車証」をご提示ください。ご提示いただかないと駐車できませんので注意してください。
- ※駐車場の場所は、「駐車証」の裏面でご確認ください。
- ②上記のほか、**有料**になりますが、楽天コボスタ宮城南西のコインパーキングがご利用いただけます。
 - ③駐輪場は、**テニスコート北側**となります。所定の場所以外に停めないでください。

コースについて

コースは仙台市陸上競技場トラック及び宮城野原公園総合運動場内を使用しております。コボスタ宮城外周を使用しないコースに変更となっております。
若干、段差などがありますので、注意して走行してください。

完走記録証について

完走記録証は大会当日には発行いたしません。後日、ホームページからのダウンロード形式での発行となります。別紙「完走記録証のご案内」をご覧ください。

その他

- ①場内に飲食ブースはございません。昼食など必要の場合は、各自、各チームでご準備ください。
- ②記録集は発行いたしません。リザルトは後日、下記ホームページをご覧ください。

「仙台スポーツ情報ナビ」内
仙台リレーマラソン特設ページ
URL：http://www.spf-sendai.jp/event/relay/index.php

問い合わせ先

開催についての問い合わせなどは下記をお願いします。
11月6日(金)まで TEL022-215-3203
11月7日(土)～8日(日) TEL090-1065-8871

※基本的に雨天決行ですが、荒天等により中止の可能性のある場合は11月8日(日)朝5:00に、ホームページ「仙台スポーツ情報ナビ」内、仙台リレーマラソン特設ページの「お知らせ」にて発表いたしますので、下記URLでご確認ください。
URL: http://www.spf-sendai.jp/event/relay/news/index.html

【大会事務局】

仙台リレーマラソン実行委員会事務局

〒980-0012
宮城県仙台市青葉区錦町1-3-9 3F
TEL：022-215-3203
FAX：022-215-3575
E-mail：marathon@spf-sendai.jp

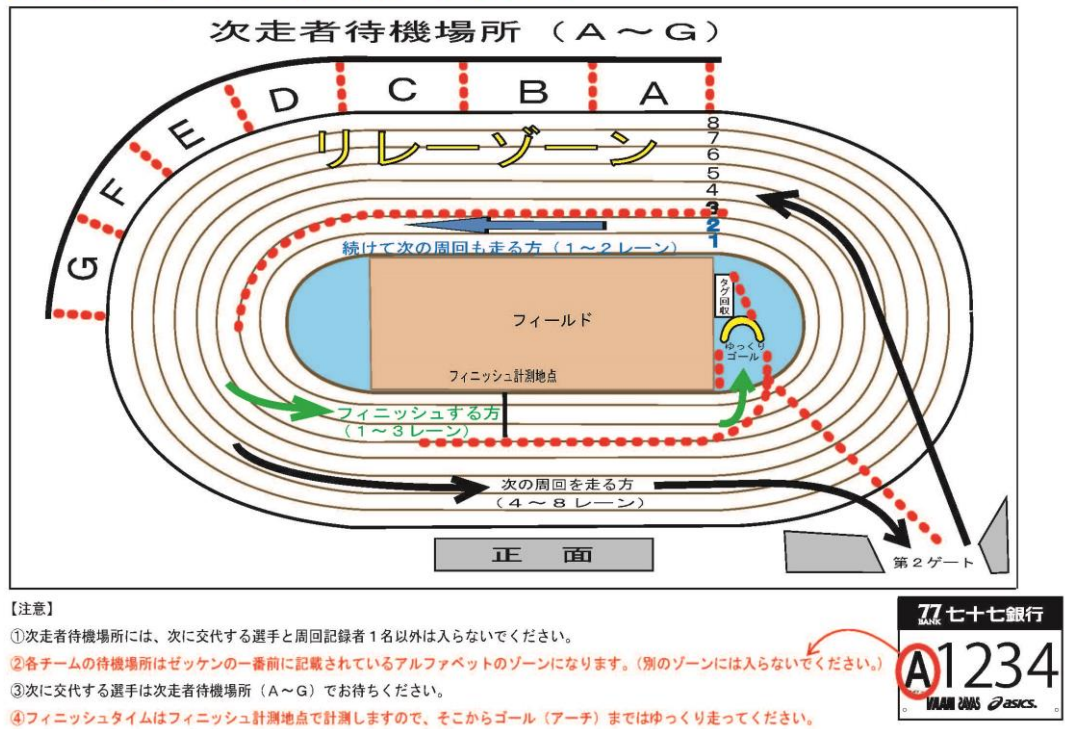
●基本ルール

- ①42.195kmは6～15人で1周1.4kmのコースを30周+195m、10kmは1チーム4～7人で同じく1.4kmのコースを7周+200m、たすきをリレーして走ります。
- ②走る順番に決まりはありませんが、登録メンバー全員、必ず最低1周走ってください。
- ③1周毎の選手交代はもちろん、数回周まとめて走った後に交代することも可能です。
- ④たすきの受け渡しは決められたリレーゾーン以外では行えません。
- ⑤周回数の把握は各チームでセルフチェックが基本となります。同封の周回記録表にて、各チームの責任のもと、チェックしてください。
※大会当日、周回記録表と共に筆記用具も併せて必ずお持ちください。
※周回記録表は提示いただく場合がありますので必ずご記入ください。

●競技上の注意

- ①各チームにお配りするたすきには計測のためのタグが2個入っていますので外さないように注意してください。レース終了後はタグ回収所の箱に必ず返却してください。たすきは参加記念品としてお渡ししますので、返却する必要はありません。(※タグを返却しない場合、実費弁償していただきますのでご注意ください。)
- ②ゼッケンはその大きさのまま、胸の見える位置に備え付けの安全ピンで四隅をしっかりと固定してください。
- ③チームメンバーの増員、カテゴリ変更はすでに9月24日で締め切っておりますので、メンバーの増員・カテゴリ変更はできません。
- ④参加人数の変わらないメンバー変更、メンバーの減員は当日朝の受付時(8:20)まで受け付けます。なお、メンバー変更等によりカテゴリの要件を満たせない場合がありますので、ご注意ください。
- ⑤メンバー変更等によりカテゴリ要件を満たせなくなった場合、表彰対象から外れ、総合順位のみを発表となりますのでご了承ください。
- ⑥けが防止のため、出走前に各自必ずウォーミングアップを行ってください。
- ⑦第1走者はスタート10分前(8:50)までにスタート地点(陸上競技場バックストレート)へお集まりください。また、スタート前の整列は係員の指示に従ってください。
- ⑧第2走者は第1走者のスタート時まで次走者待機場所で待機をお願いします。第3走者以降は芝スタンドで待機してください。
- ⑨スタート直後は混雑しますので、お互いに他のランナーに気をつけて走行してください。
- ⑩小学生から大人までの多世代が一緒に走ります。狭い場所での無理な追い抜きや、危険な行為は絶対にしないでください。大人のランナーは小学生のランナーに対して、ご配慮願います。
- ⑪たすきのリレーは決められたゾーンで行ってください。リレーゾーン及び次走者待機場所はバックストレートから第3・第4コーナーに設けております。A～Gまで7つブロックに分かれています。ご自分のチームの次走者待機場所はゼッケンの1ケタ目のアルファベットの位置になります。必ずご確認のうえ、間違いのないように待ってください。
- ⑫混雑を避け、スムーズなリレーができるように、次走者待機場所には次に走るランナーと周回記録者1名以外は立ち入り禁止とします。
- ⑬次走者は決められた待機場所内に待機し、リレーゾーン内へのせり出しを禁止します。安全でスムーズなリレーゾーンの運営にご協力ください。
- ⑭リレーゾーンは小学生から大人まで多世代が同時にたすきをリレーします。前後左右安全確認の上、譲り合いをお願いします。
- ⑮最後にフィニッシュする走者は、フィッシュゾーン(内側1～3コース)に入り、ゴールしてください。(周回を間違えないように注意してください。)
※フィニッシュタイムはフィニッシュ計測地点で計測しますので、そこからゴール(アーチ)までは、ゆっくり走ってください。
- ⑯フィニッシュ後、フィールド内を通してスタンドに戻っても構いませんが、フィールド内での応援は出来ません。

■リレーゾーン・フィニッシュゾーンについて



●記録・表彰について

- ①記録速報掲示板に各カテゴリー上位チームの記録が掲示されますので、必ずご覧いただき、1位～3位に入賞されましたチームは表彰式への参加をお願いします
- ②表彰対象チームの方は、必ずゼッケンをご持参ください。

●お知らせ

※大会当日は、明治・ゼビオより商品販売、アシックスより試し履き(そのまま無料で出走可能)の各ブースが出店されます。
皆様、どうぞ足をお運びください。