

# 令和4年度 マイタウンスポーツデー

## 宮城野区スポ・レク祭

### ふらっと障スポ！／開催要項

障害者のスポーツには、競技志向のスポーツやゲーム・レクリエーションなどを取り入れたニュースポーツがあります。今回は障害者スポーツ種目（ボッチャ・フライングディスク）、レクリエーションスポーツ（風船バレー、卓球バレー等）をご紹介します。

初めての方でも楽しく参加できるよう、（公財）日本パラスポーツ協会公認障害者スポーツ指導員が丁寧にお手伝いします。障害の有無に関わらず、こどもからお年寄りの方まで、どなたでも参加できますので是非体験してみてください。

#### 記



1. 名称 令和4年度マイタウンスポーツデー／障害者スポーツ体験会
2. 開催日時 令和4年10月10日（月）スポーツの日 10:00～12:00
3. 開催場所 宮城野体育館（障害者アリーナ）
4. 種目 「エンジョイコーナー」主にレクリエーションスポーツ（風船バレー・卓球バレー等）  
「チャレンジコーナー」主に障害者競技スポーツ（ボッチャ・フライングディスク等）
5. 体験方法 仙台市障害者スポーツ指導者協議会所属会員による指導のもと行います。  
参加者状況に合わせ互いに安全に実施できるようマナーを守ってご参加下さい。
6. 持ち物 室内用運動シューズ、マスク、ラケット（貸出可ですが、数に限りがあります）
7. 参加対象 こどもからお年寄りの方まで、障害の有無に関わらずどなたでも参加できます。
8. 参加費 無 料
9. 参加申込  
【個人】当日会場受付（受付時に検温と体調チェックのご記入をお願いします。）  
【団体】5名以上の団体（施設等）でご参加の場合は団体名・住所・連絡先を記載し、全参加者の体調チェックの提出をお願いします。※任意書式でも可

10. 問合せ先 担当責任者／（一社）仙台市障害者スポーツ協会（菊地・中野） ☎ 236-8690  
(〒983-0039 宮城野区新田東 4-1-1 宮城野体育館内)