

令和4年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポ・レク祭

リズムなぎなた／開催要項

なぎなたは、武道の一つです。現代においては、修練を通して、心身ともに調和のとれた人材を育成することを目的とし、協調的な態度、無理ない姿勢、均整円満な所作を身につけようとするものです。「性別・年齢を問わず、誰でも・いつでも・どこでも」一生を通じて継続して行える種目です。競技としては、演技競技、試合競技があります。

今回の企画は、礼法などの伝統的な所作を学ぶことや、長物であるなぎなたを音楽に合わせて上下左右に振り、前後左右に移動する動作を学ぶことを通して、人間の運動の基礎となる能力や、身体の動きを総合的に、楽しく涵養しようとするイベントです。

下記により開催をいたしますので、奮ってご参加ください。

記

1. イベント名 令和4年度マイタウンスポーツデー／リズムなぎなた
2. 開催日時 令和4年10月10日(月) スポーツの日 10:00~12:00
3. 開催場所 宮城野体育館 2F 多目的室
4. 参加資格 小学生以上の方
5. 参加申込み 当日会場で、受付をいたします 《参加自由》
6. 担当責任者 宮城野区スポ・レク祭 実行委員

吉田 洋孝 ☎090-2792-4267

