

令和4年度 マイタウンスポーツデー  
宮城野区スポ・レク祭

## トレーニング講習会／開催要項

普段、有料（一般360円/中学生180円）で実施している

トレーニング講習会を無料で受講できるチャンスです！

皆さまの参加をお待ちしております。

※参加申込は**先着順**となります。お早めにお申込ください。

1. 開催日時 令和4年10月10日(月) スポーツの日  
10:00～
2. 開催場所 宮城野体育館 トレーニング室
3. 参加資格 中学生から一般  
定員 6名 (**先着順**) ※事前申込が必要となります
4. 参加料 無料



5. 申込方法 宮城野体育館窓口 又は 電話 にて受付  
申込開始日 令和4年9月6日(火) 10:00～ (**先着順**)  
電話番号 022-231-1221

6. 持ち物 室内用運動靴  
運動しやすい服装 (タオル・飲み物等)



7. 注意事項 9:30～受付を開始いたします。

※ 開始時間に遅れますと**受講出来ません**のでお早めにご来場ください。

8. お問い合わせ 仙台市新田東総合運動場 (宮城野体育館)  
住所：仙台市宮城野区新田東4-1-1 電話番号 022-231-1221