

令和7年度マイタウンスポーツデー／宮城野区スポレク祭

(宮城野区健康ウォークラジオ体操・各種スポーツ大会・各種スポーツ体験)

令和7年10月13日(月・**スポーツの日**) 7:30～21:00

参加人数
4,225人

【主催】宮城野区マイタウンスポーツ協会・公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団

■会場 新田東総合運動場(元気フィールド仙台)

■種目 健康ウォークラジオ体操、ソフトバレーボール大会、スリッパ卓球、ニュースポーツ・伝承遊び体験、リズムなぎなた、外ヨガin野球場
障害者スポーツ体験、ミニテニス体験、水泳ワンポイントレッスン、硬式・軟式テニス体験、なりきり剣士新聞紙あそび、
ZUMBA special、スケートボード体験会、ボディメンテピラティス、キック・シェイプ、SUP体験会、キックボクシング体験会
CORE(体幹)トレーニング、マットピラティス、赤外線レーザーサバイバルゲーム、元気ひろば、施設無料開放他

健康ウォークラジオ体操



ソフトバレーボール大会



ミニテニス体験



なりきり剣士新聞紙あそび



リズムなぎなた



バックブーメラン



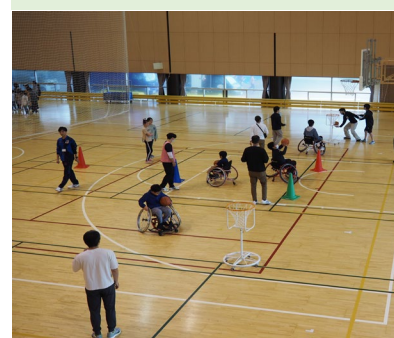
スリッパ卓球



硬式・軟式テニス体験



ふらっと障スポ!



元気ひろば

