

ウォーキングで楽しく健康づくり!!

元気フィールド仙台

ウォーキングコース



安全に楽しむための5カ条

- 1 始める前に、きちんと準備運動をしましょう!!
- 2 自分の体力に応じて、無理のないペースで歩きましょう!!
- 3 適度に水分補給をしましょう!!
- 4 交通ルールを守って安全に!!
- 5 体調がすぐれないときは、運動を控えましょう!!



スケートボード
パーク

4
仙台バイパス

コースは3種類

2km コース



1km コース



340m コース



ツルハドラッグ
仙台新田東店

和風レストラン
まるまつ新田東店

ミニストップ

ダイソー
新田東店

仙台市民球場前

J-遊仙台店

仙台市民球場

元気フィールド仙台
(仙台市新田東総合運動場)

芝生広場

宮城野体育館

温水プール

新田東中央公園

のろこども
クリニック

元気フィールド仙台前

ヨークベニマル
新田東店

ツルハドラッグ
小鶴新田店
TSUTAYA

至小鶴新田駅

河北仙販
東仙台(支)

鉄宝機械
物流センター
第二倉庫

小鶴館

小鶴八番館

ドラッグストア
マツモトキヨシ

新田さいとうクリニック

新田小学校

小鶴公園