

通年プログラム

2020.4.7 現在

【プール】

曜日	教室名	教室開始予定日
月～金	小学生水泳（初級、中級）	4月15日(水)～
火	成人水泳（初心者、初・中級）	4月14日(火)～
水	みなこ先生と楽しい水中ウォーキング	4月15日(水)～
	みなこ先生と楽しいアクアビクス	
木	弱点克服水泳（初級、中級）	4月16日(木)～
金	はじめての水中ウォーキング	4月17日(金)～
	はじめてのアクアビクス	

【フロア】

月	やさしいヨガ	4月13日(月)～
	楊名時太極拳	
	経絡調整ヨガ	
火	脂肪燃焼プログラム	4月14日(火)～
水	アロマヨガ	4月15日(水)～
	体型改善プログラム	
	やさしいピラティス	
	ダンス&フィットネス	
木	成人バドミントン	4月16日(木)～
	小学生バドミントン	
金	キッズ体操（年中・長、小1・2）	4月17日(金)～

【テニス】

水	成人テニス（初中級）	4月15日(水)～
金	小学生テニス（初心者・初級、初中級）	4月17日(金)～

短期プログラム

2020.4.7 現在

【子供】

曜日	教室名	教室開始予定日
月	ちびっこ水泳	5月11日(月)～
水	キッズダンス	4月15日(水)～
木	キッズサッカー	4月16日(木)～※予定通り

【大人】

月	産後ママのフィットネス	4月20日(月)～ ※中止
	らくらく！シニア健康体操	5月11日(月)～
木	アーチェリー	4月9日(木)～ ※中止
	健康美シェイプ	4月16日(木)～
	スッキリ！美トレ	

フリーチョイス

2020.4.7 現在

曜日	教室名	教室開始予定日
月	シニア健康水中運動	4月20日(月)～
火	キッズスポーツデー	5月12日(火)～
木	シニア健康エクササイズ	5月21日(木)～
	シニア健康グラウンドゴルフ	4月21日(火)～※予定通り

	ボルダリング一般公開	5月2日(土)～
	ボルダリング体験会	5月10日(日)～