

# 元気フィールド仙台 令和2年 11月行事予定表

令和2年 (10月12日現在)

※予定が変更になる場合もありますので、電話等で確認のうえご利用ください。

〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1

TEL: 022-231-1221(代表)  
: 022-231-1123(市民球場)  
FAX: 022-231-1230

施設名	メインアリーナ			障害者アリーナ			施設名
貸出時間	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-21:00	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-21:00	貸出時間
1 日		濱野 様	ハーツ新田(木)		ハーツ新田(木)	地域スポーツ	1 日
2 月	令和2年度 東北ダンスドリル秋季競技会			クラブス新田 テアリーダー	なでしこ卓球	(公)卓球・バドミントン 3面	2 月
3 火	宮城野区バドミントン大会			宮城県仙台東高校 バスケットボール部	南東北サウンドテーブル実践教室 兼 交流大会		3 火
4 水	成人テニス		ポルテ新田	Aone バドミントンクラブ		NPO法人ライジエ	4 水
5 木	宮城県高等学校新人大会 (ハンドボール)			成人バドミントン	(公)ミニテニス 3面	シニアエクサ キッズサッカー	5 木
6 金	宮城県高等学校新人大会 (ハンドボール)				(公)バスケットボール	小学生バドミントン	6 金
7 土	宮城県高等学校新人大会 (ハンドボール)			常盤木学園高等学校		小学生テニス	7 土
8 日	令和2年度東北学生バドミントン秋季リーグ戦					宮城MAX	8 日
9 月	令和2年度東北学生バドミントン秋季リーグ戦					宮城MAX	9 月
10 火	令和2年度東北学生バドミントン秋季リーグ戦			(公)ソフトテニス 3面		宮城MAX	10 火
11 水	成人テニス	(公)硬式テニス 2面		TOB		NPO法人ライジエ	11 水
12 木			(公)バレーボール 3面	Qubeley Basketball	成人バドミントン	(公)バドミントン 3面	12 木
13 金						ハーツ新田(金)	13 金
14 土	宮城県仙台東高校 バスケットボール部			Big Flat		WHIP	14 土
15 日		BBサークル			レヴァークススポーツ	レヴァークススポーツ	15 日
16 月	(公)ソフトテニス 3面	戸田様			なでしこ卓球	仙台89ERS バスケットボールスクール	16 月
17 火	(公)バレーボール 3面	仙台悠道 ソフトテニスクラブ	戸田様	Qubeley Basketball	キッズスポーツデー	レヴァークススポーツ	17 火
18 水	成人テニス	(公)硬式テニス 2面	(公)ソフトテニス 3面	高田様		NPO法人ライジエ	18 水
19 木		WHIP	戸田様	ハーツ新田(木)	成人バドミントン	(公)バドミントン 3面	19 木
20 金	けやきクラブ	小学生テニス	(公)硬式テニス 2面	ハーツ新田(金)	シェリアアヴァンス	(公)卓球・バドミントン 3面	20 金
21 土	仙台市中学選抜ソフトテニス大会						21 土
22 日	仙台市中学選抜ソフトテニス大会			ハーツ新田(木)			22 日
23 月	仙台市バドミントン大会(秋季団体戦)			ハーツ新田(木)		仙台市バドミントン大会(秋季団体戦)	23 月
24 火	けやきクラブ		(公)バレーボール 3面	マーガレット	レヴァークススポーツ	宮城MAX	24 火
25 水	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)						25 水
26 木	飛鳥未来きずな高等学校 仙台キャンパス		ハーツ新田(木)	成人バドミントン	(公)ミニテニス 3面	シニアエクサ キッズサッカー	26 木
27 金	けやきクラブ	ウェルフェアスポーツ2020				ウェルフェアスポーツ2020	27 金
28 土	ウェルフェアスポーツ2020			常盤木学園高等学校		ウェルフェアスポーツ2020	28 土
29 日	仙台市民総体オープンバレーボール大会					仙台市民総体オープンバレーボール大会	29 日
30 月		戸田様	宮城MAX		(公)卓球・バドミントン 3面	バスケ サークル	30 月

🔍 予定表の見方

※空欄について  
使用申込みが無かった場合は、使用日7日前まで専用使用の予約を受け付けます。予約申込みが無ければ、一般公開となります。※詳細については、施設までお問い合わせください。

📄 お申し込み方法  
仙台市市民利用予約システムにてお申し込みできます。

- メインアリーナ・多目的室  
全面: 使用日の6ヶ月前の1日に抽選。  
区分(1/2面・1/3面): 使用日の3ヶ月前の1日に抽選  
<メインアリーナのみ>
- 障害者アリーナ  
全面、区分(1/2面): 使用日の3ヶ月前の1日に抽選  
※ 抽選の前に、障害者団体に対し、練習を含む優先使用の予約受付を行います。
- 仙台市民球場・アーチェリー場・ボルダリング室  
使用日の3ヶ月前の1日に抽選。

📄 ○メインアリーナ・障害者アリーナ(一般公開)  
・一般公開の使用料は、一般240円、小・中学生120円です。  
・土足厳禁です。必ず屋内専用の靴を使用してください。  
・ラケットやボール等の用具は持参が原則です。利用者の多い時は、コートとの譲り合いにご協力ください。  
・利用後は、用具の片付け、コートへのモップ掛けを必ず行ってください。  
・小・中学生の夜間使用の際は、保護者の同意が必要です。  
また一般公開日の乳幼児同伴および団体でのご利用はご遠慮ください。

📄 ◇その他・利用上の注意◇  
・コインロッカー使用の際には100円硬貨が必要です。(使用後に返却されます。)  
・照明・音響設備使用の場合、料金がかかるものがありますので事前に施設までお問い合わせください。  
・喫煙は所定の場所でのみお願いします。  
・館内への動物の持ち込みは原則禁止です。


当運動場の駐車場【有料】には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。  
(当運動場周辺には有料駐車場はございません。)

—— アクセス ——  
JR: 仙石線小鶴新田駅下車 - 徒歩7分  
市営バス: アイリス青葉ビル前 50番乗り場 小鶴新田駅行 乗車 - 元気フィールド仙台前バス停 下車 - 徒歩3分

🚗 駐車場について

- 利用時間 ... 5:30~21:30
- 駐車台数 ... 375台 (一般車・333台 障害者用・34台 大型用・8台)
- 駐車料金 ... 一般車/初めの1時間は100円 以降30分毎に50円づつ加算 大型車/1時間毎400円

※行事予定表に掲載している駐車場混雑予想の「混雑」は満車になることが想定されます。予めご了承くださいませ。又、ご来場の方はできる限り、公共交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。



指定管理者(2021年3月31日まで)  
(公財)仙台市スポーツ振興事業団

施設名	仙台市民球場【3月-11月】6:00~21:00、【12月-2月】9:00~21:00				多目的室			施設名	
貸出時間	6:00-8:00	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-21:00	9:00-12:00	13:00-17:00	18:00-21:00	貸出時間	
1 日	仙台育英学園高等学校 硬式野球部				仙台ジュニア 軟式野球ネットワーク			公益社団法人 日本フィットネス協会	1 日
2 月				センターフィールズ	産後ママのフィットネス	やさしいヨガ 楊名時太極拳	尚志会	2 月	
3 火								3 火	
4 水				仙台育英学園高等学校 硬式野球部	アロマヨガ 体型改善プログラム	健康美シェイプ スッキリ美トレ	キッズダンス・ピラティス ダンス&フィットネス	4 水	
5 木		学校法人 菅原学園		仙台宮城野リトルシニア		ヒートエナジー(株)	仙台市太極拳協会 新田教室	5 木	
6 金		仙台市消防局野球部		仙台育英学園高等学校 硬式野球部		キッズ体操	極真同好会	6 金	
7 土	サタデーベースボールベーシックリーグ2020				仙台ジュニア軟式 野球ネットワーク			7 土	
8 日	36BEERS	第44回全国選抜軟式野球大会東北ブロック予選		仙台ジュニア軟式 野球ネットワーク	Ring Feliz	Smile for Japan Project	勅使河原 様	8 日	
9 月				株式会社 彩		やさしいヨガ 楊名時太極拳	尚志会	9 月	
10 火		楽天イーグルス ベースボールスクール		仙台育英学園高等学校 硬式野球部	楽天チアリーディングスクール	脂肪燃焼プログラム		10 火	
11 水				ポルテ新田			アロマヨガ 体型改善プログラム	11 水	
12 木				整備				12 木	
13 金		仙台市消防局野球部		仙台育英学園高等学校 硬式野球部			極真同好会	13 金	
14 土	36BEERS	MLBドリームカップ「東日本大会」		PROGRESS			極真会館 宮城	14 土	
15 日		MLBドリームカップ「東日本大会」		仙台ジュニア軟式 野球ネットワーク				15 日	
16 月				株式会社 彩	産後ママのフィットネス	やさしいヨガ 楊名時太極拳	尚志会	16 月	
17 火		楽天イーグルス ベースボールスクール		仙台宮城野リトルシニア	FunFunビクス	楽天チアリーディングスクール	脂肪燃焼プログラム	17 火	
18 水				ポルテ新田			アロマヨガ 体型改善プログラム	18 水	
19 木				仙台育英学園高等学校 硬式野球部	健康美シェイプ スッキリ美トレ	ヒートエナジー(株)	仙台市太極拳協会 新田教室	19 木	
20 金				仙台育英学園高等学校 硬式野球部			キッズ体操	20 金	
21 土	SAZAN	仙台東部リトルシニア		仙台ジュニア軟式 野球ネットワーク		高橋様	大道塾	21 土	
22 日		ムーン	第11回 HALEO SENDAI BOWL			佐々木知美 enjoyダンスサークル		22 日	
23 月			第11回 HALEO SENDAI BOWL					23 月	
24 火		楽天イーグルス ベースボールスクール		仙台育英学園高等学校 硬式野球部			脂肪燃焼プログラム	24 火	
25 水	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)								
26 木				仙台育英学園高等学校 硬式野球部	健康美シェイプ スッキリ美トレ	ヒートエナジー(株)	仙台市太極拳協会 新田教室	26 木	
27 金				仙台育英学園高等学校 硬式野球部			ウェルフェアスポーツ2020	27 金	
28 土		CBS/グリーンスタジアム神戸「東大会」		ウェルフェアスポーツ2020			大道塾	28 土	
29 日		CBS/グリーンスタジアム神戸「東大会」		仙台ジュニア軟式 野球ネットワーク			Smile for Japan Project	29 日	
30 月				株式会社 彩	産後ママのフィットネス	やさしいヨガ 楊名時太極拳	尚志会	30 月	

## 62 【健康美シェイプ】

有酸素運動(エアロビクス)・筋トレ・ストレッチなど、トータルの運動を**バランスよく取り入れる**ことができる教室となっております!  
**ダイエット**を考えている方、日頃運動不足だと感じている方などは是非、ご参加ください♪



受講時間…10:00~11:00

## 63 【スッキリ!美トレ】

気になるお腹周り・二の腕など全身の引き締め効果のある**ストレッチ**などを行います。  
**自分の身体を見つめなおす**いい機会!  
そこから、姿勢などを改善していきましょう♪  
肩や膝に痛みを感じている人にもおすすめです!



受講時間…11:10~12:00

共通事項			
日程(曜日)		申込開始日	申込方法
Ⅲ期	12月 17・24	木曜 11/19(木) 9:00~	電話・窓口 にて 定員迄 先着順
	1月 7・14・21・28		
	2月 4・18・25		
	3月 4		
全10回 6,000円(保険料含む)			
会場	多目的室	定員	各35名
講師	引地 博美氏		
準備物	動きやすい服装・室内用運動シューズ・タオル・飲み物		

### 【注意事項】

- ◇お子様連れの受講はご遠慮ください。
- ◇定員を超えた場合は、「キャンセル待ち」となりますのでご了承ください。
- ◇受講料は、教室当日にお願い致します。

### 【お問合せ・お申込み】

新田東総合運動場(元気フィールド仙台) 〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1  
TEL: 022-231-1221 HP: <http://www.spf-sendai.jp/genki/>  
令和2年度 元気フィールド仙台 短期プログラム

## 73 産後ママのフィットネスⅢ期

~お子様と一緒に汗を流して、産後の運動不足を解消しませんか?~

対象	(ア)ハイハイクラス…3ヶ月~1歳 (R2.10.18~R2.1.18生まれ) (イ)あんよクラス…1歳~3歳 (R2.1.18~H30.1.18生まれ) のお子様と保護者	※対象年齢はあくまでも目安となります。 対象年齢が異なる場合でも、お子様の発育状況にてお申込みは可能です。 また、子供の発育状況に合わせて教室開催中のクラス移動も可能となっております。 お気軽にスタッフまでご相談ください。
定員	各20組	【申込方法】 電話・体育館窓口にてお申込みください。 受講料は、教室の初回にお支払いいただくようお願いいたします。 ①直接体育館窓口でお申込の方は、併せて申込書の記入をお願いいたします。 ②電話で予約された方は、後日窓口にて申込書の記入をお願いいたします。
日程	1月 18 2月 1・15 3月 1・15 月曜日 全5回	【注意事項】 ・対象以外のお子様を連れてのご受講はご遠慮ください。 ・定員を超えた場合は「キャンセル待ち」となります。
時間	(ア) 10:00~10:50 (イ) 11:10~12:00	一緒に汗を流して産後の運動不足を解消しませんか? 皆様のご参加心よりお待ちしております。
会場	多目的室	
料金	各5000円 傷害保険料含む、全5回の料金です	
講師	菊田 純子先生	
申込期間	R2年11月30日(月) 9:00~ 先着	
お問合せ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4丁目1-1 TEL: 022-231-1221	
HP	<a href="http://www.spf-sendai.jp/genki/">http://www.spf-sendai.jp/genki/</a>	

◆ 各施設について ◆

○ スケートボードパーク・フラットパーク

・利用可能種目  
スケートボード・BMX・インラインスケート  
・使用料は一般200円、小・中学生100円です。  
(共通回数券の使用可)。フラットパークは無料です。  
・使用する用具は持参してご利用ください。  
また滑走する際は、ヘルメットの着用が必要です。  
・初めて利用する際は利用者カードの登録が必要です(登録は無料)。  
・利用者の多いときは、滑走者数を制限することがあります。また、雨天等により滑走面がぬれている場合は、利用できません。  
・係員の指示に従ってご利用ください。  
・フラットパークの受付は、体育館事務室に利用者証を提示。  
・受付で渡される「リストバンド」を装着。(返却は受付へ)  
・利用時間 10月~3月(9:00~16:00)  
○ 多目的室(専用使用のみ)  
・エアロビクスや軽運動に使用できます。(30名程度)。

○ サウンドテーブルテニス室(専用使用のみ)  
・視覚障害者、低視力者が聴覚を利用して行う卓球競技です。  
○ アーチェリー場  
・利用時間: 9:00~17:00(照明なし)  
・個人使用【競技経験者のみ】  
使用料: 一般300円、中学生150円  
・専用使用で利用する場合は、紙幣を持参してください  
○ 仙台市民球場(専用使用のみ)  
・壁や扉、バックネットにボールをぶつけての練習は、施設に破損を生じる恐れがありますので、ご遠慮ください。  
○ ホルダリング室  
・専用使用  
3名以上で、内少なくとも2名は高校生以上の団体。  
専用シューズ(または準ずるもの)とチョーク等を持参してください。  
・個人使用【体験会に参加し、利用者カードの発行を受けた方のみ】  
使用料: 一般200円、小・中学生100円  
専用シューズ(または準ずるもの)を持参してください。  
※使用する用具は持参してご利用ください。

○ プール・利用時間: 10:00~21:00  
・使用料(2時間): 一般/590円 小中/230円 幼児/無料  
・浮き輪やビーチボール等の遊具類は原則持込できません。  
・備え付けの用具(ビーチ板等)をお使いください。  
・小学2年生以下は水着を着用した付添人の同伴が必要です。  
・おむつの取れない乳幼児のご利用はできません。  
○ トレーニング室  
・利用時間: 9:00~21:00・使用料: 一般/360円 中学/180円  
・ご利用いただくには、始めにトレーニング講習の受講が必要です。  
・講習会は、各回6名の予約制です。お申し込みは、お電話又は直接施設窓口までどうぞ。  
・講習会は月曜(18:30~20:00)、水曜日(14:00~15:00)、土曜日(9:30~10:30)に行っております。  
・尚、19歳以上でトレーニング経験のある方は、講習会が免除になる場合があります。

※詳細は施設までお問い合わせください。