

スポーツプログラム 2021

元気フィールド仙台



PICK UP
木 短期型 アーチェリー教室



PICK UP
木 短期型 スッキリ!美トレ



PICK UP
水 通年型 ダンス&フィットネス



PICK UP
火 自由型 キッズスポーツデー



PICK UP
水 通年型 アクアピクス



PICK UP
月 短期型 産後MaMaのフィットネス

スポーツプログラム 2021 参加者大募集!

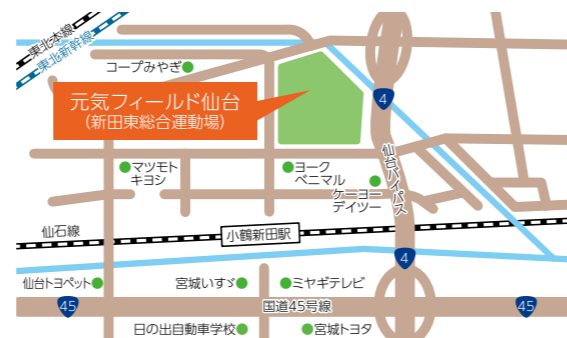
必ず見つかる! 35種目以上の豊富なプログラム!

元気フィールド仙台【新田東総合運動場】

お申込み・お問い合わせ 〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1
FAX.022-231-1230

TEL.022-231-1221

公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団
JR仙石線 小鶴新田駅より徒歩8分
https://www.spf-sendai.jp/genki/



曜日別
プログラム
[通年型]
[短期型]
[自由参加型]

元気フィールド仙台 スポーツプログラム2021 元気フィールド仙台【新田東総合運動場】 〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1 FAX:022-231-1230 お申込み・お問い合わせ TEL.022-231-1221

登録料
入会金 0円

1回お試し 体験会受付中!

体験会を実施しているプログラムや開催日詳細についてはHPまたは、お問い合わせください!

あなたはどれ?

選べる3タイプ!

1年を通じて
通年型
体験会実施!

5~10回コース
短期型

1回からOK!
自由参加型

足腰の負担を軽減
アクアプログラム

柔軟な身体を作る

エクササイズプログラム

楽しみながら健康に!

手軽にスポーツ

産後MaMaのフィットネス

●3か月~6か月
●7か月~12か月

ナイトヨガ
ダンス&フィットネス
健康美シェイプ

スッキリ!美トレ
やさしいピラティス

シニア向けも充実!
シニア健康水中体操
歪みすっきり骨盤エクサ
シニア健康エクササイズ

2021年度 元気フィールド仙台 スポーツプログラム 曜日別プログラム〈通年型／短期型／自由参加型〉

曜日	カテゴリ 時間帯	プログラム名	開始時間 (受講時間)	対象	定員	受講料*
月曜日	通年	午後 やさしいヨガ 体	13:10～(50分)	一般	30名	7,350円/1期
		午後 楊名時(ようめいじ)太極拳 体	14:10～(50分)	一般	30名	7,350円/1期
月曜日	短期	産後MaMaのフィットネス(3か月～6か月) 申込開始日/1期3/4～、2期6/7～、3期11/15～	10:00～(50分)	乳児と その保護者	20組	5,000円/1期
		産後MaMaのフィットネス(7か月～12か月) 申込開始日/1期3/4～、2期6/7～、3期11/15～	11:10～(50分)	乳児と その保護者	20組	5,000円/1期
	「産後、身体を動かす機会が減ってしまった・・・」そんなお母様におすすめな教室です。ヨガやピラティス、お子様と一緒に動いたりなど盛りだくさんの教室となっております！					
	午後 ちびっこ水泳	15:20～(50分)	年長	20名	5,000円/1期	
	午後 英語でコーディネーション(年中・年長)	15:30～(50分)	年中・年長	15名	5,000円/1期	
	午後 英語でコーディネーション(小1・2)	16:40～(50分)	小学生	15名	5,000円/1期	
月曜日	自由	シニア健康水中運動	10:30～(50分)	一般	30名	600円/1回
		歪みすっきり骨盤エクサ	10:30～(60分)	一般	15名	400円/1回

火曜日	通年	夜間 ナイトヨガ 体	19:30～(60分)	一般	30名	7,350円～8,400円/1期
	短期	午後 キッズ水泳	16:10～(50分)	小学生	10名	7,350円～8,400円/1期
		午後 キッズ水泳	17:10～(50分)	小学生	20名	7,350円～8,400円/1期
自由	午前 キッズスポーツデー	10:00～(90分)	未就学児と その保護者	なし	300円/1回	

水曜日	通年	午前 水中ウォーキング 体	10:10～(50分)	一般	20名	7,350円～8,400円/1期
		午前 アクアビクス 体	11:10～(50分)	一般	20名	7,350円～8,400円/1期
		午前 経絡(けいらく)調整ヨガ 体	10:00～(60分)	一般	30名	7,350円～8,400円/1期
	短期	午後 キッズダンス	17:30～(50分)	小学生	20名	1期6,000円 2・3期6,500円
		午後 キッズ水泳	16:10～(50分)	小学生	10名	7,350円～8,400円/1期

曜日	カテゴリ 時間帯	プログラム名	開始時間 (受講時間)	対象	定員	受講料*
木曜日	通年	午前 弱点克服水泳(初級)	10:10～(50分)	一般	10名	7,350円～8,400円/1期
		午前 弱点克服水泳(中級)	11:10～(50分)	一般	10名	7,350円～8,400円/1期
		午前 成人バドミントン	10:00～(120分)	一般	25名	6,300円～7,350円/1期
木曜日	短期	午前 健康美シェイプ	10:00～(60分)	一般	35名	6,000円/1期
		午前 スッキリ!美トレ	11:10～(50分)	一般	35名	6,000円/1期
		午前 アーチェリー教室	10:00～(80分)	一般	10名	6,000円/1期
		午後 キッズサッカー(年中・年長クラス)	15:30～(50分)	年中・年長	30名	1・2期5,000円 3期4,000円
木曜日	自由	午後 キッズサッカー(小1・小2クラス)	16:40～(50分)	小1・小2	30名	1・2期5,000円 3期4,000円
		シニア健康エクササイズ	13:30～(60分)	一般	なし	400円/1回

金曜日	通年	午前 水中ウォーキング 体	10:10～(50分)	一般	20名	7,350円～8,400円/1期
		午前 アクアビクス 体	11:10～(50分)	一般	20名	7,350円～8,400円/1期

日曜日	短期	午前 アーチェリー教室	10:00～(80分)	一般	10名	6,000円
-----	----	-------------	-------------	----	-----	--------

火水木	自由	午後 小学生スポーツデー	16:30～(60分)	小学生	30名	400円/1回
-----	----	--------------	-------------	-----	-----	---------

※通年は年間5期開催いたします。受講料は期ごとにお支払いとなります。

あなたにぴったりの教室がまだまだあります！
各教室のご案内やイベント情報が盛りだくさん！



シニア健康エクササイズ



弱点克服水泳(初級)(中級)



健康美シェイプ



楊名時(ようめいじ)太極拳

登録料
入会金 **0円**
1回お試し **体**
体験会受付中!



体験会を実施しているプログラムや
開催日詳細についてはHPまたは、
お問い合わせください！

<https://www.spf-sendai.jp/genki/>

私たちは市民の
スポーツライフを
応援します！

公益財団法人
SPF 仙台市スポーツ振興事業団
仙台スポーツ情報ナビ