

令和4年度 バスケットボール指導者講習会開催要項

1. 目的
バスケットボール指導者を対象とした指導力向上のため
ジュニアアスリートのスポーツ障害予防の為の知識向上のため
2. 主催
公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団 新田東総合運動場
3. 日時
令和5年2月18日(土) 12:00~17:00
4. 当日内容
12:00~12:15 指導者講習会受付 (メインアリーナ前)
12:20~13:00 スポーツ栄養講座
13:15~16:15 指導者講習会
16:15~16:30 質疑応答
16:30~16:45 閉会式
5. 内容詳細
指導者講習会／青島 大輔氏
○バスケットボール競技における動作パフォーマンスを引き出すためのプログラム実践
・バスケット動作における脚筋力の活かし方
・接触、対人プレーでの力の操作について
○スポーツ障害予防を目的としたコンディショニング手法
・コンディショニングとは何か？
・自チームで実践できるリカバリー戦略

スポーツ栄養講座／橋本 沙希氏
○食事とリカバリーについて
○パフォーマンス向上と食事の関係性について
6. 会場
新田東総合運動場 メインアリーナ 住所：仙台市宮城野区新田東 4-1-1
電車 仙石線「小鶴新田駅」で下車徒歩7分
自動車 有料駐車場あり(近隣の商業施設には停めないでください)
一般車は1時間まで100円、以後30分毎50円
7. 講師
青島 大輔氏 (株式会社 active body 代表)
所有資格：JSPO-AT、JATI-AATI、NASM-PES、NASM-CES
鍼灸師、保健体育科教員免許

橋本 沙希氏 (株式会社 明治)

8. 対象 中学生、高校生のバスケットボール競技を現在指導している方
バスケットボールを指導している大学生等
定員：35名
9. 参加費用 参加料：1人500円
※当日、現金にてお支払い
10. 申込み方法 (先着) グーグルフォームまたは電話にてお申込み。
申込み期間は令和4年12月12日(月)10:00～令和5年2月16日(木)21:00まで。

申込フォーム↓

https://docs.google.com/forms/d/1JipxmOjW7Qh_UJuNVQH33w5rMwD40ZmFiJsrKjXjrP0/edit



11. 持ち物 マスク、動ける服装、室内用シューズ、飲み物、筆記用具、
床に敷ける大きめのバスタオル
12. その他 (1)スタッフの指示には必ず従ってください。
(2)館内敷地内は禁煙です。
(3)ゴミは各自でお持ち帰りください。
(4)講習期間中の事故、ケガについては各自での対応となります。
(5)時間に遅れた場合、受講できなくなりますので時間厳守をお願いします。
(6)講習会内容の撮影は許可しておりますが、個人情報保護の観点から SNS 等
インターネットへの投稿は原則お控えください。
13. 注意事項 新型コロナウイルス感染拡大防止の為、下記事項の順守をお願い致します。
下記事項を遵守できない場合、他の参加者の安全を確保する観点から、参加資格の取り
消し、または途中退場を求める場合がございます。
- (1)以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
(当日で聞き取りを行います。)

- ア 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者と濃厚接触がある場合
- (2) マスクを持参する事(参加受付時や着替え時等の競技を行っていない際や会話をする際はマスクを着用してください。)
 - (3) こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒のご協力をお願い致します。
 - (4) 感染防止の為に主催者が決定した他の措置の遵守、指示に従ってください。
 - (5) 講習終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無について報告してください。
 - (6) 更衣室、観覧席で3密ならないようにご協力をお願い致します。
 - (7) コロナウイルス感染症の状況、天候、公共交通機関の乱れ、不慮の事情により主催者の判断で講習の中止、変更する場合がございます。

14. 問い合わせ 新田東総合運動場 電話番号 022-231-1221 引地・名久井まで