

元気フィールド仙台

【新田東総合運動場】

スタートの春
新生活に運動をプラス!

スポーツプログラム
2023

受講者募集!

3月1日よりお申込開始

申込方法や各プログラムの詳細は、ホームページをチェック!



公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団
元気フィールド仙台

【新田東総合運動場】
〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1
営業時間 9:00~21:00



▲施設ホームページ <https://www.spf-sendai.jp/genki/>

TEL.022-231-1221 JR仙石線 小鶴新田駅より徒歩7分



あつまれ! スポーツ大好きキッズ [こども向けプログラム]

当日参加型プログラム

通年開催!
1回から
参加できます!

月~金 小学生水泳 [1年間の通年教室です]

対象 小学生 **定員** 各曜日①②ともに30名
時間 ①16:15~17:05 ②17:10~18:00
受講料 11,500円~/1期※ **日程** 4/10より順次開催

水が苦手・顔をつけることができなくても大丈夫!水に慣れることから始めます。4泳法泳げるように練習しましょう。



木 小学生バドミントン [1年間の通年教室です]

対象 小学生
定員 50名
時間 18:00~20:00
受講料 7,200円/1期※
日程 4/13より開催

レベル別で指導。バドミントンの基礎から学べます。



木 キッズサッカー

対象 ①4・5歳児 ②小学1・2年生
定員 各クラス30名
時間 ①15:30~16:20
②16:40~17:30
受講料 5,600円(全8回)
日程 4/13より開催

友達と元気にサッカーを楽しもう!持ち物は上靴のみでOK。室内プログラムの為、雨の日でも開催します。



金 キッズ体操 [1年間の通年教室です]

対象 ①4・5歳児 ②小学1・2年生
定員 各クラス20名
時間 ①15:50~16:40
②16:50~17:40
受講料 9,450円/1期※
日程 4/14より開催

跳び箱、マット運動、苦手を得意に変える教室です。簡単なからだ遊びから体操の技術を養います。



水 キッズダンス

対象 小学生
定員 25名
時間 17:30~18:20
受講料 7,000円(全10回)
日程 4/19より開催

柔軟性、姿勢改善、リズム感や表現力が身につきます。最終回には発表会を開催!



火 キッズスポーツデー



対象 未就学児とその保護者 **定員** なし
時間 10:00~11:30
日程 4/25, 5/16, 6/20, 7/18

受講料 保護者300円、未就学児無料

エア遊具やトランポリンに挑戦。大きな体育館で思いっきり走り回ることができます。

小学生スポーツデー



対象 小学生 **定員** 30名 **要予約**
時間 16:30~17:30
日程 4/18, 4/26, 5/9, 5/31

受講料 400円/回

運動能力の向上や、新しい種目への挑戦、スポーツを始めるきっかけにピッタリです。

電話または窓口(先着)【4月開催分は3/20より受付開始】

年間日程は施設HPをご覧ください

お申込はSPFプログラムサーチをご利用ください

WEB登録で500ポイント
必ずもらえます!

1 まずは無料会員登録

元気フィールド仙台HPから「SPFプログラムサーチ」をクリック!

PC・スマホ・タブレットからアクセス

プログラムサーチ



2 登録後、マイページから受講したいプログラムを選択

会員登録後、プログラムに申込みできます!

- クレジット決済が可能!
- 支払で使えるポイント貯まる♪
- ※クレジット決済のみ

3 支払手続き

先着プログラムの場合
プログラムを選択の後、申込期間内にご入金ください

抽選プログラムの場合

- ①当選者にはメールが送信されます。
- ②送信されたメールのURLから支払い方法を選択。
- ③7日以内にご入金ください。

(注) 抽選後、支払い方法選択期間(抽選日を含む7日間)内に、マイページよりクレジットカード支払い、または窓口現金支払いから選択してください。この手続きを行わないと、「自動キャンセル」扱いとなるため、当選の権利が失効します。予めご了承ください。

※曜日、期により受講料が異なります。

上記プログラムのお申込み ▶ SPFプログラムサーチ



元気フィールド仙台

【新田東総合運動場】

スポーツプログラム
2023

受講者募集!

大人も楽しく! スポーツ新生活 [大人向けプログラム]

プールプログラム



先着

水金 アクアビキニ

対象 一般 定員 各20名 日程 水4/12・金4/14より開催
時間 11:10~12:00 受講料 6,300円~/1期*

水の抵抗を用いた全身運動です。陸上に比べ足腰への負担が少ないプログラムです。



先着

4/14~申込開始

NEW

金 ナイトスイム

対象 一般 (初心者~経験者 定員 10名 日程 5/19より開催
時間 19:00~19:50 受講料 6,000円(全6回)

夜の水泳プログラムです。水慣れからフォームの修正・泳力のレベルアップまで、それぞれのレベルに合った指導を行います。

フロアプログラム



先着

水 やさしいピラティス

対象 一般 定員 15名 日程 4/12より開催
時間 19:00~19:50 受講料 9,450円/1期*

姿勢や体の歪み、骨格を整え改善していきます。代謝が上がり痩せやすい体をつくることができます。



先着

NEW

水 呼吸深まるヨガ

対象 一般 定員 30名 日程 4/12より開催
時間 10:00~11:00 受講料 8,400円/1期*

体の気の流れ、血のめぐりを意識したポーズで体の調子を整えます。アンチエイジング効果、免疫力の向上、自律神経を整えます。



先着

木 スッキリ美トレ

対象 一般 定員 30名 日程 4/13より開催
時間 11:10~12:00 受講料 8,100円/1期*

筋トレ・ストレッチ・マッサージで体を引き締めます。姿勢改善にも効果的で、美しい体へと導いていきます。



先着

木 健康美シェイプ

対象 一般 定員 30名 日程 4/13より開催
時間 10:00~11:00 受講料 8,100円/1期*

音楽に合わせて筋力トレーニングやストレッチでバランス良く体を動かします。脂肪燃焼しやすい体を目指します。

*曜日、期により受講料が異なります。 上記プログラムのお申込み ▶ SPFプログラムサーチ

当日参加型プログラム

通年開催!
1回から参加できます!



NEW
火木

シニア健康エクササイズ

対象 一般 定員 なし
時間 [火]9:15~10:15 [木]13:30~14:30
日程 [火]4/11, 4/18 [木]4/13, 4/20, 4/27

受講料 400円/回

ウォーキング、健康体操等、これから運動をはじめたい方でも気軽に参加できます。



木

NEW

ZUMBA®

対象 一般 定員 15名
時間 19:40~20:30
日程 4/13, 4/20, 4/27

受講料 500円/回

ラテン音楽とダンスを融合させたエクササイズ!楽しみながら運動を行えます。



水金

水中ウォーキング

対象 一般 定員 各20名
時間 10:10~11:00
日程 [水]4/12, 4/19, 4/26 [金]4/14, 4/21, 4/28

受講料 700円/回

足腰に不安のある方や運動習慣をつけたい方にピッタリ。無理なく全身運動が行えます。

5月以降の日程は施設HPをご覧ください

ここだけで体験できるプログラム



抽選

アーチェリー体験教室 金

的を射抜く爽快感を味わってみませんか?弓具の貸出もありますのでお気軽にご参加ください。

対象 一般/10名 時間 10:00~11:20
受講料 6,000円/期 日程 4/14~6/16 全5回(予備日含む)

はじめてのスケートボード 土or日

スケートボードはじめての子対象のプログラムです。基礎の練習や簡単な技を丁寧に指導します。

対象 小学生/各20名 (スケートボードをはじめてる子)
時間 9:00~11:00(土・日)
受講料 2,000円/①②各
日程 ①5/20(予備日5/27) ②5/21(予備日5/28)
※①②どちらかにお申し込みください



先着

4/15~申込開始



要予約

ボルダリング体験会

クライミングスポーツの「ボルダリング」を体験できます。子供から大人まで思いっきり楽しめる1時間です。受講後は、ボルダリング一般公開に参加できます。

対象 小学生~一般/20名
時間 13:30~14:30
受講料 600円 日程 4/16, 4/30
電話または窓口(先着) 4/6 10:00~受付開始

オンライン登録・クレカ決済は メリット多数

WEB登録で500ポイント必ずもらえます!



支払いで使える
SPFポイントが貯まる!



WEBで登録・支払いの
来館が不要



便利な
オンライン決済
クレジットカードのポイントも貯まる



QRコードで簡単に出席

プログラム参加のためには
会員登録が必要です
(当日参加型プログラムを除く)

詳細はこちら



① 右のQRコードを読み込む
② 登録ページからお客様情報を入力
ログインIDが発行され、本登録完了

登録完了後オンラインで各種お手続きが行えます!

*オンライン環境をお持ちでない方は、窓口申込・支払いも可能です。
*ポイントはクレジットカード決済のみ利用できます。

プログラムサーチ