

ZUMBA® (木曜日)

ラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズです。見よう見まねで好きに動いて楽しもう！

対象	一般
時間	19:40~20:30 受付開始19:20~
会場	プール棟スタジオ 受付プール窓口
定員	各回 15名
料金	1回 500円
講師	松浦 弘美 先生
受付	【事前予約不要】 券売機にてチケット購入後、プール窓口にお越しください。
持ち物	飲み物・タオル・動きやすい服装 室内用シューズ
問合せ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4丁目1-1 TEL. 022-231-1221

開催月	開催日				
4月	13	20	27	-	-
5月	11	18	25	-	-
6月	1	8	15	22	29
7月	6	20	27	-	-
8月	3	10	24	31	-
9月	7	14	21	28	-
10月	5	12	19	-	-
11月	2	9	16	30	-
12月	7	14	21	-	-
1月	11	18	25	-	-
2月	1	8	15	22	29
3月	7	14	21	-	-