

# 栄養ミニ講座

～とれてますか？

1～3歳の幼児期に特に摂りたい栄養～

食ベムラがあるけど大丈夫かしら？

手軽に栄養が摂れるものは？

この時期の子供はどんな栄養が必要なの？



☆日時：5月16日（火）キッズスポーツデー

☆場所：障害者アリーナ

☆費用：無料！（予約も不要♪）

セミナー参加後、アンケートご回答いただいた方には  
**おみやげもあるよ！！**

（お土産は1家族につき1つとさせていただきます。）