

元気フィールド仙台 【新田東総合運動場】

小学生水泳



# 受講者大募集



始めるのは今からでも遅くない！  
一緒に楽しく泳げるように頑張ろう！

水泳プログラムは  
通いやすい  
ポイントがたくさん！



8月3日(木)  
9:00~  
申込開始  
先着順

小学生水泳 クラス一覧表

曜日	時間	受講料	日程	空き状況 ※7月10日現在	注意事項
月	①16:15~17:05	¥11,550	9/4~11/27(11回)	8名程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆令和6年3月までの通年プログラムです。</li> <li>◆先着順での申込となりますので、定員に達した時点で受付を終了いたします。</li> <li>◆11月(12月)以降の受講方法については、後日改めてお知らせいたします。</li> <li>◆申込は1人1クラスまでです。</li> <li>◆ご希望のクラスに空きがあれば、日程の途中から入ることも可能です。別途お問い合わせください。</li> <li>◆開催日の詳細はホームページをご覧ください。</li> </ul>
	②17:10~18:00			3名程度	
火	③16:15~17:05	¥15,750	9/5~12/19(15回)	18名程度	
	④17:10~18:00			17名程度	
水	⑤16:15~17:05	¥12,600	9/6~11/29(12回)	16名程度	
	⑥17:10~18:00			16名程度	
木	⑦16:15~17:05	¥14,700	9/7~12/21(14回)	10名程度	
	⑧17:10~18:00			10名程度	
金	⑨16:15~17:05	¥12,600	9/1~11/24(12回)	11名程度	
	⑩17:10~18:00			空きなし	

お申込はSPFプログラムサーチから！詳しくは裏面をご覧ください！

POINT 1

水慣れからスタートし、4泳法泳げるように目指します。経験豊富なコーチが、ひとりひとりに合った丁寧な指導をいたします！

POINT 2

定期的に行うスイムチェックで、達成度を確認！結果の写しをお渡しいたしますので、教室を見に来られない保護者の方も安心です。



POINT 3

水泳帽や水着の指定はありません！今お持ちの物で気軽に始められます。



POINT 4

充実の10クラス展開！学校の時間割や他の習い事に合わせて通うことができます。今なら先着順で希望クラスに申し込めるので、予定も立てやすい！

公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団

元気フィールド仙台 【新田東総合運動場】

TEL.022-231-1221

〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1  
営業時間 9:00~21:00  
<https://www.spf-sendai.jp/genki/>



元気フィールド仙台



Instagramもフォロー  
お願いいたします！



# 受講者大募集

おすすめ

大人から子供まで！家族みんなで楽しもう！

## 月 産後ママの フィットネス



産後の体のケアや育児で起こりやすい肩こり・腰痛などを、ストレッチやヨガで改善していきます。

対象 5～12か月の乳児とその保護者※1

定員 20組

時間 11:10～12:00

日程 10/23～12/18(全5回)

受講料 ¥5,000/期

先着

申込期間 9/18～10/16

## 月 ちびっこ水泳



水慣れ中心のプログラムです。水遊びやヘルパーを使ったバタ足練習などで、水への恐怖心を取り除きます。

対象 5歳児※2

定員 20名

時間 15:20～16:10

日程 9/4～10/23(全6回)

受講料 ¥4,200/期

先着

申込期間 7/31～8/28

## 木 キッズサッカー



友達と元気にサッカーを楽しもう！持ち物は上靴のみでOK。室内プログラムの為、雨の日でも開催することができます。

対象 ① 4・5歳児※2  
② 小学1・2年生

定員 各30名

時間 ① 15:30～16:20  
② 16:40～17:30

日程 9/14～11/9(全8回)

受講料 ¥5,600/期

先着

申込期間 7/20～9/7

## 木 健康美シェイプ



音楽に合わせてエクササイズ！筋力トレーニングやストレッチでバランス良く身体を動かしていきます。脂肪燃焼しやすい身体を目指しましょう。

対象 一般 定員 35名

時間 10:00～11:00

日程 9/7～11/2(全8回)

受講料 ¥7,200/期

先着

申込期間 8/10～9/4

## 木 スッキリ！美トレ



筋トレ・ストレッチ・マッサージで身体を引き締めます。姿勢改善にも効果的で、美しい身体へと導いていきます。

対象 一般 定員 35名

時間 11:10～12:00

日程 9/7～11/2(全8回)

受講料 ¥7,200/期

先着

申込期間 8/10～9/4

## 金 アクアビクス(金)



水の抵抗を用いた全身運動です。陸上に比べ足腰への負担が少ないため、誰でも参加しやすいプログラムです。

対象 一般 定員 20名

時間 11:10～12:00

日程 9/22～11/17(全8回)

受講料 ¥8,400/期

先着

申込期間 9/1～9/19

## 当日参加型プログラム

### 月 健康水中運動



水が不安であったり、腰痛等のお悩みを抱えた方にもオススメの安全で楽しい水中運動プログラムです。

対象 一般 定員 30名

時間 10:30～11:20

日程 9/4、9/11、9/25

受講料 ¥700/回

### 火 キッズ スポーツデー



大きな体育館で思いっきり走り回ろう！普段なかなか体験できないエア遊具やトランポリンでも遊ぶことができます。

対象 未就学児とその保護者

定員 なし

時間 10:00～11:30

日程 9/19

受講料 保護者¥300  
未就学児無料

### 火 シニア健康 エクササイズ



ウォーキング、健康体操等、体力に自信のない方やこれから運動をはじめたい方でも気軽に参加できます。

対象 シニア(60歳以上の方)

定員 なし

時間 (火)9:15～10:15  
(木)13:30～14:30

日程 (火)8/29

(木)8/10、8/24、8/31

受講料 ¥400/回

1回だけの参加もOK！まずは気軽にご参加ください！

	月	火	水	木	金	土	日
午前	★歪みすっきり 骨盤エクサ 健康水中運動 ★ボルダリング 体験会(祝日)	シニア健康 エクササイズ キッズ スポーツデー		シニア健康 グラウンドゴルフ	水中ウォーキング	★週末workout ★カラダ快適 エクササイズ	
午後		★小学生 スポーツデー	★小学生 スポーツデー	シニア健康 エクササイズ ★小学生 スポーツデー			★ボルダリング 体験会
夜間		★ナイトヨガ	★ボルダリング 体験会	ZUMBA®			

教室の詳細や日程につきましてはホームページをご覧ください。★は事前に予約が必要なプログラムです。電話または体育館窓口で受付いたします。

## お申込は SPFプログラムサーチ をご利用ください

### 01 まずは 無料会員登録

元気フィールド仙台HPから「SPFプログラムサーチ」をクリック！

PC・スマホ・  
タブレットから  
アクセス

プログラムサーチ

登録は  
こちら



### 02 登録後、マイページから 受講したいプログラムを選択

会員登録後、プログラムに  
申込みできます！

クレジット  
決済が可能！



支払で使える  
ポイント  
貯まる♪



※クレジット決済のみ

### 03 支払手続き

先着プログラムの場合  
プログラムを選択の後、申込期間内にご入金ください。

抽選プログラムの場合

- ①当選者にはメールが送信されます。
- ②送信されたメールのURLから  
支払い方法を選択。
- ③7日以内にご入金ください。

WEB登録で  
支払いに使える  
500ポイント  
必ずもらえます！

オンライン登録  
クレカ決済は  
お得がいっぱい！

WEBで完結！  
来館不要

支払いで使える  
SPFポイントが  
貯まる！

便利な  
オンライン決済  
クレジット会社のポイントも貯まる

QRコードで  
出欠も簡単！

登録完了後  
オンラインで  
各種お手続きが  
行えます！

※オンライン環境をお持ちでない方は、窓口申込・支払いも可能です。※ポイントはクレジットカード決済のみ利用できます。

## 当日参加型 プログラム

## 1回無料券

- 各プログラムにつき1回まで
- ボルダリング体験会利用不可

【有効期限】  
2023年9月30日まで  
※コピー不可