

令和5年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポ・レク祭

トレーニング講習会／開催要項

普段、有料（一般 360 円/中学生 180 円）で実施しているトレーニング講習会を無料で受講できるチャンスです！皆さまの参加をお待ちしております。

- 開催日 令和5年10月9日(月) スポーツの日 11:00~12:00
- 開催場所 新田東総合運動場内 トレーニング室
- 対象 中学生から一般
定員 6名 (先着順) ※事前申込が必要となります
- 参加料 無料
- 申込方法 宮城野体育館窓口 又は 電話 にて受付
申込開始日 令和5年9月11日(月) 10:00~ (先着順)
- 持ち物 室内用運動靴・運動着・タオル・飲み物
- 注意事項 当日は、10:40~プール棟ロビーにて受付を開始いたします。
※時間厳守でお願いいたします。
- お問い合わせ 仙台市新田東総合運動場（宮城野体育館）
住所：仙台市宮城野区新田東 4-1-1
電話番号：022-231-1221

