

令和5年度 マイタウンスポーツデー  
宮城野区スポ・レク祭

## ミニテニス体験／開催要項

ミニテニスとは、昭和60年に生涯スポーツとして誕生したニュースポーツです。本来、高齢者向けのテニスとして考案された種目ですが、現在は、その競技人口の年齢分布は幅広く、中学生から70代・80代まで幅広い方々に楽しまれている競技です。今回、スポーツの日により多くの方々に「ミニテニス」を体験していただき、ニュースポーツとして幅広く認知していただくとともに、日常生活にスポーツを取り入れ、健康な身体づくりを目指してもらおう契機としていただきたいと思います。



### 記

1. 開催日 令和5年10月9日(月) スポーツの日 13:30~16:00
2. 開催場所 宮城野体育館 メインアリーナ
3. 体験方法 宮城野区ミニテニス協会の会員による指導のもと行います。  
簡単な技術指導後、専用ラケット・ボールを使用し、  
乱打形式にて体験していただきます。
4. 参加料 無料
5. 持ち物 室内用運動靴（外靴での入場は禁止です）、タオル、飲み物
6. 申込 当日会場にて、受付いたします。《参加自由》
7. 担当責任者 宮城野区スポ・レク祭実行委員