

令和5年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポ・レク祭

水泳ワンポイント・レッスン／開催要項

水泳初心者の方を対象に、宮城野区水泳協会の会員が、ワンポイント・レッスンをを行います。

誰でもご参加いただけますので、是非ご参加ください！

記

1. 開催日 令和5年10月9日(月) スポーツの日
* 受付／9:30～ * ワンポイント・レッスン／10:00～12:00
2. 開催場所 宮城野体育館 温水プール
3. 対象 どなたでもご参加いただけます。(年齢などの制限なし)
4. 参加料 無料
5. 講師 宮城野区水泳協会 会員
6. 申込方法 当日、会場にて受付いたします。
7. 持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、(飲み物)
8. 担当責任者 宮城野区水泳協会代表者 庄司 正子
9. お問い合わせ 仙台市新田東総合運動場(宮城野体育館)
住所：仙台市宮城野区新田東 4-1-1
電話番号 022-231-1221

