

親子でいっしょにスポーツを楽しもう!

発見!

# はじめて スポーツ

11.3 金祝

9:00-16:30

## チャレンジフェスタ 2023

親子で気軽に参加できる!

お申し込みについて



詳細はこちら!

参加無料  
申し込み期限  
10.6 金

元気  
フィールド  
仙台  
仙台市新田東  
総合運動場

体験教室で自分にあったものを見つけませんか?

チャレンジ  
ラインナップ

対象 仙台市内の小学1年生~3年生のお子さま(1名)とその保護者(1名)  
体験教室やセミナー、体験コーナーなど、興味のあるものに参加しよう!

要予約 事前予約が必須となります。 予約不要 予約せずにご参加いただけます。



各回10組20名  
[協力団体]  
89ERSチアーズ

チアダンス



東北学院大学  
準硬式野球部

各回20組40名  
[協力団体]  
午前:東北楽天ゴールデンイーグルス 午後:東北学院大学 準硬式野球部

野球



各回10組20名  
[協力団体]  
ベガタ仙台

サッカー



各回10組20名  
[協力団体]  
さくらバトンクラブ宮城

バトントワリング



各回20組40名  
[協力団体]  
仙台89ERS

バスケットボール



各回10組20名  
[協力団体]  
リガール仙台

バレーボール



各回20組40名  
[協力団体]  
仙台市陸上競技協会

陸上



健康にアイデアを  
meiji

各回25組50名  
[協力団体]  
(株)明治

栄養セミナー



参加者限定  
プレゼント!

詳細は裏面を  
ご覧ください



各回12名  
[協力団体]  
仙台スケートボード協会

スケートボード



各回20名  
[協力団体]  
(公財)仙台市スポーツ振興  
事業団

ボルダリング



各回12名  
[協力団体]  
仙台市インラインスケート  
協会

インラインスケート



フリー体験  
[協力団体]  
ポッチャを楽しむ会

ポッチャ



フリー体験  
[協力団体]  
仙台市卓球協会

卓球

# タイムスケジュール

要予約

予約不要

time	メインアリーナ				障害者アリーナ		多目的室	野球場		ボルダリング室	フラットパーク		体育館 会議室A・B
	バスケットボール	バレーボール	バント トワリング	卓球	ボッチャ	サッカー	チアダンス	野球	陸上	ボルダリング	スケート ボード	インライン スケート	栄養 セミナー
9	①9:30~10:30	①9:30~10:30			①9:30~10:00	①9:30~10:30	①9:30~10:30	①9:30~10:30	①9:30~10:30	①9:30~10:15	①9:30~10:00		①9:30~10:00
10				①9:30~11:45	②10:15~10:45						②10:15~10:45		↑ 食べて元気! 毎日のごはん ↓
11	②10:45~11:45	②10:45~11:45			③11:00~11:30	②10:45~11:45	②10:45~11:45	②10:45~11:45	②10:45~11:45	②10:45~11:30	③11:00~11:30		②11:00~11:30
12													↓ 健康な カラダづくりと 食事のキホン ↓
13	③13:15~14:15		①13:15~14:15		④13:15~13:45	③13:15~14:15	③13:15~14:15	③13:15~14:15	③13:15~14:15	①13:15~14:00	④13:15~13:45		④13:15~13:45
14			②14:30~15:30	②13:15~15:30	⑤14:00~14:30					②14:30~15:15	⑤14:00~14:30		⑤14:00~14:30
15					⑥14:45~15:15			④14:30~15:30	④14:30~15:30			14:45~15:30	

親子向け

大人向け

## フェス参加者(1組1本)に「ザバスMILK PROTEINココア味」をプレゼント!

### 栄養 セミナー 概要

**午前(親子向け)/食べて元気!毎日のごはん**  
毎日のごはんは元気の源!なぜ食べることが大切なのか、成長期に役立つ栄養の話を親子で楽しく学ぶ講座です。

セミナー参加者  
全員プレゼント

ザバスMILK PROTEINココア味

**午後(大人向け)/健康なカラダづくりと食事のキホン**  
体脂肪を減らしたい、筋肉を増やしたいという方、注目!カラダづくりと食事について、正しい知識が学べる講座です。

セミナー参加者  
全員プレゼント

・ザバスMILK PROTEIN+SOY ソイラテ風味  
・ヴァーム スマートフィットウォーター



### ご参加いただくにあたって

- 体験教室は事前の申込制となります。特設サイトよりお申込みをお願いいたします。
- 参加者多数の場合、抽選の上結果はメールにてお知らせいたします。
- お申込みいただいた情報は本イベント以外には使用いたしません。
- 会場内では、仙台市や協力団体が写真・動画の撮影を行う予定です、参加者が映り込む場合がございます。それらは、事業広報等に使用される場合がありますので、予めご了承ください。
- 当日の天候等により、イベント内容や時間等が変更、中止となる場合があります。詳細はお申込み用Webサイトをご確認ください。

託児についての詳細は  
申込用サイトをご覧ください。



## 元気フィールド仙台 (仙台市新田東総合運動場)

仙台市宮城野区新田東4丁目1-1

JR仙石線仙台駅から約15分 小鶴新田駅下車 徒歩7分  
※公共交通機関にてお越しください

### 持ち物

動きやすい服装、運動靴でお越しください。

全競技共通  
飲み物、タオル

ボルダリング参加者  
靴底の薄い靴(上履き等)

※主催者側ではシューズのご準備がありませんので、ご注意ください。  
※その他の競技に必要な道具は主催者側にて用意いたします。

室内競技参加者  
室内履き

インラインスケート参加者  
インラインスケートシューズ

主催 仙台市

[お問い合わせ] 仙台市スポーツ振興課  
TEL:022-214-8889 平日9時~16時  
※施設へのお問い合わせはご遠慮ください

