

# スポーツプログラム2024 受講者大募集!

公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

## 元気フィールド仙台

TEL 022-231-1221

〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1  
営業時間 9:00~21:00  
https://www.spf-sendai.jp/genki/

元気フィールド仙台



Instagram

フォロー  
お願いします!



### あつまれ! スポーツ大好きキッズ 子ども向けプログラム

#### 月~土 小学生水泳 抽選

水が苦手でも大丈夫。熟練のコーチが水に慣れることから丁寧に指導いたします。目指せ!4泳法習得!

時間 月~金 ①16:15~17:05 ②17:10~18:00  
土 ③10:10~11:00

対象 小学生  
定員 ①②各30名、③10名  
開催日 4/9より順次開催  
受講料 10,500円~/1期\*1



NEW!  
10:10~11:00開催の  
土曜クラスが  
新規開講!

\*③のクラスは初級レベルまでのカリキュラムです。詳細はお問い合わせください。

#### 木 小学生 バドミントン 抽選

バドミントンの基礎を楽しく学びましょう。レベルに応じて講師が指導しますので、初めての習い事にぴったりです。

時間 18:00~20:00 定員 50名  
対象 小学生 開催日 4/11より開催  
受講料 8,400円~/1期\*1



#### 金 キッズ体操 抽選

簡単なからだ遊びから、体操の技術を養いましょう。「たのしい」「できた」という成功体験が成長へと繋がります。

時間 ①15:50~16:40  
②16:50~17:40  
対象 ①4,5歳児\*2 ②小学1,2年生  
定員 各20名 開催日 4/12より開催  
受講料 9,450円~/1期\*1



#### NEW 月 ちびっこ水泳

水慣れ中心のプログラムです。水遊びやヘルパーを使ったバタ足練習などで、水への恐怖心を取り除きます。

時間 15:20~16:10  
対象 4,5歳児\*2 定員 20名  
開催日 5/27~7/8(全6回)  
受講料 4,800円/期

4歳児から  
受講可能!  
小学校に入る前に水が  
得意になろう!



#### NEW 木 キッズサッカー

サッカーの基礎はもちろん、集団行動や挨拶も身につけることができます。室内なので雨でも安心!

時間 ①15:30~16:20  
②16:40~17:30  
対象 ①4,5歳児\*2 ②小学1~3年生  
定員 各30名 開催日 4/11~7/4(全8回)  
受講料 5,600円/期

小学3年生  
まで受講可能!  
よりサッカーの技術や  
知識を学ぼう!



#### 土 初めてのスケートボード

スケートボードを始めたい子におすすめのプログラムです。体幹強化やバランス感覚向上にも期待できます。

時間 9:00~11:00  
対象 小学生(スケートボードをはじめた子)  
定員 各20名 受講料 各2,000円  
開催日 ①5/18(予備日5/25) ②5/19(予備日5/26)  
①、②のどちらかにお申込みください。



#### NEW 木 キッズ/ジュニア ヒップホップダンス

遊びを取り入れながら基礎体力を付け、リズムトレーニングで音感を育てます。

時間 ①17:00~17:45  
②18:00~19:00  
対象 ①4,5歳児\*2 ②小学生  
定員 ①15名、②16名  
開催日 4/11~6/27(全10回)  
受講料 7,000円/期



#### NEW 火 土 キッズスポーツデー

大きなエア遊具やトランポリンをご用意しております。広い体育館で思いっきり走り回ろう!

時間 10:00~11:30  
対象 未就学児とその保護者  
定員 なし  
開催日 4/20(土)、5/21(火)  
受講料 保護者300円、未就学児無料

土曜日、日曜日にも  
新規開催!ご家族みなさんで  
ご参加ください。



#### 木 小学生スポーツデー

運動能力の向上や新しい種目への挑戦など、スポーツを始めるきっかけに最適です。楽しく体を動かそう!

時間 16:30~17:30  
対象 小学生  
定員 20名~30名  
開催日 4/25、5/30  
受講料 400円



事前予約制  
(電話または窓口)  
4月開催分は3/20より  
受付開始

### 当日参加型 プログラム

### 1回無料券

●各プログラムにつき1回まで  
●ボルダリング体験会利用不可

【有効期限】  
2024年5月31日まで  
※コピー不可

\*1:曜日、期により受講料が異なります。 \*2:4歳児(2019.4.2~2020.4.1生まれ)・5歳児(2018.4.2~2019.4.1生まれ)

元気フィールド仙台 [新田東総合運動場]

# スポーツプログラム2024

# 受講者大募集!

大人も楽しく!  
スポーツ新生活

## 大人向けプログラム

プールプログラム

### NEW 月 水泳入門

全く泳げない方、水を克服したいという方へおすすめの、水慣れからスタートするプログラムです。

時間 10:10~11:00  
対象 一般 (全く泳げない人向け)  
定員 10名  
開催日 4/15より開催  
受講料 7,350円~/1期\*



### 金 アクアビクス

水の抵抗により、全身を満遍なく鍛えることができます。足腰への負担も少ないため、安心して参加できます。

時間 11:10~12:00  
対象 一般  
定員 20名  
開催日 4/12より開催  
受講料 6,300円~/1期\*



フロアプログラム

### 水 ピラティス

姿勢や体の歪み、骨格を整えていき、代謝を上げて痩せやすい体へと導いていきます。

時間 19:00~19:50  
対象 一般  
定員 15名  
開催日 4/10より開催  
受講料 9,450円~/1期\*



### 木 成人バドミントン

初心者の方から、競技力向上を目指す方まで、幅広く通えるプログラムです。運動不足も楽しく解消しましょう。

時間 10:00~12:00  
対象 一般  
定員 25名  
開催日 4/11より開催  
受講料 8,400円~/1期\*



### 木 健康美シェイプ

音楽に合わせて筋力トレーニングやストレッチを行い、バランス良く体を動かしていきます。

時間 10:00~11:00  
対象 一般  
定員 35名  
開催日 4/11より開催  
受講料 7,200円~/1期\*



### 木 スッキリ!美トレ

気になる部位をトレーニングやストレッチで引き締め、姿勢改善を目指します。

時間 11:10~12:00  
対象 一般  
定員 35名  
開催日 4/11より開催  
受講料 7,200円~/1期\*



### 木 シニア健康エクササイズ

ウォーキング、健康体操等、体力に自信のない方やこれから運動をはじめたい方でも気軽にご参加ください。

時間 13:30~14:30  
対象 一般 (60歳以上の方)  
定員 なし  
開催日 4/11, 4/18, 4/25



### 月 歪みすっきり骨盤エクサ

タオルや仙骨枕を使用した簡単なストレッチ・トレーニングで歪みを整え、体の不調を改善していきましょう。

時間 9:50~10:50  
対象 一般  
定員 25名  
開催日 4/15, 4/22



### 土 格闘技エクササイズ

パンチ・キックのコンビネーションで全身を鍛え、気になる部位の引き締め効果も実感できます。

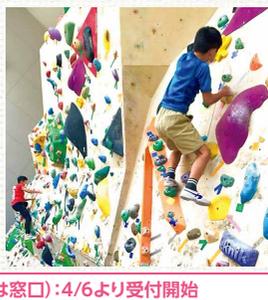
時間 10:00~11:00  
対象 中学生~一般  
定員 18名  
開催日 4/13, 4/20, 4/27



### 日 ボルダリング体験会

身体ひとつで楽しむことができるボルダリング。子供から大人まで思いっきり楽しめる1時間です。

時間 13:30~14:30  
対象 小学生~一般  
定員 20名  
開催日 4/14, 4/28



### NEW 月 SALSATION®

様々なジャンルの音楽を心と身体で感じながら踊るダンスフィットネスです。

時間 19:15~20:15  
対象 一般  
定員 20名  
開催日 4/15, 4/22



### NEW 金 リフレッシュヨガ

「週末の疲れを癒す」誰でも安心して参加できる夜間のヨガプログラムです。

時間 19:00~20:00  
対象 一般  
定員 20名  
開催日 4/12, 4/19, 4/26



年間日程は施設ホームページをご覧ください。

通年開催!  
1回から参加可能

## 当日参加型プログラム

受講料 400円

受講料 600円

事前予約制(電話または窓口):4月開催分は3/20より受付開始

受講料 600円

事前予約制(電話または窓口):4月開催分は3/20より受付開始

受講料 600円

事前予約制(電話または窓口):4/6より受付開始

受講料 600円

受講料 600円

事前予約制(電話または窓口):4月開催分は3/20より受付開始

\*期により受講料が異なります。

## お申込はSPF プログラムサーチ をご利用ください

WEB登録で支払いに使える  
500ポイント必ずもらえます!

### 1 まずは無料会員登録

元気フィールド仙台HPから「SPFプログラムサーチ」をクリック!

PC・スマホ・タブレットからアクセス

プログラムサーチ

登録はこちら▶



### 2 登録後、マイページから 受講したいプログラムを選択

会員登録後、プログラムに申込みできます!

支払で使える  
ポイント  
貯まる!

クレジット  
決済が可能!



※クレジット決済のみ

### 3 支払手続き

先着プログラムの場合  
プログラムを選択の後、  
申込期間内にご入金ください。

抽選プログラムの場合

- ①当選者にはメールが送信されます。
- ②送信されたメールのURLから支払い方法を選択。
- ③7日以内にご入金ください。

¥



[注] 抽選後、支払い方法  
選択期間(抽選日を含む7  
日間)内に、マイページより  
クレジットカード支払い  
かを選択してください。  
この手続きを行わないと、  
「自動キャンセル」扱いと  
なるため、当選の権利が失  
効します。予めご了承ください。

## オンライン登録クレカ決済はお得がいっぱい!



支払で使える  
ポイントが  
貯まる!

WEBで完結!  
来館不要



便利な  
オンライン決済  
クレジット会社のポイントも貯まる

QRコードで  
出欠も簡単!



登録完了後  
オンラインで  
各種手続きが  
行えます!

※オンライン環境をお持ちでない方は、窓口申込・支払いも可能です。※ポイントはクレジットカード決済のみ利用できます。