

ZUMBA® (木曜日)

ラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズです。見よう見まねで好きに動いて楽しもう！

対象	一般
時間	19:40~20:30 (受付 19:20~)
会場	プール棟スタジオ (プール窓口にて受付)
定員	各回 20名
料金	1回 600円
講師	松浦 弘美 先生
受付	【事前予約制】 電話または直接窓口にて 毎月20日9:00から翌月分予約開始
持ち物	飲み物・タオル・動きやすい服装 室内用シューズ
問合せ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4丁目1-1 TEL. 022-231-1221

開催月	開催日				
4月	11	18	25		
5月	9	16	23	30	
6月	13	20	27		
7月	4	18	25		
8月	1	8	22	29	
9月	5	12	19	26	
10月	3	10	17	24	31
11月	7	14	21	28	
12月	5	12	26		
1月	16	23	30		
2月	6	13	20	27	
3月	6	13			



お手持ちのスマートフォンからも
日程のご確認が可能です。

※休講になった場合、電話連絡は行いません。
休講情報はHPでご覧いただくかお電話でご確認ください。