

SALSATION® (月曜日)

様々なジャンルの音楽を心と身体で感じながら踊るダンスフィットネスです！

対象	一般
時間	19:15~20:15 (受付 18:55~)
会場	プール棟スタジオ (プール窓口にて受付)
定員	各回 20名
料金	1回 600円
講師	宮西 由美 先生
受付	【事前予約制】 専用予約ページ／電話／窓口にて 毎月20日9:00から翌月分予約開始 <small>※専用予約ページにつきましては裏面をご確認ください。</small>
持ち物	飲み物・タオル・動きやすい服装 室内用シューズ
問合せ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4丁目1-1 TEL. 022-231-1221

開催月	開催日				
4月	15	22			
5月	13	27			
6月	3	10	17	24	
7月	1	8	22		
8月	5	19	26		
9月	2	9	30		
10月	7	28			
11月	11	18	25		
12月	9	16	23		
1月	13	27			
2月	3	10	17		
3月	3	10	17		



お手持ちのスマートフォンからも
日程のご確認が可能です。

※休講になった場合、電話連絡は行いません。
休講情報はHPでご覧いただくかお電話でご確認ください。