

産後ママのフィットネス

時間	10:30~11:20	開催場所	プール棟2Fスタジオ
定員	10組	対象	5か月~12か月のお子様とその保護者
持ち物	動きやすい服装 ・ タオル ・ 飲み物		

期	月	日		回数	受講料	申込期間 (開始日の9時~申込受付)		
3期	2	3	10	5	5,000	12/16	~	1/27
		17						
	3	3	10					

※休講になった場合、電話連絡は行いません。休講情報はHPでご覧いただくかお電話でご確認ください。