

令和7年10月13日(月) マイタウンスポーツデー 元気フィールド仙台 開催タイムスケジュール

		会場	早朝				午前				午後				夜間			
				9時	10時	11時	12時	13時	14時	15時	16時	17時	18時	19時	20時	21時		
体育館棟	1階	メインアリーナ	8:40～ スポ・レク祭 開会式	9:00～ ソフトバレーボール大会 ～13:00				13:30～ ミニテニス・硬式テニス・軟式テニス体験 ～15:30				18:00～ 【一般公開】バドミントン10面 ※30分交代制 ～21:00						
		障害者アリーナ			10:00～ ふらっと障スポ！ ～12:00		13:00～ スリッパ卓球 ～15:00		15:30～ 【一般公開】ミニバスケットボール ※小学生限定 ～18:00	18:00～ 【一般公開】バスケットボール ～21:00								
		STT室			10:00～ ふらっと障スポ！ ～12:00													
		1階スポーツラウンジ		9:00～ なりきり剣士新聞紙あそび ～12:00														
				9:20～ ニューススポーツ・伝承遊び体験 ～12:00														
		アーチェリー場		9:00～ 無 料 開 放 ※利用者証お持ちの方 ～17:00														
	2階	多目的室		10:00～ リズムなぎなた ～12:00				13:10～ 受付 ①キックボクシング ～14:20	13:30～ ②キックボクシング ～15:30	14:20～ 受付 ～15:30			18:10～ 受付 18:30～ ボディメンテピラティス ～19:20	19:10～ 受付 19:30～ ZUMBA special ～20:30				
プール棟	1階	温水プール	8:35～ 受付 ①SUP 体験会	8:55～ 受付 ②SUP 体験会	9:15～ 受付 ③SUP 体験会	9:35～ 受付 ④SUP 体験会	10:30～ 無 料 開 放 ※『ワンポイント・レッスン』は1レーン、『ナイトアクア』は2レーン貸切で行います。 開催中も無料開放は行っております。 18:40～ 受付 19:00～ ナイトアクア ～19:50 ～21:00											
		トレーニング室	9:00～ 無 料 開 放 ※トレーニング室利用者カードをお持ちの方 ～21:00				13:40～ 受付 14:00～ トレーニング講習会 ～15:00											
	2階	スタジオ	8:45～ 受付 9:00～ ①キック・シェイプ ～9:50	9:45～ 受付 10:00～ ①キック・シェイプ ～10:50	10:45～ 受付 11:00～ CORE(体幹)トレーニング ～11:50	11:45～ 受付 12:00～ マットピラティス ～12:50												
屋外		市民球場	7:30～ 健康ウォーク＆ラジオ体操 ～8:30 8:10～ 受付 8:30～ 外ヨガ in 野球場 ～9:30	10:00～ ファミリースポーツデー ～12:00 10:00～ ミッション！最後まで生き残り！ ～赤外線レーザーサバイバルゲーム～ ～13:00 9:45～ 受付 10:30～ 宮城野パークラン ～12:10		14:00～ キャッチボールデー in 野球場 ～16:00												
		スケートボードパーク	9:00～ 無 料 開 放 ～21:00															
		スケートボードフラットパーク	8:40～ 受付 9:00～ 初心者向け 体験会①	9:40～ 受付 10:00～ 初心者向け 体験会②	10:40～ 受付 11:00～ 初心者向け 体験会③	11:30～ 無 料 開 放 ～17:00												
		多目的広場	10:00～ 元気ひろば(スタンプラリー、スーパーボールで遊ぼう、キッチンカー等) ～15:00															

← 事前申込
8月30日(土)～9月30日(火)必着
宮城野体育館へ参加申込書を記入のうえ、
郵送、FAX、Eメール、QRコードまたは直接窓口まで

← 事前先着申込
9月7日(日) 10:00～
専用webサイト・電話・体育館窓口にて受付
※各イベントの定員になり次第、受付終了となります。

← 当日先着受付
当日、各イベント受付時間から受付を開始します。
参加希望の方は受付時間に、各会場へ集合してください。
※各イベントは終了時間10分前には、受付終了となります。

← 当日自由参加(事前申込不要)
※当日は各会場の受付へお越しください。

【お問い合わせ・お申込み】

新田東総合運動場(元気フィールド仙台)

仙台市宮城野区新田東4丁目1-1

TEL/022-231-1221

FAX/022-231-1230

各催事の詳細はQRコードの
読み取りでも確認が可能です！

