

令和7年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポ・レク祭

トレーニング講習会／開催要項

普段、有料（一般 360 円/中学生 180 円）で実施しているトレーニング講習会を
無料で受講できるチャンスです！皆さまの参加をお待ちしております。

- 開催日 令和7年10月13日(月) スポーツの日 14:00～15:00
- 開催場所 新田東総合運動場内 トレーニング室
- 対象 中学生から一般 定員6名
- 参加料 無料
- 申込方法 **事前申込制**：専用予約ページ、宮城野体育館窓口、電話にて受付
申込開始日 令和7年9月7日(日) 10:00～ **(先着順)**
定員になり次第、受付を終了させていただきます。
- 持ち物 動きやすい服装・運動靴 **(サンダル不可)** ・タオル・飲み物
- 注意事項 13:40～プール棟ロビーにて受付開始
※時間厳守 遅れた方は受講できませんので予めご了承ください。
- お問い合わせ 仙台市新田東総合運動場（宮城野体育館）
住所：仙台市宮城野区新田東 4-1-1
電話番号：022-231-1221

専用予約ページ

