

令和7年度 マイタウンスポーツデー
宮城野区スポ・レク祭

水泳ワンポイント・レッスン／開催要項

水泳初心者の方を対象に、宮城野区水泳協会の会員が、ワンポイント・レッスンをを行います。

誰でもご参加いただけますので、是非ご参加ください！

記

- 開催日 令和7年10月13日(月) スポーツの日
* ワンポイント・レッスン／10:30～12:00
* ペットボトルで浮いてみよう！ラッコ🦡気分しませんか？／11:00～11:30
- 開催場所 宮城野体育館 温水プール
- 対象 どなたでもご参加いただけます。（年齢などの制限なし）
- 参加料 無料
- 講師 宮城野区水泳協会 会員
- 申込方法 当日、会場にて受付いたします。
- 持ち物 水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、（飲み物）
- 担当責任者 宮城野区水泳協会代表者 庄司 正子
- お問い合わせ 仙台市新田東総合運動場（宮城野体育館）
住所：仙台市宮城野区新田東 4-1-1
電話番号 022-231-1221

