

令和7年度 元気フィールド仙台 当日参加型プログラム

# ZUMBA® (木曜日)

ラテン系の音楽とダンスを融合させたエクササイズです。見よう見まねで好きに動いて楽しもう！

対象	高校生以上
時間	19:40～20:30 (受付 19:20～)
会場	プール棟スタジオ (プール窓口にて受付)
定員	各回 20名
料金	1回 600円
講師	松浦 弘美 先生
申込受付	【事前予約制】 専用予約ページ／電話／窓口にて <b>毎月20日9:00から翌月分予約開始</b>
持ち物	飲み物・タオル・動きやすい服装 室内用シューズ
問合せ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4丁目1-1 TEL. 022-231-1221

開催月	開催日				
4月	10	17	24		
5月	1	8	15	22	29
6月	5	12	19	26	
7月	3	10	24	31	
8月	7	21	28		
9月	4	11	18	25	
10月	2	9	16	23	30
11月	6	13	20		
12月	4	11	18	25	
1月	8	22	29		
2月	5	12	19	26	
3月	5	12	19		

年間教室日程



専用予約ページ



※休講になった場合、電話連絡は行いません。  
休講情報はHPでご覧いただかお電話でご確認ください。

※プログラム活動中の様子を職員が撮影いたします。  
HP・チラシ・パンフレット等に掲載されることを承諾願います。