

# 令和7年度 元気フィールド仙台 スポーツプログラム

## 呼吸深まるヨガ

時間	10:00～11:00	開催場所	プール棟スタジオ
定員	18名	対象	一般
持ち物	タオル ・ 飲み物		

期	月	日					回数	受講料	申込期間（開始日の9時～申込受付）		
5期	1	7	14	21	28		9	10,800	12/10	～	1/5
	2	4	25								
	3	4	18	25							

※申込期間内にお支払いがない場合は、受講権利がなくなりますので、ご注意ください。

※継続して参加をご希望の場合は每期お申込みが必要になります。自動的に継続にはなりません。

※休講になった場合、電話連絡は行いません。休講情報はHPでご覧いただくかお電話でご確認ください。

※プログラム活動中の様子を職員が撮影いたします。HP・チラシ・パンフレット等に掲載されることを承諾願います。

### 【お支払いについて】

- ・お支払いは「クレジットカード決済」と「現地払い」が選択できます。※窓口登録の方は「現地払い」のみとなります。
- ・クレジットカード決済を選択した方は、申込を確定した時点で決済も完了となります。
- ・現地払いを選択した方は、申込期間内に体育館窓口へお越しいただき、券売機でチケットを購入してください。