

令和7年度 元気フィールド仙台 当日参加型プログラム

# キックボクシング（日曜日）

パンチやキックを思いっきりミットに打ち込み、楽しくボディメイクができます。

対象	高校生以上
時間	10:30～11:30（受付 10:10～）
会場	プール棟スタジオ（プール窓口にて受付）
定員	各回 14名
料金	1回 800円
講師	阿部 真太郎 先生
申込受付	<p>【事前予約制】</p> <p>専用予約ページ／電話／窓口にて</p> <p>毎月20日9:00から翌月分予約開始</p>
持ち物	飲み物・タオル・動きやすい服装 室内用シューズ・軍手
問合せ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4丁目1-1 TEL. 022-231-1221

開催月	開催日			
7月	6	13	27	
8月	10	24	31	
9月	7	14	21	28
10月	5	12	19	
11月	2	16	23	30
12月	7	21		
1月	11	18	25	
2月	1	8	15	22
3月	1	15	22	29

※休講になった場合、電話連絡は行いません。  
休講情報はHPでご覧いただくかお電話でご確認ください。

※プログラム活動中の様子を職員が撮影いたします。  
HP・チラシ・パンフレット等に掲載されることを承諾願います。

年間教室日程



専用予約ページ

