

令和7年度 元気フィールド仙台 当日参加型プログラム

# シニア健康グラウンドゴルフ(木曜日)

初心者の方大歓迎！健康づくりに始めてみませんか！？みんなで気持ちの良い汗を流しましょう！

対 象	一般
時 間	9:45～12:00（受付 9:30～）
料 金	1回 200円
申 込 受 付	【事前予約不要】 券売機にてチケット購入後、会場へお越しください。
会 場	仙台市民球場 入口:ライト側
持ち物	動きやすい服装・タオル・飲み物 参加カード  ※クラブ・ボールは無料レンタル有 数に限りがございますので、お持ちの方は各自 ご持参ください。
問合わせ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4丁目1-1 TEL. 022-231-1221



お手持ちのスマートフォンからも  
日程のご確認が可能です。

開催日	
4月24日	11月6日
5月29日	12月4日
6月12日	1月29日
9月18日	2月19日
10月2日	3月5日

※プログラム活動中の様子を職員が撮影いたします。  
HP・チラシ・パンフレット等に掲載されることを承諾願います。

【小雨は決行します！】

当日の朝8:30までに開催の有無をホームページに掲載します。  
開催についてはお電話やホームページにてご確認ください。