

外ヨガ（日曜日）

心も身体も開放できるヨガを、屋外で体験することができます。

対象	高校生以上
時間	9:00～10:00（受付 8:45～）
会場	・4～11月：プール棟屋外デッキ ・12～3月：プール棟2階 ※天候不良や気温が高い場合は、プール棟2階で開催します。 （プール棟ロビーにて受付）
定員	4～11月：各回18名 12～3月：各回16名
料金	1回 600円
講師	沼倉 恵理
申込受付	【事前予約制】 専用予約ページ／電話／窓口にて 毎月20日9:00から翌月分予約開始
持ち物	飲み物・タオル・動きやすい服装 ※夏季期間は各自虫除け対策をお願いします。
問合せ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4丁目1-1 TEL.022-231-1221

開催月	開催日
4月	6
5月	11
6月	8
7月	13
8月	10
9月	7
10月	5
11月	2
12月	21
1月	11
2月	－
3月	22

※休講になった場合、電話連絡は行いません。
休講情報はHPでご覧いただくか、お電話でご確認ください。

※プログラム活動中の様子を職員が撮影いたします。
HP・チラシ・パンフレット等に掲載されることを承諾願います。

年間教室日程



専用予約ページ

