

# 令和8年度スポーツプログラム

## 料金改定・変更事項について

令和8年度スポーツプログラム開催にあたり下記事項が変更となりますのでお知らせ致します。

該当プログラムをご受講の方は、ご了承いただきお間違いないようご注意ください。

| 受 講 料 |                  |             |              |              |
|-------|------------------|-------------|--------------|--------------|
| 曜日    | プログラム名           | 時間          | 変更前          | 変更後          |
| 月     | ちびっこ水泳           | 15：20～16：10 | ¥800(1回単価)   | ¥1,000(1回単価) |
| 水     | ステップアップ水泳        | 10：30～11：30 | ¥1,000(1回単価) | ¥1,050(1回単価) |
| 金     | ナイトスイム           | 19：00～19：50 |              |              |
| 月     | 歪みすっきり骨盤エクサ      | 9：50～10：50  |              |              |
|       | SALSATION®       | 19：30～20：30 | ¥600／回       | ¥700／回       |
| 火     | ボディバランスエクサ       | 10：00～11：00 |              |              |
|       | ナイトヨガ            | 19：00～20：00 |              |              |
| 木     | ZUMBA®(2Fスタジオ開催) | 19：40～20：30 |              |              |
|       | ZUMBA®(多目的室開催)   | 19：40～20：30 | ¥700／回       | ¥800／回       |
| 金     | 水中ウォーキング         | 10：10～11：00 |              |              |
|       | 整う・鍛える！骨盤フィット    | 11：20～12：10 |              |              |
|       | リフレッシュヨガ         | 19：00～20：00 | ¥600／回       | ¥700／回       |
| 土     | 格闘技エクササイズ        | 10：00～11：00 |              |              |
| 日     | 外ヨガ              | 9：00～10：00  |              |              |

| 会 場 (開催場所追加も含む) |            |             |      |                          |
|-----------------|------------|-------------|------|--------------------------|
| 曜日              | プログラム名     | 時間          | 変更前  | 変更後                      |
| 木               | 健康美シェイプ    | 10：00～11：10 | 多目的室 | プール棟スタジオ                 |
|                 | からだ整うピラティス | 11：20～12：10 |      |                          |
|                 | ZUMBA®     | 19：40～20：30 | 多目的室 | プール棟スタジオ<br>※月に1度は多目的室開催 |