

出花体育館 2023年9月号 行事予定表

令和5年8月28日 現在

		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00
1	金	ピラティス&ストレッチ 3期 はじめてのパレトン	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C
2	土	泉卓球クラブ	ほなせっく	一般公開 バドミントン
3	日	泉BBC	東北DREAMS	チームFCA
4	月	高砂球友クラブ あけぼの幼稚園バレーサークル	Revearc sports	VAREUSE BBC
5	火	シニア健康エクササイズ1部・2部	ティティ会	ランダムズ
6	水	Y・Cバドミントンサークル Aoneバドミントンクラブ	サッカーで遊ぼう~	freyjaバレーボールクラブ
7	木	仙台市障害者 スポーツ指導者協議会	ヨガ 3期	一般公開 バasketボール
8	金	ピラティス&ストレッチ 3期 はじめてのパレトン	さつき卓球愛好会	仙台 89ERS U-15
9	土	泉卓友会	Revearc sports	Big Flat
10	日	親子で運動遊び 2,3歳児 4,5歳児	Sixth Man	出花新体操教室
11	月	保守点検日		
12	火	シニア健康エクササイズ1部・2部	ティティ会	ランダムズ
13	水	パニーズ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう~	出花新体操教室
14	木	VAREUSE BBC 高砂卓球クラブ	ヨガ 3期	株式会社仙台89ERS
15	金	ピラティス&ストレッチ 3期 はじめてのパレトン	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C
16	土	泉卓球クラブ	WHIP	Big Flat
17	日	仙台籠球倶楽部	出花新体操教室	一般公開 バasketボール
18	月	泉卓友会	Revearc sports	
19	火	シニア健康エクササイズ1部・2部	ティティ会	ランダムズ
20	水	パニーズ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう~	出花新体操教室
21	木	仙台市障害者 スポーツ指導者協議会	ヨガ 3期	株式会社仙台89ERS
22	金	ピラティス&ストレッチ 3期 はじめてのパレトン	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C
23	土	泉卓友会	出花新体操教室	CMFD
24	日	泉BBC	Sixth Man	AZALEARS
25	月	高砂球友クラブ 高砂卓球クラブ	Revearc sports	VAREUSE BBC
26	火	シニア健康エクササイズ1部・2部	ティティ会	ランダムズ
27	水	パニーズ Aoneバドミントンクラブ	サッカーで遊ぼう~	出花新体操教室
28	木	VAREUSE BBC 一般公開 卓球	ヨガ 3期	株市会社仙台89ERS
29	金	ピラティス&ストレッチ 3期 はじめてのパレトン	さつき卓球愛好会	株式会社仙台89ERS
30	土	さくらんぼ保育園	ほなせっく	仙台ホデナスBC

★一般公開の使用料は、一般240円、小・中学生は120円です。空欄は予約にて専用使用ができます。詳細については、施設へご確認ください。



令和5年4月10日より新しく多目的室が OPEN!!

10人程度の**ヨガ**や**ピラティス**、**ダンス**、**フィットネス**に最適!!

個人でもサークルでも利用可能!!

*その他の種目については下記二次元コードまたは TEL にてお問い合わせください。

施設使用料

	午前	午後	夜間
多目的室	630 円	840 円	1,260 円

* 営利を目的とする使用は上記の金額の3倍料金となります。

付帯設備

	冷暖房
多目的室	150 円 (1 時間)



仙台市出花体育館

住所：仙台市宮城野区出花1丁目13-7
 TEL：022(786)3446
 URL：<https://www.spf-sendai.jp/ideka/>

ホームページ



問い合わせ

