

2/25 (日) 開催

1/6 より受付開始

親子一緒に楽しい遊びを発見!! 試してみよう!!

親子で運動遊び

ジャンプ遊び



乗り越えられるかな。リズムよくジャンプできるかな。

バランス遊び



落ちないで渡れるかな。くねくねだけどできるかな。

ボール遊び



ボールを蹴ったり、投げたりできるかな。

親子でエクササイズ



ママとパパと一緒に笑顔できるかな。

日程：2024/2/25(日)

会場：仙台市出花体育館

対象：①2～3歳児 ②4～6歳児

参加料：1,000円

その他：参加方法等は裏面をご覧ください。

お問い合わせ先



仙台市出花体育館

住所：仙台市宮城野区出花1丁目13-7

TEL：022(786)3446

URL：<https://www.spf-sendai.jp/ideka/>

2/25 (日) 開催

親子で運動遊び

○ 日程

令和6年2月25日(日)

1/6より
受付開始

○ 教室時間

① 2歳～3歳児 10:00～10:45分

発育状況の目安：つかまり歩きを卒業して、自分で跳ねたり、走ったりできる子
(対象年齢：2019/4/2～2021/4/1 生まれの子)

② 4歳～6歳児 11:00～11:45分

発育状況の目安：一回に複数の動作ができる子（走ってボールを蹴るなど）
(対象年齢：2017/4/2～2019/4/1 生まれの子 ※未就学児のみ)

*①②の対象年齢はあくまで目安になります。お子さんの発育状況で1歳児でも参加できます。
また、ごきょうだいで参加を希望される方は同じ時間に参加可能ですのでお問い合わせください。

○ 参加料

1,000円(子供一人につき) ※大人無料

○ 申込方法

インターネット申込のみ (<https://spf-sendai.pahhub.jp/>)

申込には事前にSPFプログラムサーチへの登録(無料)が必要になります
ネット環境が無い方は、電話または施設窓口までお問合せください。

申込みサイト



○ 講師

株式会社 solufaction

中田 麻衣子 講師
(元サッカーなでしこリーガー)



Solufaction
HP



当日の準備物

動きやすい服装、運動靴(親子)、
タオル、飲み物等

お問い合わせ先



仙台市出花体育館

住所：仙台市宮城野区出花1丁目13-7
TEL：022(786)3446
URL：<https://www.spf-sendai.jp/ideka/>