

日曜/午前 開催

-親子day-運動遊び♪

～親子で一緒に運動しながら遊ぼう!!～

プログラム内容

幼児期にさまざまな種類の運動を経験することは、その後の運動神経向上に効果的です！たくさんの【はじめて！】を経験しながら、たくさんの【できた！】を増やしていこう！親子で運動遊びを行い、36の基本動作を身につけよう！

会場：仙台市出花体育館

対象：① 2・3歳児コース 10:00～10:45（45分）

発育状況の目安：つかまり歩きを卒業して、自分で跳ねたり、走ったりできる子

② 4・5歳児コース 11:00～11:45（45分）【未就学児のみ】

発育状況の目安：一回に複数の動作ができる子（走ってボールを蹴るなど）

※コース選択については発育状況でどちらを選んでいただいても大丈夫です。

定員：各20組

講師：こども運動スポーツ塾 レヴァークスポーツ 熊川講師

申込方法：右記の2次元コードよりお申し込みください。

インターネット環境等がない方は電話または
施設窓口までお問い合わせください。

※日程および参加料は裏面をご覧ください。

お申し込みはこちらから

<https://spf-sendai.payhub.jp/>



お問い合わせはこちらから

022-786-3446



-親子day- 運動遊び♪ 日程表

回	日程	参加料	申込期間
①	2024年6月9日	1,000円	5/6～6/9
②	2024年9月8日	1,000円	8/6～9/8
③	2024年11月17日	1,000円	10/6～11/17

※参加料につきましては子供一人につき1,000円（大人無料）になります。

- 会場 : 仙台市出花体育館
住所 : 仙台市宮城野区出花1丁目13-7
電話 : 022-786-3446
URL : <https://www.spf-sendai.jp/ideka/>
持ち物 : 運動できる服装・タオル・飲み物
・室内用運動シューズ（親御さんも含む）

講師：熊川講師

（こども運動スポーツ塾 レヴァークスポーツ）

<https://revearc.crayonsite.com/>

