

出花体育館 令和7年7月号 行事予定表

R7.6.25現在

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	仙台89ERS U-15			ダンススクール クルール
2	水	Y・Cバドミントンサークル せいがん幼稚園バレー部	サッカーで遊ぼう	GOATS		スマイルピラティス	アロマヨガ(水)
3	木	スカイブルー	ヨガ教室	89ERSアカデミー			
4	金	F-oneクラブ せいがん幼稚園バレー部	さつき卓球愛好会	89ERSアカデミー	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
5	土	泉卓友会	WHIP	復建技術コンサルタント			
6	日	仙台籠球倶楽部	宮城クローバーズ				
7	月	VAREUSE BBC 高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	仙台医健スポーツ専門学校			
8	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
9	水	Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	(公)卓球 (公)バレーボール		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
10	木		ヨガ教室	89ERSアカデミー			
11	金	F-oneクラブ VAREUSE BBC	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
12	土	泉卓友会	WHIP	High Fire			
13	日	全国郵政バドミントン連盟東北支部	AC仙台		日本韓氏意拳学会 宮城分館		
14	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
15	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
16	水	保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。					
17	木	VAREUSE BBC	ヨガ教室	(公)バドミントン			
18	金	F-oneクラブ	さつき卓球愛好会	89ERSアカデミー	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
19	土	泉卓友会	WHIP Nova vies	仙台ジュニアハイスchoolバドミントンクラブ 高砂ジュニア卓球クラブ	高砂太極拳 愛好会		
20	日	仙台籠球倶楽部	宮城クローバーズ	S・D・X			
21	月	Eugene's	MTG				
22	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
23	水	Y・Cバドミントンサークル バウンディ高砂	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS バスケットボールスクール		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
24	木	VAREUSE BBC	ヨガ教室	仙台89ERS U-18			
25	金	F-oneクラブ パニース	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
26	土	東部メイトジュニア		AC仙台 High Fire	東部メイトジュニア		
27	日	泉BBC	泉卓友会				
28	月	ニュートラル 高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
29	火	シニア健康エクササイズ	そよかぜ	(公)バスケットボール			
30	水	Y・Cバドミントンサークル パニース	サッカーで遊ぼう	仙台89ERS バスケットボールスクール 高砂ジュニア卓球クラブ		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
31	木	スカイブルー	ヨガ教室				

【一般公開について】 料金：一般（高校生以上）240円 / 小中学生120円 ※お得な個人使用回数券も使用できます。

☆「(公) 種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

☆設定種目はバスケットボール（全面・半面）、バドミントン（全面：4面・半面：2面）、卓球（全面：14台・半面：7台）

バレーボール（全面＝2面、半面＝1面）です。

出花体育館 令和7年7月のお知らせ

●抽選申込が必要なプログラム● 抽選申込期間 7/1～7/15

教室名	初回日	曜日	時間 (回数：料金)	内容
アロマヨガnight(水) 定員：13名	8/6	水	19：30～20：30 (7回：5,600円)	適度な負荷で体にやさしいヨガとアロマの心地よさを満喫するプログラムです。
ヨガ教室 定員：各13名	8/7	木	①13：15～14：15 ②14：30～15：30 (各7回：4,900円)	基本姿勢と呼吸法をバランス良く行い、全身を動かすプログラムです。 ※今期より会場が2F多目的室になります。
ピラティス&ストレッチ 定員：各13名	8/1	金	① 9：50～10：50 ②11：00～12：00 (各7回：4,900円)	姿勢を維持することで筋肉を鍛えていくプログラムです。 自分の体力やレベルに合わせて無理なく体験できます。
アロマヨガnight(金) 定員：13名	8/1	金	19：30～20：30 (7回：5,600円)	アロマヨガnight(水)と内容は同じになります。

※定員に達しない場合は先着申込に順次切り替わります。
※上記プログラムの会場はすべて2F多目的室になります。

スポーツプログラムのお申込みは

- ① インターネット申込み 専用サイト：[\(https://spf-sendai.payhub.jp/\)](https://spf-sendai.payhub.jp/)
- ② 直接窓口で申込み 住所：仙台市宮城野区出花1丁目13-7
※お問い合わせ：022-786-3446まで



●当日受付プログラム● 事前予約不要！初めての方でもお気軽にご参加ください。

教室名	曜日	時間	料金
シニア健康エクササイズ	火	10：00～11：00	400円/1回
開催日	6/24, 7/1, 7/8, 7/15, 7/22, 7/29		

