

出花体育館 令和7年9月号 行事予定表

2025年8月10日現在

		競技場			多目的室		
		午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前	午後	夜間
1	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
2	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
3	水	ちやいるどらんど 岩切こども園	ハウندي高砂	先崎 様			アロマヨガ(水)
4	木	(公)卓球 (公)バレーボール	VAREUSE BBC	89ERSアカデミー		ヨガ教室	
5	金	ちやいるどらんど なないろの里こども園	さつき卓球愛好会	金曜会B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
6	土	東北DREAMS	DENJUスポーツ愛好会				hale aloha
7	日	BB倶楽部	とらや	仙台ホテナズBC			
8	月	ちやいるどらんど 荒井保育園	レヴァークススポーツ	GOATS			
9	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
10	水	ちやいるどらんど 岩切こども園	サッカーで遊ぼう	仙台オールスターチア 高砂ジュニア卓球クラブ		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
11	木	ちやいるどらんど なないろの里こども園	仙台市中学校 保健体育研究会	89ERSアカデミー		ヨガ教室	
12	金	F-oneクラブ VAREUSE BBC	さつき卓球愛好会	(公)バドミントン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
13	土	ちやいるどらんど なないろの里こども園	WHIP				
14	日	Nova vies	KGクラブ				
15	月	泉卓友会	レヴァークススポーツ				
16	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ	高砂太極拳愛好会		ダンススクール クルール
17	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう	ホワイト・ウルプス		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
18	木	ちやいるどらんど 荒井保育園	Enjoyクラブ VAREUSE BBC	89ERSアカデミー		ヨガ教室	
19	金	保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。					
20	土	パブリカ保育園	バンバン				hale aloha
21	日	宮城クローバース	泉卓友会		日本韓氏意拳学会 宮城分館		
22	月	高砂卓球クラブ ハウندي高砂	レヴァークススポーツ	GOATS			
23	火	フォーメーション					
24	水	スカイブルー	サッカーで遊ぼう	仙台オールスターチア 高砂ジュニア卓球クラブ		スマイル ピラティス	アロマヨガ(水)
25	木	ちやいるどらんど 荒井保育園	高砂ピンポンズ VAREUSE BBC	(公)バスケットボール		ヨガ教室	
26	金	F-oneクラブ ハウندي高砂	さつき卓球愛好会	金曜会 B.C	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ(金)
27	土	ちやいるどらんど 荒井保育園	東北DREAMS	WHIP ブルーベリー			
28	日	宮城クローバース	仙台籠球倶楽部	仙台ホテナズBC			
29	月	VAREUSE BBC 高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	ホワイト・ウルプス			
30	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	仙台89ERS バスケットボールスクール			ダンススクール クルール

【一般公開について】 料金：一般（高校生以上）240円 / 小中学生120円

☆「(公) 種目」は記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間前までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

【利用可能種目】バスケットボール（全面・半面）、バドミントン（全面：4面・半面：2面）、卓球（全面：14台・半面：7台）
バレーボール（全面：2面・半面：1面）

出花体育館 令和7年9月のおしらせ

●9月開催スポーツプログラム●

定員に空きがあれば途中からでも参加OK！教室に申し込みます。
詳しくは当館にお問い合わせください。 出花体育館 ☎022-786-3446

教室名	初回日	曜日	時間 (回数：料金)	内容
サッカーで遊ぼう ① (年中・年長) ② (小1～小3) 定員：各20名	9/10 ～	水	① 15：30～16：20 ② 16：40～17：30 (各8回：5,600円)	ボールを使って遊びながらサッカーの動きを学びます。球技を始めるきっかけとしてサッカーをはじめてみませんか。

スポーツプログラムのお申込みは

- ① インターネット申込み 専用サイト：[\(https://spf-sendai.payhub.jp/\)](https://spf-sendai.payhub.jp/)
- ② 直接窓口で申込み 住所：仙台市宮城野区出花1丁目13-7
※お問い合わせ：022-786-3446まで



●当日受付プログラム● 事前予約不要！ 初めての方でもお気軽にご参加ください。

教室名	曜日	時間	料金
シニア健康エクササイズ	火	10：00～11：00	400円/1回
開催日	9/2, 9/9, 9/1, 9/30		

●9月19日開催 普通救命講習● 申込受付中！

本講習は救命措置を身につけたい方などを対象に、万が一の事故発生に伴う応急処置と心肺蘇生法を身につけることを目的に行います。公共施設や商業施設に普及したAEDの講習も実施いたします。

※事前WEB講習（普通救命講習編）を受講し、証明書発行の上ご参加ください。

場 所：仙台市出花体育館 2階会議室
日 時：令和7年9月19日（金）10：00～12：00
定 員：15名（先着）
費 用：無料
講 師：仙台市宮城野消防署 高砂分室署員（予定）
申 込：電話または窓口まで直接お申込ください。

※事前WEB講習につきまして
詳しくは当館ホームページをご覧くださいか、
お電話でお問い合わせください。

