

出花体育館 令和7年10月号 行事予定表

2025年9月10日現在

		競技場			多目的室		
		午前 9：00～12：00	午後 13：00～17：00	夜間 18：00～21：00	午前	午後	夜間
1	水	Y・Cバドミントン	サッカーで遊ぼう	仙台89ERSバスケット ボールスクール		スマイル ピラティス	アロマヨガ（水）
2	木	スカイブルー	VAREUSE BBC WHIP	OKINO ZB カラフル		ヨガ教室	
3	金	住友生命仙台すみれい営業センター		金曜会 BC	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ（金）
4	土	泉卓友会	レヴァークススポーツ	仙台ホデナズBC	高砂太極拳 愛好会		
5	日	泉BBC	おるんちょ 田子グランドバドミントンクラブ				
6	月	高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
7	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ			ダンススクール クルール
8	水	(公) 卓球 (公) バレーボール	サッカーで遊ぼう	仙台89ERSバスケット ボールスクール		スマイル ピラティス	アロマヨガ（水）
9	木	VAREUSE BBC バウンティ高砂	Good Luck	OKINO ZB カラフル		ヨガ教室	
10	金	F-oneクラブ パニース	さつき卓球愛好会	セブンイレブンジャパン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ（金）
11	土	第9回若林区少年剣道練成会			第9回若林区少年剣道練成会		
12	日	仙台籠球倶楽部	宮城クローバース				
13	月	マイタウンスポーツデー					
14	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ	高砂太極拳 愛好会		ダンススクール クルール
15	水	スカイブルー	サッカーで遊ぼう	仙台89ERSバスケット ボールスクール		スマイル ピラティス	アロマヨガ（水）
16	木	保守点検日 ※施設の利用はできません。窓口受付のみ17：00まで行っております。					
17	金	F-oneクラブ VAREUSE BBC	さつき卓球愛好会	金曜会 BC	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ（金）
18	土	第60回仙台市民総合体育大会（ボクシング競技）					
19	日						
20	月	高砂卓球クラブ バウンティ高砂	レヴァークススポーツ	GOATS			
21	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	(公) バドミントン			ダンススクール クルール
22	水	Aoneバドミントンクラブ パニース	サッカーで遊ぼう	ランダムズ		スマイル ピラティス	アロマヨガ（水）
23	木		高砂ピンボンス クレヨンパトラ	OKINO ZB		ヨガ教室	
24	金	F-oneクラブ VAREUSE BBC	さつき卓球愛好会	セブンイレブンジャパン			アロマヨガ（金）
25	土	さくらんぼ保育園	東北DREAMS	ホワイ・ウルブス			hale aloha
26	日	Freyjaバレーボールクラブ		仙台ホデナズBC	Freyjaバレーボールクラブ		
27	月	バウンティ高砂 高砂卓球クラブ	レヴァークススポーツ	GOATS			
28	火	シニア健康エクササイズ	ティティ会	ランダムズ	高砂太極拳 愛好会		ダンススクール クルール
29	水	Y・Cバドミントン パニース	サッカーで遊ぼう	仙台89ERSバスケット ボールスクール		スマイル ピラティス	アロマヨガ（水）
30	木	バウンティ高砂	Good Luck クレヨンパトラ	(公) バスケットボール		ヨガ教室	
31	金	F-oneクラブ VAREUSE BBC	さつき卓球愛好会	セブンイレブンジャパン	ピラティス &ストレッチ		アロマヨガ（金）

【一般公開について】 料金：一般（高校生以上）240円 / 小中学生120円

☆「(公) 種目」は、記載の会場・時間・種目のみご利用いただけます。予約制ではありませんので、譲り合いながらご利用願います。

☆空欄部分については、空欄日の一週間前までに専用使用の申し込みが無ければ、一般公開を設定いたします。

【利用可能種目】バスケットボール（全面・半面）、バドミントン（全面：4面・半面：2面）、卓球（全面：14台・半面：7台）
バレーボール（全面：2面・半面：1面）

出花体育館 令和7年10月のお知らせ

10月13日（祝）開催 マイタウンスポーツデー

10/13（祝）は施設料が無料の日です。スポーツの日は出花体育館で過ごそう！
事前に予約が必要なものはお電話か直接窓口でお申し込みください。☎022-786-3446

競技場	10:00～16:00	インクルーシブ体験会 ★インクルーシブスポーツとは年齢、性別、障害の有無にかかわらず、誰もが一緒に楽しめるスポーツです。ポッチャなどのニュースポーツを親子で！お友達と！スタッフがいるので一人でも楽しめます！	予約不要	一般・小中
競技場	13:30～14:30	ヴォスクオーレ仙台フットサル体験 ★在仙プロフットサルチーム【ヴォスクオーレ仙台】の選手が登場！フットサルの楽しさを体験しよう！	受付中	小学生:定員15名※事前申込 ※14:30以降はプロ選手と一緒にニュースポーツでも遊べるよ！
競技場	18:00～21:00	無料開放：バレーボール(2面)	予約不要	持ち物:ボール・シューズ
多目的室	10:00～11:00	はじめての太極拳教室	受付中	一般:定員12名※事前申込
会議室	10:00～16:00	幼児用プレイルーム ★ボールハウスや木のおままごとセット、その他にもちびっこがたくさん遊ぶお部屋になっています。遊びに来てね！	予約不要	未就学児と保護者
高砂庭球場	9:00～17:00	無料開放：テニスコート(2面)	受付中	※事前申込

< スポーツプログラムのご案内 >

◎ 抽選申込が必要なプログラム 抽選申込期間 10/1～10/15

サッカーで遊ぼう_4期 <11月5日～12月24日> 定員:各20名	水曜日	①年中・年長 15:30～16:20 ②小1～小3 16:40～17:30 (各8回:5,600円)	お申し込みはこちらから 
スマイルピラティス_4期 <11月5日～12月24日> 定員:13名	水曜日	14:00～15:00 (8回:5,600円)	

◎ 当日受付プログラム 事前予約不要！

シニア健康エクササイズ	火曜日	10:00～11:00 (1回:400円)
開催日	9/30、10/7、10/14、10/21、10/28	



公式Instagram
はじめました！
一般公開の最新情報
を更新中です★

